



あ ん し ん

2020 9
vol.578

Life

財団TOPICS・お知らせ

救急現場での行動が命を救う！
応急手当の重要性を学ぼう

中小企業の女性活躍推進の
取組みを応援しています

2019年度決算について報告いたします



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

Contents

INTERVIEW 昨日の自分を超越てゆく ―私の進化論 vol.17 コロツケ 03

財団 TOPICS 06

救急現場での行動が命を救う！ 応急手当の重要性を学ぼう 06

情報発信を通じて、中小企業の女性活躍推進の取組みを応援しています 08

あんしん財団のホームページをご活用ください 09

CLOSE UP! WONDER SKILL ―継承と進化― vol.27 野口農園 10

GUIDE ニッポン再発見！ 美景ミュージアム vol.17 高ボッチ高原 12

COLUMN 大人レジャーのすゝめ 第二十七回 コーヒー アイスクリーム 16

2019年度「決算報告」 18

HEALTH もっと健康セルフケア生活 第5回 眼精疲労 20

財団からのお知らせ 22

契約内容(登録内容)に変更はありますか? 22

「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要です 23

ケガの補償(事業総合傷害保険) 24

保険金の請求方法 26

「ケガの補償 ご利用の声」のご紹介 28

人間ドック補助金額改定のお知らせ 29

人間ドック優待契約病院 新規契約のご案内 30

人間ドック優待契約病院をご利用ください 30

補助金制度には申請期限があります 31

安全衛生設備等設置補助金は対象設備の一部を変更しました 31

職場の環境改善のための補助金制度のご申請 よくあるご質問 32

職場の環境改善のための補助金申請書 ホームページからの取だし方法 33

健康管理のための補助金申請書 ホームページからの請求方法 34

未加入従業員さまのご加入のすすめ 35

あんしん財団 WELBOX 36

サービス紹介 36

登録方法 38

あんしん Life

9 2020
vol.578

今月の表紙

井波彫刻
(井波彫刻総合会館 巨大欄間より)



Photo by PIXTA 協力 井波彫刻協同組合

「木彫刻のまち」として知られ、現在も200人以上の職人が活動する富山県南砺市の井波。江戸時代中期、地元の古刹・瑞泉寺の修復にはじまり、その後約250年にわたり、寺社や住宅で優れた欄間彫刻を生み出してきました。井波が彫刻とともに刻んできた歴史と技術は、日本遺産に認定されています。

次号予告 /

今回は10月号をお届けします

財団 TOPICS

「こころの“あんしん”プロジェクト」
サイト新コンテンツのご紹介

「中小企業のための新型コロナウイルス感染症対策」「社員教育」などをテーマにした新連載についてご紹介します。

※9月下旬発行予定です。※内容は変更になる場合があります。

【内容に関するお断りとお知らせ】

本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更される場合があります。また、情報は細心の注意を払って掲載していますが、その記事および内容の正確性を保証するものではありません。どのような場合、理由によらず、本誌の情報を利用したために被った損害に対しては、当法人はいささかの責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども目安としてご覧いただきますようお願い申し上げます。

また、本誌に掲載されている記事、写真、イラストなどは著作権法で認められた私的な使用や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメディアに複製、転載することはできません。

ものまねタレント

コロツケ

Crocket

顔や声を巧みに変え、さらには年齢や性別の垣根すらも越えて、著名人の特徴を捉える熟練のものまね芸で笑いを届けるコロツケさん。YouTubeという新たな舞台に進出したエンターティナーに、挑戦し続けるメンタリティーを伺いました。



昨日の自分を超越てゆく 私の進化論 vol.17

Photo by Tomohiro Enzaki

広報誌「あんしんLife」はWEBサイトでもご覧いただけます

STEP ① あんしん財団ホームページのトップページで「会員の皆さま」をクリックしご希望のパナーをクリック

最新の広報誌ならびにバックナンバーをご覧いただけます

保険契約、各種補助金に関する最新のご案内がご覧いただけます

STEP ② ログイン画面でユーザー名とパスワードを入力

ログイン
https://www.anshin-zaidan.or.jp/
ユーザー名 anshin
パスワード AzAL2020
ログイン キャンセル

“ やってきたことを無駄にしない。
そのために、どんな逆境でも
とことんポジティブに考える ”

profile

1960年、熊本県生まれ。19歳で人気オーディション番組『お笑いスター誕生!!』から全国区デビュー。以降、早送りやロボット化といった独特な切り取り方でものまねのレパートリーを増やし続け、現在では300以上に。近年は、主演での映画デビューや、アニメ映画の声優など、他ジャンルでも幅広く活躍している。



時折、ものまねを交えながら芸能生活を語るコロッケさん。

厳しい状況でも
考え方を
変えるだけで
生き方までガラッと変わる

「これまでの芸能生活で最も忙しい年になるはずだったんですけど……。最も暇な年になるとは夢にも思いませんでした」

今年が芸能生活40周年。7月には明治座で大規模な記念公演を控えていたコロッケさん。ものまねタレントとしての集大成を披露すべく稽古を重ねていた最中、コロナ禍で公演は中止となってしまいました。

「仕方ないですね。ただ僕はポジティブに捉えています。この状況をチャンスにつなげようと。人前に立つことが難しくなった以上、『来てください』から『観てください』に変えないといけない。だからYouTubeで子どもからお年寄りまで全世代が楽しめる、めっちゃおもしろい番組をつくることに決めました。『見てない黄門』に『暴れない將軍』、トリッキーな動きの武田鉄矢さんが教える九九の覚え方とかね(笑)」

落ち込むどころか次々にアイデアが湧いてきて「ちょっと楽しくなっている」と笑顔を見せてくれるコロッケさん。この強固なポジティブシンキングの源流は、少年時代を過ごした熊本にありました。

「物心ついた頃から、ずっと母子家庭だったんです。経済的には大変だったんですけど、母は『(夫がなくて)よかったわよ』って。昭和の九州男児には上か

ら目線の人も多かったですからね。その点、うちの母なんか一人で生き生きしていましたよ」

逆境に立たされても悲観せず、ポジティブに捉える。そんなお母さまのたくましい考えを、コロッケさんは見事に自分のものにしていきます。

「考え方を少し変えるだけで状況は前向きになるんですよ。歩いていてつまずいた時、『転んじゃった』とは考えず、『おかげで地面に目を向けることができた』と考えるんです。180度、結果が変わりますよ」

反骨心を持って
諦めずにやってきたことが
力になり、自信になった

いまやものまね四天王として、お茶の間に笑顔を届けるコロッケさんですが、それまでの道のりは決して順風満帆ではありませんでした。

「子どもの頃はアイドルになりたかったんですけど、だんだん現実を知るわけです(笑)。それで『ものまねでなんとかできないかな』と思うようになったものの、学校で披露しても手応えがイマイチなんですよ」

驚かされるのは、ここからの行動力。高校生だったにもかかわらず見知らぬスナックへ飛び込み、店主に頼み込んでお客さんの前でものまねを披露することに。これが見事に大ウケし、手応えをつかんだコロッケさんはさまざまな店を渡り歩くようになり、熊本の歓楽街で大変な人気者になります。

「いまでこそ母子家庭が珍しくなくなって、シングルマザーという言い方が一般的になっているけど、当時は周囲からひどい言われようだった。だから大嫌いな大人を攻略してやろうという気持ちもありました。いまでも、その気持ちはあるかもしれない。大都会の大人たちをなんとかしてやろうってね」

反骨心を胸に芸を追求し続けたコロッケさんは、高校卒業後、身一つで上京。人気オーディション番組『お笑いスター誕生!!』への出場をきっかけに憧れの芸能生活をスタートさせます。

「最初はよかったんですけど、だんだん一発屋っぽい扱いになってしまった。それでも新しいものまねの開発は続けていて、見た目だけでなく声まねも覚えて。そんな時に『ものまね王座決定戦』のオファーが舞い込むわけです。諦めないでやってきたことを生かせる場所を見つけられたことはうれしかったですね」

やってきたことを無駄にしたくない——この想いは現在も持ち続けているといいます。

「このご時世、どうしてもいろいろなことをネガティブに考えてしまいがちですよね。でも、自分自身をなんとかポジティブに見つめ直すんです。自分に何ができて、何を求められているのかを。そうすることで再確認できました。これまでやってきたことは間違っていなかった、ものまねはどこでも生かせるって。おかげでこの先10年、やれる自信ができましたよ！」

還暦を迎えたものまね界のレジェンドは、ますます意気軒昂^{けんこう}。新たな挑戦に燃えています。

救急現場での行動が命を救う！ 応急手当の重要性を学ぼう

9月9日の「救急の日」にちなんで、救命や応急手当についてあらためて考えてみませんか。緊急の際、応急手当を速やかに行うことは、救命効果向上や治療効果に良い影響を与えることが医学的にも明らかになっています。応急手当の重要性を再確認しつつ、WEB講習などを活用して基礎知識を身に付けましょう。

適切な応急手当が傷病者の生存率と社会復帰率を高める

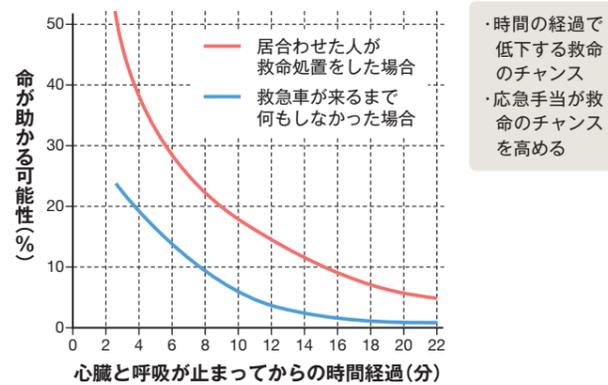
一般に応急手当とは、突然のケガや病気に対して、その場に居合わせた人(以下、バイスタンダー)による手当のことをいいます。傷病の度合いや状況によって、その必要性は変化しますが、傷病者の心臓や呼吸が止まった状態では、特に重要性が増します。救急車が到着するまでの約7分間(東京都内平均7分02秒)の応急手当の有無によって、**傷病者の生存率は大きく左右されるのです(図1)**。

さらに、バイスタンダーによる手当があった場合は、傷病

者の生存率だけでなく、**社会復帰の可能性も格段に高くなります**。応急手当を施された傷病者が1ヵ月後に生存している確率は、応急手当のなかった場合に比べると約2倍。そのうち、1ヵ月後の社会復帰率を比較すると、**応急手当を施された傷病者のほうがおよそ2.8倍も多くなっています(図2)**。

ケガを負った人や心停止になった人と居合わせる可能性は誰にでもあり(事例1・2)、人命救助で大きな役割を担う応急手当は誰もが理解しておきたいものです。中小企業においても、従業員の救命や早期の社会復帰など、職場の仲間を守ることににつながるだけに、万が一に備えた知識は従業員全員に周知しておきましょう。

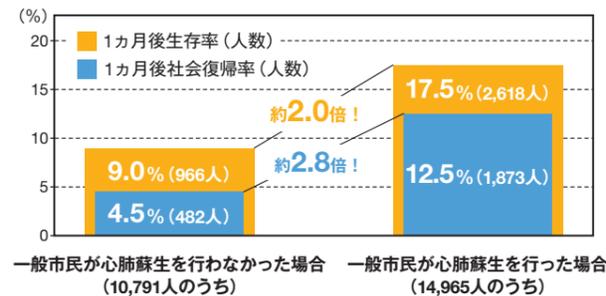
図1 応急手当の有無による救命の可能性比較



・時間の経過で低下する救命のチャンス
・応急手当が救命のチャンスを高める

図2 応急手当(心肺蘇生)の有無による1ヵ月後生存率と社会復帰率

総務省消防庁「一般市民が目撃した心原性心肺機能停止傷病者のうち、一般市民による心肺蘇生等実施の有無別の生存率(平成30年)」をもとに当法人でグラフを作成



CHECK! /

適切な応急処置が大切な命を救うだけでなく、後遺症を軽減し、社会復帰の可能性を高めま

◆さまざまな救急現場で、バイスタンダーの活躍が報告されています！

事例1 止血
東京都/女性

とっさの判断と勇気ある行動のおかげで助かりました。

自転車で乗っている最中、後輪に足を挟まれて負傷した女性を通行人が発見。119番通報した後、タオルを使った「直接圧迫止血法(出血部位を押さえて止血する方法)」を実施し、出血をほぼ止めることに成功。

事例2 心肺蘇生
東京都/男性

会社の同僚が救命の知識を持っていて助かりました！

会議中に突然、呼吸困難になり卒倒。呼吸と脈の停止を確認した周囲の同僚2名が心肺蘇生を実施。救急隊の到着後、男性の呼吸が回復した。

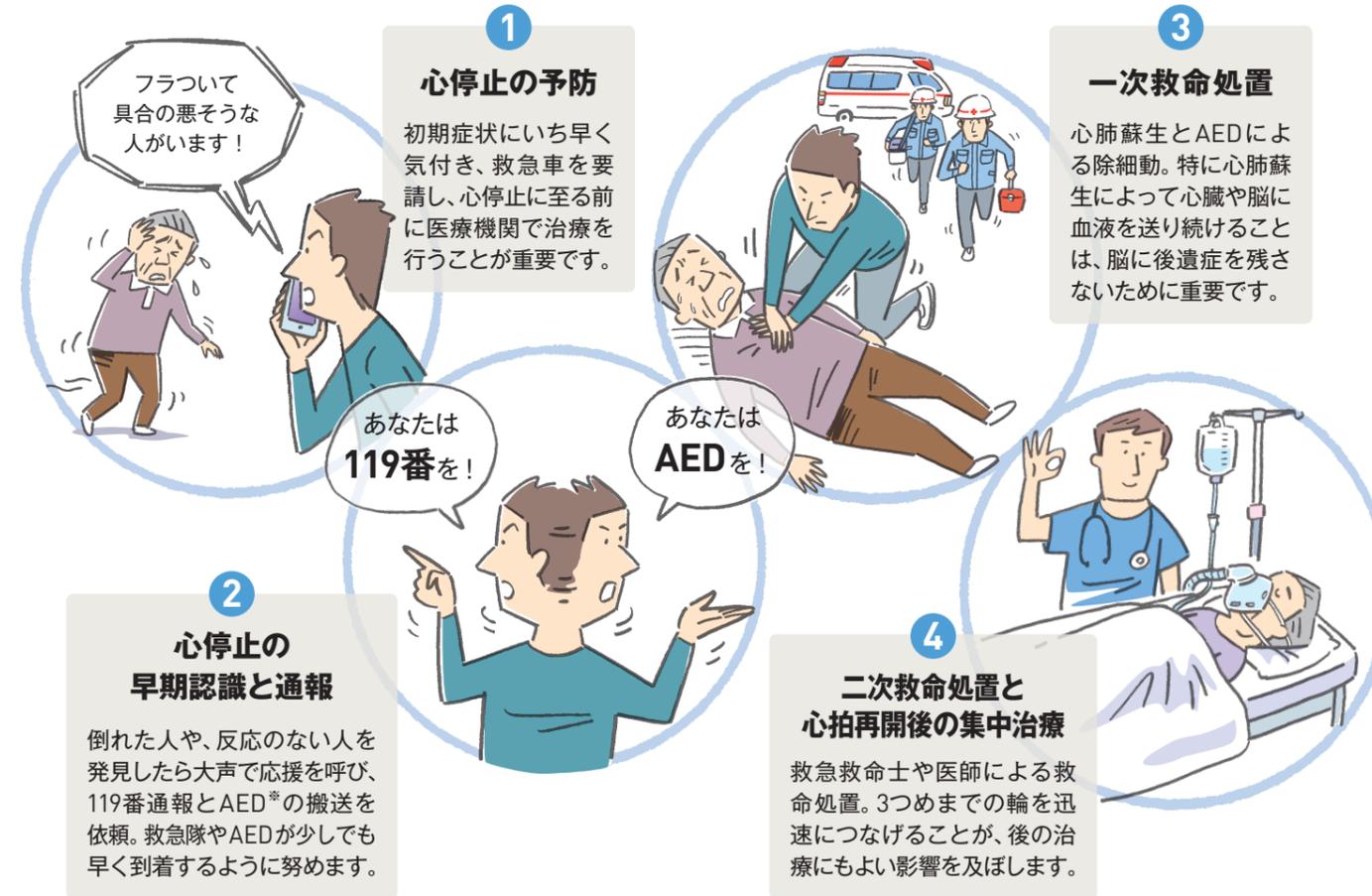
緊急事態では落ち着いた判断と救命の連鎖をつなげることが大切です

適切な応急手当を実施し、心停止した傷病者の生存率や社会復帰率を高めるには、発見から医師による治療までの一連の行動をスムーズにつなげることが大切です。これを

「救命の連鎖」といい、下のような4つの輪で表されます。このうち①～③はバイスタンダーにより行われることが救命において非常に大きな意味を持っています。

万が一の時、落ち着いた行動によって傷病者を救うことができるよう、救命の連鎖を構成する「4つの輪」について確実に押さえておきましょう。

いざという時に傷病者を救う4つの輪



*自動体外式除細動器。心電図を解析し、電気ショックによって心臓の動きを正常な状態に戻す。

無料で取り組めるeラーニングWEB講習で 応急手当の知識を深めよう

応急手当の知識・技術は、消防本部や消防署が実施している講習を受けることで習得することができます。また、消防庁のホームページでは、eラーニング「一般市民向け 応急手当WEB講習」を無料で公開。応急手当の基礎知識、心肺蘇生の一連の流れなどを動画解説や確認テストで学ぶことができます。パソコンやスマートフォンで誰でも好きな時間に視聴できるため、講習に出向くのが難しい場合や、知識を深めたり再確認したりする際に活用してください。



一般市民向け 応急手当WEB講習
<https://www.fdma.go.jp/relocation/kyukyukikaku/oukyu/>

消防庁 eラーニング 検索

情報発信を通じて、中小企業の 女性活躍推進の取組みを応援しています

「はたらく×らいふプロジェクト」サイトのご案内

中小企業にとって人材不足・確保は重要な経営課題です。あんしん財団では、女性の活躍が中小企業の人材不足の解消につながると考え、2016年よりセミナー開催を中心に、中小企業の女性活躍推進の取組みを応援する、「はたらく×女性を応援する企画」を行ってきました。その活動について、より多くの方々に情報発信を行うことを目的に「はたらく×らいふプロジェクト」を立ち上げ、専用サイトでは中小企業向け・働く女性向けにさまざまな情報を発信しています。



◆はたらく×らいふプロジェクトサイト

はたらく×らいふ
<https://work-life.anshin-csr.jp/>



サイトの主なコンテンツ

ニュース&トピックス 女性活躍推進に関する情報をピックアップして掲載しています。

ブログ プロジェクトの活動を紹介しています。

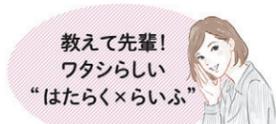
ライブラリ 女性活躍推進に関する読み物を掲載しています。

◆中小企業におけるダイバーシティ推進 (中小企業経営者・管理者向けコラム)



三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社の専門家によるコラムを5回にわたって連載。中小企業におけるダイバーシティ推進の原動力になるような実践のヒントやトレンド情報を掲載。

◆教えて先輩！ワタシらしい“はたらく×らいふ” (働く女性向けインタビュー記事)



「自分らしく働いて？」「キャリアは軌道修正できるの？」働く女性たちが抱えているリアルな悩みや不安へのアドバイスを“はたらく×らいふ”プロジェクトメンバーが各界の先輩にインタビュー。

NEW

広報誌連動企画「人材活性化に向けた職場づくり」をライブラリで公開中！

7・8月合併号の特集記事でご紹介した、(株)ふらここ(東京都)の人材活性化に向けた取組みの詳細を公開中です。(株)ふらここは、雛人形・五月人形の製造・販売を行う中小企業です。人形製作という伝統的な業界の中で、変化する市場ニーズに基づいた「商品戦略」とは何でしょうか。また、どのように人材を活用し成果を上げているのでしょうか。代表取締役の原英洋氏のインタビューと、グレース・パートナーズ(株)代表で人事労務コンサルタント、社会保険労務士の佐佐木由美子氏の解説を加え、詳しくご紹介します。

コンテンツ

- 第1回 旧来の事業モデルからの転換と女性人材の活用
- 第2回 柔軟な働き方で職員を幸せにする人材・研修制度
- 第3回 人材活性化のための女性活躍に重要なこと



あんしん財団のホームページを ご利用ください



あんしん財団のホームページでは、当法人の事業紹介をはじめ、会員の皆さまへ向けたサービスのご利用案内や、提出書類のダウンロードなど、重要な情報を多数掲載しております。ぜひご利用ください。

STEP 1 まずはトップページを表示

インターネットに接続し、「あんしん財団」を検索してください。

あんしん財団
<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>



STEP 2 「会員の皆さま」をクリック！

※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみのメニュー画面も表示されます。こちらからも、サービスを選択できます。

STEP 3 ご利用になりたいサービスを選択して、 バナー画像が青い文字の「MORE」をクリック！



① 広報誌「あんしんLife」WEB版

「あんしんLife」をパソコンやスマートフォンから閲覧することができます。

② あんしん財団からのお知らせ

「あんしんLife」に掲載している保険契約や各種補助金に関する最新のご案内を掲載しています。

①② 閲覧のためのユーザー名、パスワード

ユーザー名「**anshin**」、パスワード「**AzAL2020**」
小文字 数字

③ 事業総合傷害保険(ケガの補償) → 本誌24~27ページ

保険金の請求方法やケガの補償内容に関するご案内を掲載しています。

④ あんしん財団 WELBOX → 本誌36~39ページ

「あんしん財団 WELBOX」のご案内を掲載しています。ご登録、ご利用の方法は本誌38・39ページをご参照ください。

⑤ 補助金制度 → 本誌29~34ページ

補助金の申請手続き方法、申請書のダウンロードなどのご案内を掲載しています。ご利用になりたい制度をクリックしてください。

⑥ 学ぶ

労働安全衛生について学ぶための講習会・セミナーのご案内や、視聴覚教材貸出に関する情報を掲載しています。

⑦ 使用者賠償責任保険制度

使用者賠償責任保険制度の詳細のご案内を掲載しています。

⑧ 変更手続きのご案内 → 本誌22~23ページ

ご登録されている情報の変更手続き、会員証再発行、年間領収書発行の手続きなどに関するご案内を掲載しています。

⑨ 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について

会費の経理処理や保険金・補助金の税務上の取扱いに関するご案内を掲載しています。





一般的な水田は深さ30~40cmですが、野口農園では1m以上の深さを確保して、のびのびと成長させています。

WONDER SKILL

— 継承と進化 —

vol.27

Photo by Katsuhiko Hirahara 写真提供(一部) 野口農園

野口農園

Noguchi nouen

1926年頃創業のれんこん農園。2008年に法人格を取得。2012年、4代目にあたる野口憲一さんが、れんこんのブランド化を着想。展示会への出展など、地道な努力が実を結び、現在では国内外のさまざまな一流料理店と直接取引をしている。2019年、ブランド化までの道のりをまとめた、著書『1本5000円のレンコンがバカ売れる理由』(新潮社)が刊行された。

事業所名: 株式会社野口農園
所在地: 茨城県かすみがうら市戸崎816
URL: <http://hasudane.web.fc2.com>

れんこんのブランド化を通じた農業の価値を確立した農園

質のよさに加えて “納得できる価値をつくる”ことを重視

日本一のれんこんの生産地、茨城県霞ヶ浦。この地で、「れんこんのブランド化」に取り組み注目を集めるのが、大正時代創業の野口農園です。市場の約5倍の価格の高級れんこんを生産・販売し、いまではニューヨークなど海外への展開を始めています。

「昔から野口農園は、質にこだわったれんこんを生産していましたが、以前はそれを価格に反映できていませんでした。歯がゆさを感じ、ブランド化によって1本5,000円での販売を目指したんです」

そう語るのは、野口農園の取締役で4代目の野口憲一さん。民俗学の研究者として大学に勤めながら、家業のれんこん生産に従事しています。

野口農園で生産しているのは、甘さと歯ざわりのよい食感が特徴の品種「あじよし」。傷つきやすく病気に弱いため、生産農家はほとんどないのだそう。

「泥の中で育つれんこんは、ただでさえ栽培や収穫に手間がかかります。うちでは、通常よりも深い水田を使ったり、1本ずつきちんと選別を行ったりと、より手間をかけているんです。そこまでするのは、『よいものをつくりたい』という父のこだわりです」

憲一さんの父で現代表の野口國雄さんは、長年、質のよいれんこんづくりに取り組んできた人物。



1



2



3



4



5

難しいとされていた、大型ハウスでのれんこん栽培技術を確立したのが國雄さんで、いまでは、その技術が茨城一帯に広がっているといいます。

それでも、価格に反映されなかったのは、「生産性が重視され続け、生産者も消費者も味を意識しなくなったから」と語る憲一さん。まずは、消費者の意識を味に向ける仕掛けが必要だと考えました。

「例えば、ブランドバッグが高価なのは、ブランドの歴史が持つ価値に消費者が納得しているから。そこで、大正時代から続く野口農園の歴史と技術を『伝統』として押し出すことにしました。また、品質別に、市場の2倍と5倍の2種類の価格を設定。まずは、比較的手に取りやすい2倍価格のもので下地をつくり、5倍価格のものにも目を向けてもらう狙いです」

そして、一度に多くのバイヤーに営業するためにさまざまな展示会に参加。野口農園のれんこんの価値を認める人が徐々に増加していくのにもない、市場価格の5倍のれんこんが最高級品の象徴となり、海外の一流料理店とも直接取引の契約を結ぶようになりました。

「並行して、POPやレシビシートなどの小売向け販促物も制作しました。品質のよいものをつくっているなら、その価値を認めてもらうための地道な努力も大切です。これは、れんこん農家だけでなく、ほかの職業にも通じるのではないのでしょうか」

銘品 | れんこん



希少品種「あじよし」。シャキシャキとした食感と、糖度8度というフルーツマトに匹敵する甘さが特徴。厚めに切って天ぷらやステーキにすると、その特徴が際立ちます。「私がブランド化を始めるまで、農家による超高級農産物市場はあまり目立っていなかった。最近では『1本5,000円』という言葉が独り歩きしていますが、この価格の理由は営利目的だけではなく、農業の価値を上げなければならないという強い使命感。野口農園がつけているのは、農業の価値そのものなんです」

美景 ミュージアム

—ニッポン再発見!—

朝焼けに染まる
雄大な山々を見渡す
雲上のオアシス

vol.17 | 長野県 塩尻市

高ボッチ高原

美しい景色を通して、日本の魅力を再発見する美景ミュージアム。今月は、長野県の塩尻市から。富士山や北アルプスを望む360度のパノラマが広がる高ボッチ高原と、歴史深い塩尻市の魅力をご紹介します。

Photo by PIXTA 取材協力・写真提供 塩尻市観光協会、道の駅木曾ならかわ



高ポッチ山の山頂から見た雲海と富士山。山間部と平野部の気温差が生じる秋の明け方は雲海の出現率が高くなります。

神の腰掛けた頂から 朝焼けに染まる雲海を見下ろす

足元の街は雲に覆われ、朝焼けに染まる薄紅の空に壮麗な富士山が浮かび上がる——雲の上を歩いているかのような幻想的な光景が望めるここは、長野県塩尻市・高ポッチ高原です。

高ポッチ高原は、塩尻市の東側に位置する標高1,665mの高ポッチ山から四沢山にかけて広がる、なだらかな草原地帯。「高ポッチ」というユニークな地名の成り立ちには複数の説が存在します。国造りの神「ダイダラボッチ」が腰を下ろして一休みした跡だという言い伝えや、巨人や巨大を意味する「ポッチ」というアイヌ語が起源となったという説、「くぼ地」がなまったという説など、その由来はさまざまなものがあります。

謎に包まれたその名のとおりに、神秘的な雰囲気をたたえる高ポッチ高原。朝は神々しい光に包まれ、日没時には燃えるような夕焼けがー帯を染め、

夜には満天の星が広がるなど、時間が経つにつれ、その表情は刻々と変化します。中でも特筆すべきは、気温が低くなる秋の夜明け前。山々の隙間から陽の光が漏れ、空がオレンジに染まる頃、雲が自分よりも低い位置に発生し、海のように広がって見える「雲海」が現れます。空気が澄んだ晴れの日であれば、雲海の上に富士山、雲海の下に諏訪湖という絶景を見られる可能性も。12月初めから4月上旬頃までは、雪で高原へのアクセスが全面通行止めになるため、この季節にしか出会えない、とても貴重な情景です。

山頂から見える360度の大パノラマも魅力の一つ。東には富士山や諏訪湖、西には穂高連峰をはじめとした北アルプスの峰々が連なります。展望広場には日本三大標高の富士山、北岳、奥穂高岳・間ノ岳が望める「三大標高に愛を誓うビュースポット」も設

けられており、カップルにもおすすめの景勝地です。また、四季折々の高山植物を観察できることでも知られています。6月には真っ赤なレンゲツツジ、夏には可憐なハクサンフウロ、秋は紫のツリガネニンジンや黄金色のカラマツなど、季節ごとに異なる風景を見せる高ポッチ山。さらに牧草が色づく初夏から花のシーズンが終わる10月頃までは、高原内にある高ポッチ牧場から乳牛たちが放牧されます。まるで西欧の田園のようなどかな風景が、訪れる人々の心を癒やしてくれます。

眼下に広がる神秘的な雲海と山々を見渡しなが、特別な秋のひと時を満喫してみたいかがでしょうか。

高ポッチ高原

所在地：長野県塩尻市大字片丘
アクセス：塩尻ICから車で約30分
<https://tokimeguri.jp/spot/987.php>



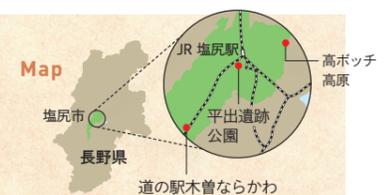
大自然に囲まれながらのんびりと草を食む乳牛たち。



高ポッチ高原の西側にそびえる北アルプス。例年10月半ば頃に初冠雪が観測されます。

地域の魅力を再発見！

美景スポットと合わせて知っておきたい、地元ならではのとおき情報をご紹介します。今回は塩尻市にある国指定史跡と木曾檜川産のフルーツをご紹介します。



5,000年前の人々の暮らしを体験できる復元住宅！

塩尻ICから車で約10分に位置する平出遺跡。15棟の住居や建物が再現されています。

縄文時代から平安時代までの 住宅を再現した貴重な歴史的スポット

ひらいで 平出遺跡

塩尻市宗賀にある、縄文時代から平安時代にかけての大集落跡。1950(昭和25)年に住居跡や遺物が発掘され、その2年後には国史跡に指定されました。史跡指定地の一部を復元整備した平出遺跡公園では縄文、古墳、平安の三つの時代のムラを再現しています。

塩尻市観光協会 時めぐり 平出遺跡
<https://tokimeguri.jp/special/special08>

木曾檜川産のさるなしを使ったジュースやお菓子などを購入できます。

甘酸っぱい果肉が特徴の 希少なフルーツ

さるなし

山に自生するマタタビ科の木の実。塩尻市木曾檜川のさるなしは県内産の中でも特に糖度が高く、軽い甘味・酸味が特徴的です。道の駅木曾ならかわでは、一年を通してさるなしのジュースやジャムなどを購入でき、旬を迎える秋口にはさるなしの実も店頭に並びます。

道の駅木曾ならかわ
<https://www.kiso.or.jp/>



キウイフルーツのような爽やかな酸味が人気！

Otona Leisure 大人レジャー のすゝめ

第二十七回

コーヒー アイス編

毎日の生活を彩るレジャーや趣味をご紹介します。
今回は自宅で作るアイスコーヒーです。
初心者にもやさしく、本格的な味が楽しめる淹れ方を
トップバリスタ^(※)に教えてもらいました。

※バリスタ: コーヒーに関する幅広い知識を持ち、カフェなどでコーヒーを提供するスペシャリスト。



イラスト 古藤みちよ



監修 鈴木 樹

株式会社丸山珈琲 バリスタ。ジャパンバリスタチャンピオンシップ (JBC) にて史上初となる3度の優勝を成し遂げ、2017年世界大会で準優勝の実績を持つトップバリスタ。セミナー講師やゲストバリスタとして、国内のみならず海外でも活躍中。現在は商品開発やバリスタの育成にも力を注いでいる。

自宅にいながらカフェ気分が味わえる ワンランク上のアイスコーヒーをつくらう

まだ残暑が続くこの時期。ほっと一息、暑さしのぎに飲みたくなるのがアイスコーヒーです。お店のような美味しいアイスコーヒーは、自分ではつくりたいとお考えの方も多かもしれませんが、今回は初心者でも自宅で作る本格的なアイスコーヒーの淹れ方をご紹介します。

抽出には「フレンチプレス」という器具を使います。フレンチプレスは、紅茶を淹れる器具というイメージが強いですが、本来はコーヒーを抽出するためのもの。ペーパーではなく金属のフィルターで濾すため、コーヒー豆の持つ油分や甘さ、酸味などが吸着されずに抽出され、素材本来の味が生きたコクと風味の豊かなコーヒーを淹れます。

アイスコーヒーは、濃いめに淹れたコーヒーを氷で急冷するのがポイント。豆の量を多めにし、フレンチプレスで淹れれば、美味しいアイスコーヒーが簡単につくれます。

手順はお湯を注いで4分間待つだけ。コーヒー豆や熱湯

の量さえ間違えなければ安定して、誰が淹れても同じ味のコーヒーができます。ハンドドリップではお湯を注ぐ量やスピードのコントロールにテクニックが必要ですが、フレンチプレスならテクニックはほぼ不要。ハンドドリップに比べると必要な器具も少ないため、安価で済みます。

フレンチプレスを選ぶ時は、金属フィルターの目の大きさに注目。目が粗いとコーヒーの粉が通り抜けてしまい、細かすぎるとプレスする時に圧が過度にかかって味が強く出すぎるため、中間ぐらいのものを選びましょう。また、紅茶兼用のフレンチプレスはフィルターの目が粗いものが多いので、コーヒー専用のものを選びましょう。

焙煎の度合いにこだわることで アイスコーヒーの美味しさが格段にアップ

アイスコーヒーには、基本的にどんなコーヒー豆でも合います。ぜひ、自分のお気に入りの豆を使って淹れてみましょう。挽き方は中挽きがベストです。

焙煎の度合いは、コクのあるしっかりとした味わいやミルクを入れて飲むのが好きな方には、深煎りがおすすめです。例えばインドネシアのマンドリンや、グアテマラ産の豆を使うと、より一層コクのある味わいが楽しめます。すっきりとした口当たりでフルーティーな味わいを楽しみたい方は、浅〜中煎りがよいでしょう。こちらはエチオピアやコスタリカ産など、酸味のある豆がよく合います。

もっと手間をかけずにアイスコーヒーを楽しみたい方には、冷蔵庫で8時間以上置くだけの「水出しコーヒー」もおすすめです。湯を使わずに抽出するので、フレンチプレスとはまた違ったやわらかな風味に仕上がります。

身近なアイスコーヒーも、こだわれば新しい発見があるもの。さまざまな豆や焙煎度合いなどを試して、好みの味を追求してみたいかでしょうか。



世界が認めたバリスタがレクチャー！ 絶品アイスコーヒーの 淹れ方



準備するもの

- 材料(1杯分)
 - ・コーヒー豆(中挽き) 28g
 - ・水 約20g × 8個
 - ・熱湯 200cc
- 道具
 - ・フレンチプレス(0.35ℓサイズ)
 - ・茶こし
 - ・耐熱容器(約300cc用)
 - ・マドラー

テクニック不要！ フレンチプレスで淹れる本格アイスコーヒー

- 挽いたコーヒー豆をフレンチプレスに入れ、熱湯の半量(100cc)を注ぐ。
- ガスが発生し、お湯とコーヒーの接触を邪魔するので、ガスを抜くため30秒ほど置く。
- 30秒経過後に残りの熱湯を入れ、フィルターを液体表面まで下げて4分間待つ。
- フィルターを底まで下げて、氷の入った耐熱容器に茶こしで濾しながら注ぐ。
- 耐熱容器の中のコーヒーをマドラーでかき混ぜて冷ます。
- 氷(分量外)の入ったグラスに冷えたコーヒーを注いで完成。

8時間以上置くだけ！ 簡単＆美味しい水出しコーヒーの作り方

準備するもの

- 材料(1杯分)
 - ・コーヒー豆(中挽き) 20g
 - ・水 200cc
- 道具
 - ・容器(水筒などでOK)
 - ・ドリッパー
 - ・茶こし
 - ・ラップ
 - ・ペーパーフィルター
 - ・スプーン

- 挽いたコーヒー豆を容器(水筒など)に入れ、水を全量注ぐ。ラップでふたをして冷蔵庫に8時間以上置く。
- ラップを外し、スプーンで表面を刺すように少しなじませたあと、茶こし、ドリッパーとペーパーフィルターで濾したら完成。



2019年度「決算報告」

2019年度の決算につきまして、監査法人の監査および監事監査を経て、2020年6月の理事会および評議員会で承認されましたので、概要を報告いたします。2019年度も、当法人が行う特定保険業ならびに共益事業および社会貢献活動につきまして、契約者・被保険者保護を第一とした財務健全性の確保、各法令や規則にのっとり適切かつ適正な事業運営を行いました。

貸借対照表

2020年3月31日現在

(単位:千円)

科目	当年度	前年度	増減
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	17,520,366	14,865,272	2,655,093
未収会費	30,774	30,778	△4
未収金	1,359	333	1,026
前払金	61,771	59,325	2,446
立替金	97	125	△28
仮払金	4,000	4,020	△20
再保険貸	-	15,000	△15,000
流動資産合計	17,618,368	14,974,855	2,643,513
2 固定資産			
(1)基本財産			
基本金積立資産	100,000	100,000	-
基本財産合計	100,000	100,000	-
(2)特定資産			
役員退職慰労引当資産	173,670	139,323	34,347
退職給付引当資産	1,771,843	1,781,129	△9,285
異常危険準備金積立資産	9,228,616	9,094,382	134,233
特定資産合計	11,174,130	11,014,834	159,295
(3)その他固定資産			
建物付属設備	116,035	104,174	11,860
什器備品	123,135	157,090	△33,954
ソフトウェア	183,186	224,609	△41,422
電話加入権	1,040	1,040	-
投資有価証券	1,200,000	1,000,000	200,000
保証金	272,930	263,193	9,736
その他固定資産合計	1,896,327	1,750,108	146,219
固定資産合計	13,170,457	12,864,942	305,514
資産合計	30,788,826	27,839,798	2,949,028
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	317,199	359,538	△42,339
預り金	13,828	13,688	140
賞与引当金	287,080	281,310	5,769
役員賞与引当金	39,286	19,052	20,234
未払費用	47,524	41,829	5,694
責任準備金(未経過保険料)	1,117,790	1,102,842	14,948
支払備金	3,076,152	3,451,436	△375,283
流動負債合計	4,898,862	5,269,698	△370,836
2 固定負債			
役員退職慰労引当金	173,670	139,323	34,347
退職給付引当金	1,771,843	1,781,129	△9,285
責任準備金(異常危険準備金)	9,228,616	9,094,382	134,233
固定負債合計	11,174,130	11,014,834	159,295
負債合計	16,072,993	16,284,533	△211,540
III 正味財産の部			
1 一般正味財産	14,715,833	11,555,264	3,160,568
(うち基本財産への充当額)	(100,000)	(100,000)	(-)
(うち特定資産への充当額)	(-)	(-)	(-)
正味財産合計	14,715,833	11,555,264	3,160,568
負債及び正味財産合計	30,788,826	27,839,798	2,949,028

※千円未満は切り捨てて表示

正味財産増減計算書

2019年4月1日から2020年3月31日まで

(単位:千円)

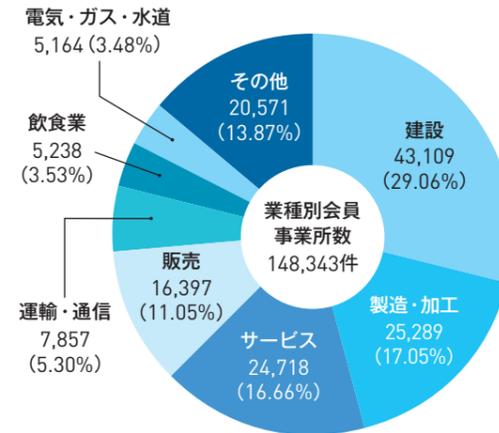
科目	当年度	前年度	増減
I 一般正味財産増減の部			
1 経常増減の部			
(1)経常収益			
①基本財産運用益	15	15	-
②特定資産運用益	917	957	△40
③受取会費	13,384,728	13,314,894	69,833
④支払備金戻入額	375,283	543,559	△168,275
⑤雑収益	19,402	96,122	△76,720
経常収益計	13,780,346	13,955,549	△175,203
(2)経常費用			
①特定保険事業費	3,811,461	4,640,113	△828,651
②お客様サービス事業費	1,405,240	1,424,229	△18,988
③企画広報事業費	482,208	564,399	△82,191
④会員管理費	412,394	442,215	△29,821
⑤事業管理費	4,158,883	4,070,714	88,169
⑥管理費	338,830	435,819	△96,989
経常費用計	10,609,018	11,577,492	△968,473
評価損益等調整前当期経常増減額	3,171,327	2,378,057	793,270
評価損益等計	-	-	-
当期経常増減額	3,171,327	2,378,057	793,270
2 経常外増減の部			
(1)経常外収益			
①引当金等戻入益	858	-	858
経常外収益計	858	-	858
(2)経常外費用			
①固定資産除却損	11,617	4,886	6,731
経常外費用計	11,617	4,886	6,731
当期経常外増減額	△10,758	△4,886	△5,872
当期一般正味財産増減額	3,160,568	2,373,170	787,398
一般正味財産期首残高	11,555,264	9,182,093	2,373,170
一般正味財産期末残高	14,715,833	11,555,264	3,160,568
II 正味財産期末残高	14,715,833	11,555,264	3,160,568

※千円未満は切り捨てて表示



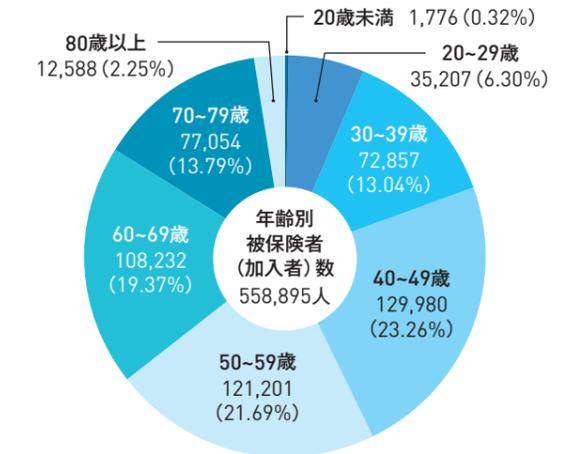
会員の状況[2019年度]

■業種別会員事業所数(単位:件)



※構成比は四捨五入しておりますので、構成比計が一致しない場合があります。

■年齢別被保険者(加入者)数(単位:人)

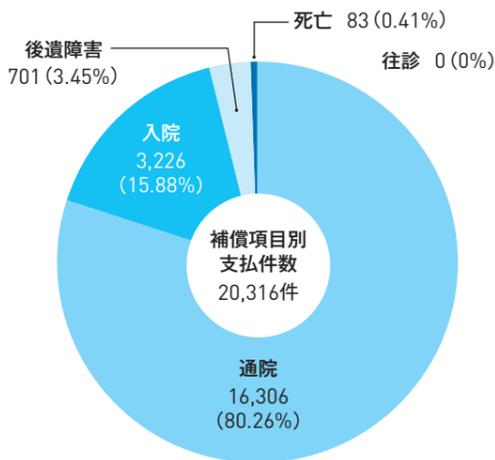


※年齢は2020年3月31日時点での契約満年齢

事業の状況[2019年度]

特定保険業

■補償項目別支払件数(単位:件)



※構成比は四捨五入しておりますので、構成比計が一致しない場合があります。

福利厚生事業

1. 職場における健康管理のための補助

- (1) 定期健康診断の受診に対する補助 134,009人
- (2) 人間ドックの受診に対する補助 31,362人

2. あんしん財団WELBOX

3. 介護資格取得に対する補助

- ・ホームヘルパー等の資格取得に対する補助 15人

4. 使用者賠償責任保険制度

5. 社会貢献活動への取組み

- (1) メンタルヘルス対策支援(産業医科大学との共同研究)
 - ・セミナー・ワークショップ開催
 - ・専用WEBサイト「こころの「あんしん」プロジェクト」による情報発信

災害防止事業

1. 事業所の安全衛生促進への補助

- (1) 安全衛生設備等設置(購入)に対する補助 14,159件
- (2) 動力プレス機械特定自主検査実施に対する補助 989件 (4,039台)
- (3) フォークリフト特定自主検査実施に対する補助 2,758件 (4,254台)
- (4) 作業環境測定実施に対する補助 604件
- (5) 特殊健康診断実施に対する補助 1,193件
- (6) AED等職場の救急対策用設備の設置(購入)に対する補助 45件
- (7) ゼロ運動研修会等、安全運転教育研修への参加、運転適性診断の受診等に対する補助 454件

2. 安全衛生意識の向上を図る啓発活動

- (1) 研修会・講演会等の開催
 - ・危険予知訓練(KYT)一日研修会 7回(298人)
 - ・労働安全衛生講演会 2回(183人)
 - ・労働安全衛生講座 5回(225人)
 - ・救命講習 5回(141人)
- (2) 視聴覚教材(DVD)の無料貸出 740本
- (3) ポスター等の配布 4アイテム

3. 健康の保持増進支援

- ・健康ウォーキングの開催 5回(1,058人)

(2) はたらく女性を応援する企画

- ・専用WEBサイト「はたらく×らいふプロジェクト」による情報発信
- (3) 中小企業の技を、未来を担う子どもにつなぐ
 - ・体験型ワークショップ開催
 - ・専用WEBサイト「ワザ伝」プロジェクトによる情報発信
- (4) はたらく人を応援するこども作文コンクール(読売新聞社主催、あんしん財団共催)
 - ・第6回こども作文コンクール「ありがとう」感謝の心を、未来へつなぐ。開催
- (5) 中小企業経営者の健康に対する調査研究活動(大妻女子大学との共同研究)
 - ・専用WEBサイト「AMAROK 経営者健康あんしんアクションプロジェクト」による情報発信
 - ・「中小企業経営者・個人事業主の健康に関する調査」研究報告書作成

眼精疲労

ストレッチや加温で
目の筋肉をほぐして
眼精疲労を予防・改善

**軽視するのは厳禁
目の疲れを放置すると
心身ともに大きな悪影響が！**

ペーパーレス化やテレワークの普及など、世の中は便利さや合理性を重視する潮流にあります。一方で、モニターを見続ける機会が増えたことで、以前よりも目の疲れを感じるようになった人が多いのではないのでしょうか。

そうした目の疲れの原因となるのは、目とその周辺にある筋肉の疲労です。肩に力が入ったままでは肩がこってしまうように、目や周辺の筋肉も緊張状態が続けば、疲労がたまりやすくなります。この疲労が一晩では解消せず、慢性化した状態を「眼精疲労」といいます。

眼精疲労にかかわるのは、「まぶたの筋肉」「外眼筋(眼球を動かす筋肉)」「毛様体筋(ピントを調節する筋肉)」の三つです。「まぶたの筋肉」は目を見開いている時、「外眼筋」は視線を固定している時、「毛様体筋」は近くのものを見ている時に、緊張状態になるため、パソコンの操作や手元での細かな作業など、近くものを長時間見続けるような状況が目の負担となるのです。

さらに、目や周辺の筋肉は、興奮や緊張をつかさどる交感神経の活動に大きくかかわっています。そのため、眼精疲労によって全身が緊張状態になり、頭痛や肩こり、不眠、倦怠感とい

った症状が引き起こされることがあります。そういった症状が長引くことで、最悪の場合は、うつ状態になる可能性もあるのです。

眼精疲労はほかの筋肉の疲労と同じように、休ませる、ストレッチする、温めるといったケアが有効です。例えば、軽く目を閉じるだけでもまぶたの筋肉が緩むため、目を休ませることができます。ストレッチとしては、近くのものや遠くのものを見つめ、ピントを合わせる距離を意識的に動かすことで、外眼筋や毛様体筋のストレッチ効果が得られます(右図01)。

すでに疲労を感じているなら、蒸しタオルで目を覆うなど、目を温めるようにしましょう。筋肉の緊張がほぐれ、疲労物質が流れ出ていきます(右図04)。冷たいおしぼりを目に当てることでも心地よさを感じますが、これは一時的なもの。筋肉が冷えて逆効果になることもあるので要注意です。

起きている間、目は常に働きっぱなしなので、意識的にケアをしましょう。

監修

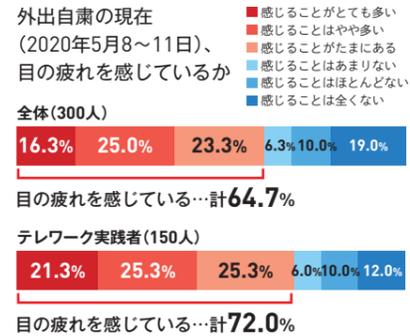


森岡清史氏
吉祥寺森岡眼科院長。1998年、院内に「眼精疲労治療室」を設置し、専門医として治療にあたる。主な著書に「目を温めると身体が自然によみがえる！」(サンクチュアリ出版)など。

「眼精疲労」の注目トピックス

**外出自粛期間中に
眼精疲労を感じた人が増加**

生活用品メーカーのライオン(株)が20～60代の男女計300人を対象にした調査によると、2020年5月の外出自粛生活中に、全体の6割以上、テレワーク実践者の7割以上が目の疲れを自覚。一方、目のケアをしている人は全体の4割と、ケア意識の低さも明らかになっています。



出典：ライオン(株)「外出自粛下の“目の疲れ・不調”に関する実態調査」
https://lion-corp.s3.amazonaws.com/uploads/tmg_block_page_image/file/7181/20200522.pdf
※小数点以下第2位を四捨五入。必ずしも合計100とはならない。

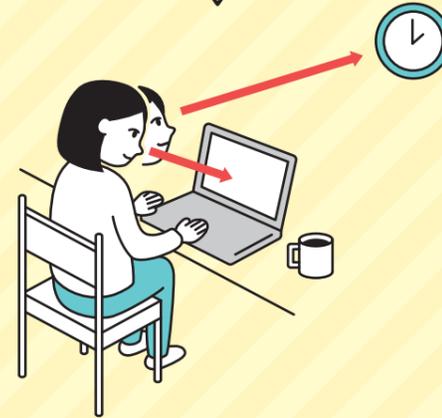
今月の

これだけは実践する！

予防

Self-care Life
01

1時間に1回は遠くのものを見て
ピントを合わせる筋肉をストレッチ



近くのものを見続けていると、毛様体筋や外眼筋が疲れてこり固まってしまう。1時間に1回程度、壁掛け時計や窓の外など、遠くのものを見るようにしましょう。手元と遠くを数秒ずつ、繰り返し交互に見つめると効果的です。

Self-care Life
02

読書やスマホの操作時は
視線を下向きにする

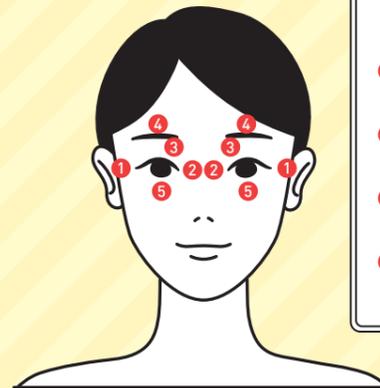


正面向きで読書やスマートフォンの操作をすると、目を見開くことになり、まぶたが緊張した状態になります。長時間の作業時は、視線を下向きにするとまぶたが開いている隙間が狭くなり、まぶたが疲れにくく、ドライアイにもなりにくいです。

改善

Self-care Life
03

仕事の合間に習慣化！
目の疲れをとるツボ



- 1 太陽…こめかみ付近、歯を噛みしめると筋肉が動くところ
- 2 清明…目頭付近、鼻の骨をつまんだところのくぼみ
- 3 攢竹…眉の下、一番内側のくぼみ
- 4 魚腰…眉の真ん中あたりのくぼみ
- 5 承泣…目の下、骨のふちの中央付近

仕事の合間や一日の終わり、目の疲れを感じた時に、指の腹を使って、“痛気持ちいい”程度の強さで押すようにしましょう。

Self-care Life
04

41度の蒸しタオルで
目をじんわり温める



蒸しタオルで目を温め、筋肉をほぐしましょう。1日に数分間温めるだけでも効果があります。ただし、温度が高すぎると、筋肉が緊張して逆効果になるので要注意。40から41度までを目安にしましょう。

契約内容(登録内容)に変更はありますか？

大切なお知らせですのでご注意ください

① あんしん財団の会員は「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されている法人または個人事業主です。次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。

例1～3のような変更がある場合は、契約者変更の届出書をご提出いただく必要があります。
4のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



② 被保険者(加入者)になれる方は、会員事業所において経営または就業の実態がある方です。次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。ケガをされても補償の対象になりませんので、速やかに当法人までお知らせください。



変更などのお知らせは、下記までご連絡ください。電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・会員(保険契約者)の変更手続き	通話料 無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料 無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料 無料 0120-745-108

「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要です

大切なお知らせですのでご注意ください

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。

「被保険者になれない方」がケガをしても補償の対象にならず、その他サービスも受けられないため、減員の手続きが必要です。該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

【介護保険被保険者証 見本】

(一)		(二)		給付制限		内容	
介護保険被保険者証		要介護状態区分等					
被 保 険 者	認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)	令和 年 月 日				開始年月日 終了年月日	
	番号					開始年月日 終了年月日	
	住所	令和 年 月 日	年 月 日			開始年月日 終了年月日	
	フリガナ	区分支給 標準額					
氏名	居室サービス等 1月	令和 年 月 日	年 月 日				
		(うち種類支給限度基準額)	サ				

要介護1～要介護5のいずれかの記載のある方が該当します。
要支援1または要支援2と記載のある方は、下記 ▲ご注意 の表をご確認ください。

※【介護保険被保険者証 見本】は、サンプルです。
お住いの市区町村により、色やデザインが異なります。

▲ご注意 「要介護認定」と「要支援認定」では対応が異なります。

要介護認定 (要介護1～5)	継続してご加入できません。 速やかに当法人までご連絡ください。
要支援認定 (要支援1～2)	会員事業所における経営や就業の実態がある方 →継続してご加入できます。(ご連絡は不要です。)
	会員事業所における経営や就業の実態がない方 →継続してご加入できません。速やかに当法人までご連絡ください。

※身体障害者福祉法に基づく「身体障害者手帳」をお持ちの方でも、介護保険法に基づく要介護認定を受けられていない場合は、上記に該当しません。継続してご加入できません。

変更手続き・会費支払(口座振替)に関する照会

通話料 無料 **0120-840-849** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

もしもの事故でも安心! ケガの補償(事業総合傷害保険)

補償の内容

保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

保険契約者・保険金受取人……中小企業の法人または個人事業主

被保険者……保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じた保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に 応じ(注1)	<table border="1"> <tr> <td>満80歳未満</td> <td>2,000万円</td> </tr> <tr> <td>満80歳以上</td> <td>1,000万円</td> </tr> </table>	満80歳未満	2,000万円	満80歳以上	1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> ●ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 ●同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額となります。 		
	満80歳未満	2,000万円								
	満80歳以上	1,000万円								
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)	<table border="1"> <tr> <td>満80歳未満</td> <td>2,000万円 (第1級)</td> </tr> <tr> <td>満80歳以上</td> <td>1,000万円 (第1級)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16万円 (第14級)</td> </tr> <tr> <td></td> <td>8万円 (第14級)</td> </tr> </table>	満80歳未満	2,000万円 (第1級)	満80歳以上	1,000万円 (第1級)		16万円 (第14級)		8万円 (第14級)
満80歳未満	2,000万円 (第1級)									
満80歳以上	1,000万円 (第1級)									
	16万円 (第14級)									
	8万円 (第14級)									
入院したとき (入院保険金)	年齢に 関係なく 一律	1日につき 6,000円	<ul style="list-style-type: none"> ●事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。 ●外泊日は入院保険金の対象となりません。 							
通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円	<ul style="list-style-type: none"> ●事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。 ●実際に治療を受けた日数。 							
往診を受けたとき (往診保険金)		1日につき 4,000円	<ul style="list-style-type: none"> ●事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。 ●往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。 							

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。
(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間まで、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間までがお支払いの対象です。

あんしん財団のケガの補償 3つのポイント

1. お仕事中のケガはもちろん日常生活のケガも補償します
2. 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
3. 交通事故によるケガや海外でのケガも補償します

○ 保険金をお支払いできる例

国内/海外

- 旅行先で歩行中につまずいて転倒し、足首を捻挫した



スポーツ

- 草野球でボールを取り損ね、突き指を負った



✕ 保険金をお支払いできない例

- 「要介護認定」を取得した後にケガを負った



お支払いできない理由

会員資格や被保険者資格喪失後のケガは、お支払いの対象とはなりません。また、退会・減員の手続きが必要です。「要介護認定」を受けられた被保険者の減員手続きについては23ページをご覧ください。

- 重い荷物を持ってギックリ腰になった



お支払いできない理由

腰部のケガは、骨折と打撲のみがお支払いの対象です。ギックリ腰・腰部捻挫・腰椎椎間板ヘルニア・腰椎すべり症・坐骨神経痛などは、その発症の原因にかかわらずお支払いの対象となりません。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-611-616** 電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

ケガをしてしまったらお早めに! 保険金の請求方法

1
ご連絡を
いただく前に



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、
以下の内容をご確認のうえ、
ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- **会員番号** (証券番号)
※会員番号がわからない場合は、
「会員証兼保険証券」または
「会員証兼保険契約更新証」をご確認ください。
- **ケガをした時の状況**
(どこで、どのようにケガをしたのか)
- **ケガをした方のお名前**
- **ケガをした体の部位**
- **ケガをした日時** (事故発生日時)
- **ケガの名前** (傷病名、診断名)
- **治療先の医療機関の名前**

※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

2
あんしん財団へ
ご連絡



ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォーム
および電話やFAXにて、受付しております。

**4ステップで
簡単に報告完了!**

ホームページでのご連絡

フォームは
こちらから

あんしん財団トップページの
「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、
「ケガの発生報告フォームはこちら」をクリック。

STEP1 ご案内 個人情報の取扱いなどに
同意のうえ、
「**会員番号**」を入力

STEP2 入力 ケガの内容など
必要事項を入力

STEP3 確認 入力内容を確認し、
間違いがなければ「**送信**」

STEP4 送信完了 入力いただいた
メールアドレス宛に、
あんしん財団より送信完了
メールをお送りします

※ご連絡内容について追加の確認事項がある場合、
あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。

電話でのご連絡

通話料
無料 **0120-611-616**

受付時間 / 9:00~17:30
土・日・祝日および年末年始除く。
電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAXでのご連絡

 **03-5362-2063**

受付時間 / 24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ(保険金の請求方法)よりダウンロードできます。

3
手続き書類の
ご返送



あんしん財団より手続き書類をお送りします

ご連絡をいただいた後に、手続き書類を郵送いたします。
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。
※手続き書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となる場合があります。



●入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類(主なもの)

ご提出書類 (★あんしん財団所定用紙)	
● 保険金請求書 兼 診療状況申告書(★)	● 医療機関発行の領収書 ※ない場合は診療券(コピー可)
● 診断書(診療証明書)(★) ※保険金請求額によっては省略可	● 関係先調査同意書(★)
	● 交通事故証明書(コピー可)

※保険金のご請求金額や事故内容などにより、必要な書類は異なります。

手続き書類のご返送に関するお願い

保険金の手続き書類は、下記の時点で速やかにお送りください。



※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に
治療した日数(通院は180日以内のうち90日分が限度)がお支払いの対象です。

4
手続き書類の
確認(審査)



保険金のお支払い時期について

当法人は、保険金の請求に必要なすべての書類が当法人に到着したその日を含めて30日以内に、保険金をお支払いするために必要な事項の確認を終えて保険金をお支払いします。ただし、次に掲げる特別な照会または調査が不可欠な場合は、お支払いまでの期間を延長します。

主なもの

- 警察、検察、消防その他公の機関による捜査・調査結果の照会 … 180日
- 医療機関、検査機関その他専門機関による診断・鑑定等の結果の照会 … 90日

上記の照会・調査にあたり、保険契約者、被保険者または保険金受取人が正当な理由なくその確認を妨げ、またはこれに応じなかった場合(必要な協力を行わなかった場合を含む)、これにより確認が遅延した期間については、上記の日数に算入しません。

5
保険金のお受取り



保険金のお支払いが確定しましたら、支払通知を郵送いたします。
保険契約者(中小企業の法人または個人事業主)名義の口座へ保険金をお振込みします。

「ケガの補償 ご利用の声」のご紹介

ケガの補償をご利用いただいたお客さまに、「事故対応サービスに関するアンケート」にご協力いただいております。多くのメッセージをいただいておりますので、その一部をご紹介します。

● お礼、激励のメッセージ



お客さま

毎月届く「あんしんLife」を読んで、ホームページからケガの報告をしました。高齢ですが、わかりやすく利用できて助かりました。



お客さま

お守りのつもりで入っていたのですが、対応してくださってありがとうございました。いざという時に備えて、安心して建設業に従事できます。



お客さま

今回はとても助かりました。保険金請求が初めてだったので、どうしたらよいかわからない中、親切・丁寧に対応してくださりありがとうございました。



お客さま

自宅でのケガも補償されるとは思わなかったのでとても助かりました。あんしん財団に入っていてよかったです。

この度は、ケガの補償をご利用いただきありがとうございます。お客さまのお役に立つことができ、担当者一同うれしく思います。いざという時にお客さまのお力になれるよう、引き続きサービス向上に取り組んでまいります。



あんしん財団

● ご意見、ご要望



お客さま

数日程度の通院で終了した場合は、もっと簡単な請求方法でもよいと思う。



お客さま

休日をまたいだからでしょうか。保険金の振込が、もう少し早くなれば満足です。

お客さまに必要な書類をお取り揃えいただくことで、正確かつ速やかに保険金のお支払いをすることができます。わかりやすい請求書類を目指して改善を重ねておりますが、ご理解ご協力のほどお願いいたします。



あんしん財団

現在、不備なく必要書類をお送りいただき、お支払いの条件が整っているご請求については、書類到着から数日で保険金をお届けしております。今後、さらに早いお支払いを目指して改善を行ってまいります。



あんしん財団

保険金のお支払いが確定しましたら、お支払明細とともに「事故対応サービスに関するアンケート」をハガキでお送りしております。ケガの補償をご利用の際は、ぜひともアンケートにご協力ください。

「ケガの補償 ご利用の声」は随時更新しております。詳しくは、あんしん財団ホームページをご覧ください。

いただいた回答内容および個人情報につきましては、当法人の個人情報保護方針および利用目的に基づき適切に管理します。個人情報の取扱いの詳細は、当法人ホームページの「個人情報の取扱いについて」をご覧ください。

人間ドック補助金額改定のお知らせ

あんしん財団では、福利厚生事業(お客様サービス事業)の一環として、会員の皆さまに提供しております「健康管理のための補助金制度」のうち、人間ドック受診に対する補助金額を下記のとおり改定いたしました。皆さまにおかれましては、今回の改定につきまして、何とぞご理解賜りますようお願い申し上げます。

● 改定の内容

下表のとおり、加入継続年数区分による補助金額を廃止し、**一律一人6,000円まで**となります。

改定前	加入継続年数	補助金額(1名につき)	改定後	補助金額(1名につき)
	0~10年未満	6,000円まで		加入継続年数に関係なく一律6,000円まで
	10~20年未満	12,000円まで		
20年以上	20,000円まで			

● 改定期期

2020年4月1日以降を受診日とする人間ドック補助金申請から適用となります。なお、2020年3月31日までの受診分については、申請が2020年4月1日以降になっても加入継続年数区分による補助金額が適用されます。

● 改定の理由

あんしん財団は、2015年2月16日に一般財団法人に移行し、契約の終期の定めのない共済契約から、1年間の期間を定めた保険契約へ変更しました。これまで、補助金については、上記のとおり会員の皆さまのご加入継続年数に応じた額をお支払いしていましたが、本制度を含む福利厚生事業(お客様サービス事業)も保険契約と同様に1年単位で収支管理する必要があることから、今回の改定にいたしました。

人間ドック補助金の対象

補助金対象者	対象となる人間ドック ※ほかの循環器ドック(肺、心臓、大腸ドックなど)、再検査などは対象となりません。	
あんしん財団 会員事業所の加入者 (被保険者)の方のみ ご利用できます。	1	国内の医療機関で受診したもので、その医療機関が人間ドックと定める検査
	2	脳ドック
	3	PET 検診
	4	生活習慣病予防健診に加え*付加健診を実施した検査

*尿沈渣顕微鏡検査・生化学的検査・眼底検査・肺機能検査・腹部超音波検査・血液学的検査

▲ご注意

- ◆申請期間は、受診日の翌日から起算して180日以内(受付)になります。
- ◆この制度は、あんしん財団加入日の翌日以降に受診したものが対象となります。
- ◆実際の受診費用負担額が補助金額の上限に満たない場合は、実際の受診費用負担額を補助します。
- ◆補助対象となる受診は、「定期健康診断」と併せて、同一被保険者(加入者)に対し1年度間(4/1~翌年3/31)にお一人さま1回です。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

人間ドック優待契約病院 新規契約のご案内

あんしん財団では、健康管理のための補助制度の一環として人間ドックを受診された被保険者の方に審査のうえ、補助金をお支払いしています。この度、あんしん財団会員優待料金にて脳ドックを受診できる施設が新たに加わりましたので、皆さまの健康管理にお役立てください。

神奈川県 神奈川歯科大学附属病院

所在地: 神奈川県横須賀市小川町1番地23

予約先: 046-822-8810 (代表)

施設担当者より

神奈川歯科大学附属病院は、1964(昭和39)年4月に開設され、以来50年間の長きにわたり皆さまとともに歩み、微力ながらも地域医療の発展に努力して参りました。「地域に開かれた次世代の歯科大学病院」をコンセプトとして、あらゆる世代へのライフステージに応じた医療・歯科医療の提供を目指しています。



人間ドック優待契約病院をご利用ください

人間ドック優待契約病院一覧をご覧になるには

- ① あんしん財団ホームページのトップページから「会員の皆さま」、「補助金制度」を選択
- ↓
- ② 「健康管理のための補助金制度」を選択
- ↓
- ③ 「人間ドック優待契約病院」を選択
- ↓
- ④ 「優待契約病院一覧」を選択

西東京地区 優待契約病院一覧(2020年6月現在)

- ・立川中央病院附属健康クリニック
- ・武蔵境クリニック
- ・メディカルスキャニング府中
- ・あけぼの病院 健診部
- ・東海大学医学部附属八王子病院
- ・メディカルスキャニング町田
- ・むさし野クリニック
- ・メディカルスキャニング立川
- ・新町クリニック健康管理センター
- ・メディカルスキャニング立川北口

- ほかの地域についてはあんしん財団ホームページをご覧ください。随時更新します。
- 優待料金での受診には、必ずあんしん財団が発行する「優待券」が必要です。
- 受診日当日、「優待券」をお持ちにならなかった場合は、優待料金でのご利用はできませんのでご注意ください。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

補助金制度には申請期限があります

各種補助金の申請期限は180日です

この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。

職場の環境改善のための補助金 → 設置、購入、実施の翌日から起算して180日以内。

人間ドック・定期健康診断補助金 → 受診日の翌日から起算して180日以内。

申請書は余裕をもってご送付願います。

安全衛生設備等設置補助金は 対象設備の一部を変更しました

2020年5月1日より対象設備の一部を下記のとおり変更しました。

① 新たに対象となる設備

2020年5月1日以降の事由発生(設置・購入)分から補助対象とします。

対象期間は2022年4月30日事由発生(設置・購入)分までの2年間となります。

	設備名称	対象範囲
1	冷水式体温冷却服	冷水をウェア内に循環させることで体を冷やす熱中症対策用品。 上着とポンプユニットを一括購入した場合に対象とします。 (追加での上着、ポンプユニット等の単独購入は対象ではありません)

② 現行の対象設備から除外する設備

2020年4月30日までの事由発生(設置・購入)分を補助対象とし、これ以降は対象になりません。

設備名称			
1	作業用保護手袋	6	木材加工用丸のこ盤の反ばつ予防装置 又は歯の接触予防装置
2	ボイラー、圧力容器等の 安全弁その他の付属品	7	手押しかん盤の刃の接触予防装置
3	クレーン又は移動式クレーンの 巻過防止装置	8	アセチレン溶接装置又は ガス集合溶接装置の安全器
4	動力プレス機械又はシャーの 安全囲い又は安全装置	9	交流アーク溶接機用 自動電撃防止装置
5	研削盤又は研削といしの覆い	10	絶縁保護具、絶縁用防具、活線作業用装置、 活線作業用器具又は絶縁用防護具
11	フォークリフトのヘッドガード又は バックレスト	12	2~9、11の安全装置を具備した 機械本体を新たに購入・設置したもの
13	安全確認用カーブミラー	14	避難はしご、緊急避難用緩降器等の 避難器具
15	防網(安全ネット)		

※対象となる設備は、労働災害防止のための職場環境改善の趣旨に基づき検討しています。

安全衛生設備等設置の補助金申請について

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金制度のご申請 よくあるご質問

迅速な補助金のお支払い手続きをさせていただくため、補助金制度をご利用される皆さまには、設置、購入、実施の前に「申請手続のご案内」(図1)および「補助金規程 別表」(図3)のご確認をお願いしております。ホームページからダウンロード、または郵送でお取り寄せください。ご申請にあたり、よくいただくご質問を下記にまとめました。

Q1	「安全衛生設備等設置補助金」における補助の対象となる設備を教えてください。	対象となる設備等はエアコン、脚立など全部で36品目あります。ただし、職場に設置するもの、職場の人員が使用するものに限ります。設備には条件等がありますので、必ず「補助金規程 別表」(図3)にてご確認ください。
Q2	補助金の申請書類はいつまでに出せばいいですか？	申請期限は設置、購入、実施の翌日から起算して180日以内です。この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。 ※申請期限を過ぎますと補助金をお支払いすることができなくなります。お早めの申請をお願いします。
Q3	補助金申請書の入手方法は？	あんしん財団のホームページからダウンロードできます(詳しくは本誌33ページ参照)。 ※下記ダイヤルで郵送も承ります。
Q4	申請には何が必要ですか？ また、注意する点はありますか？	●「安全衛生設備等設置補助金」では領収書(写)(図2)・明細書(写)をご用意ください。 ・カタログ等が必要な場合もあります。 ・宛名はどちらもあんしん財団の登録会員名です。 法人⇒法人事業所名 個人⇒屋号または代表者フルネーム ●領収書と明細書は金額が一致しているものがが必要です(会計ソフトは不可)。 ●明細書には設備の「メーカー・品番・単価・個数」等の記載が必要です。 【ご注意ください】 (1)すべてのお支払い方法において、支払者、受取り(領収)者の記載がある書類が必要です。 (2)オークションサイトやフリマアプリでは、多くの場合で(1)をご用意いただけず、補助のお手続きができません。
Q5	申請書提出後の手続きの流れを教えてください。	●申請日(申請書類受付日)に対応する会費振替確認と、手続書類の確認(審査)を行います。 ●標準申請手続期間(申請書類の受付から補助金お支払いまでの目安)は約1~3ヵ月です。 ●補助金のお支払い日は月1回です(毎月25日)。 あんしん財団の会費振替口座へお振込みいたします。

●設置、購入、実施の前にホームページから各種申請書をダウンロードいただき、必要書類をお取り揃えください。

図1 申請手続のご案内 (全8ページ。表紙より抜粋)



図2 領収書記載例(「申請手続のご案内」4ページより抜粋)

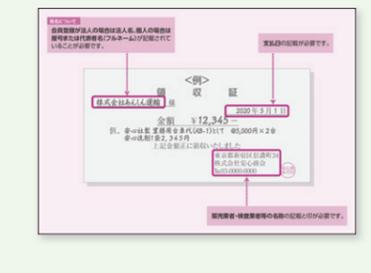


図3 職場の環境改善のための補助金規程 別表(一部抜粋)



職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

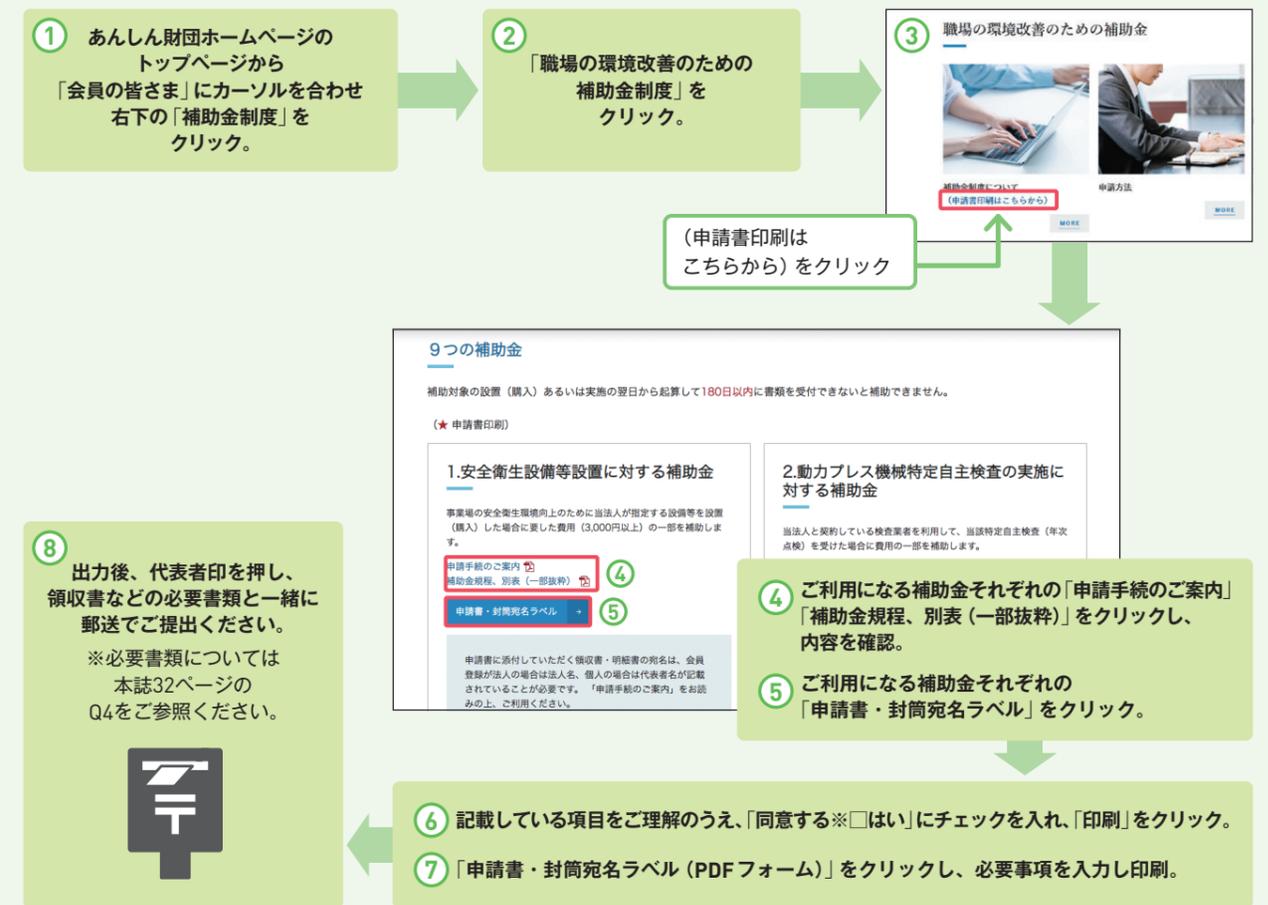
電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

職場の環境改善のための補助金申請書 ホームページからの取出し方法

職場の環境改善のための補助金制度とは

- 安全衛生設備等設置補助金
- 動力プレス機械特定自主検査実施補助金
- フォークリフト特定自主検査実施補助金
- 作業環境測定実施補助金
- 特殊健康診断実施補助金
- ゼロ災運動研修会等参加補助金
- 運転適性診断受診及び運行管理者指導講習補助金
- 安全運転教育研修参加補助金
- AED等職場の救急対策用設備設置補助金

職場の環境改善のための補助金制度の申請書は下記の方法でダウンロードできます



職場の環境改善のための補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30/
土・日・祝日および年末年始除く)

健康管理のための補助金申請書 ホームページからの請求方法

健康管理のための補助金制度とは

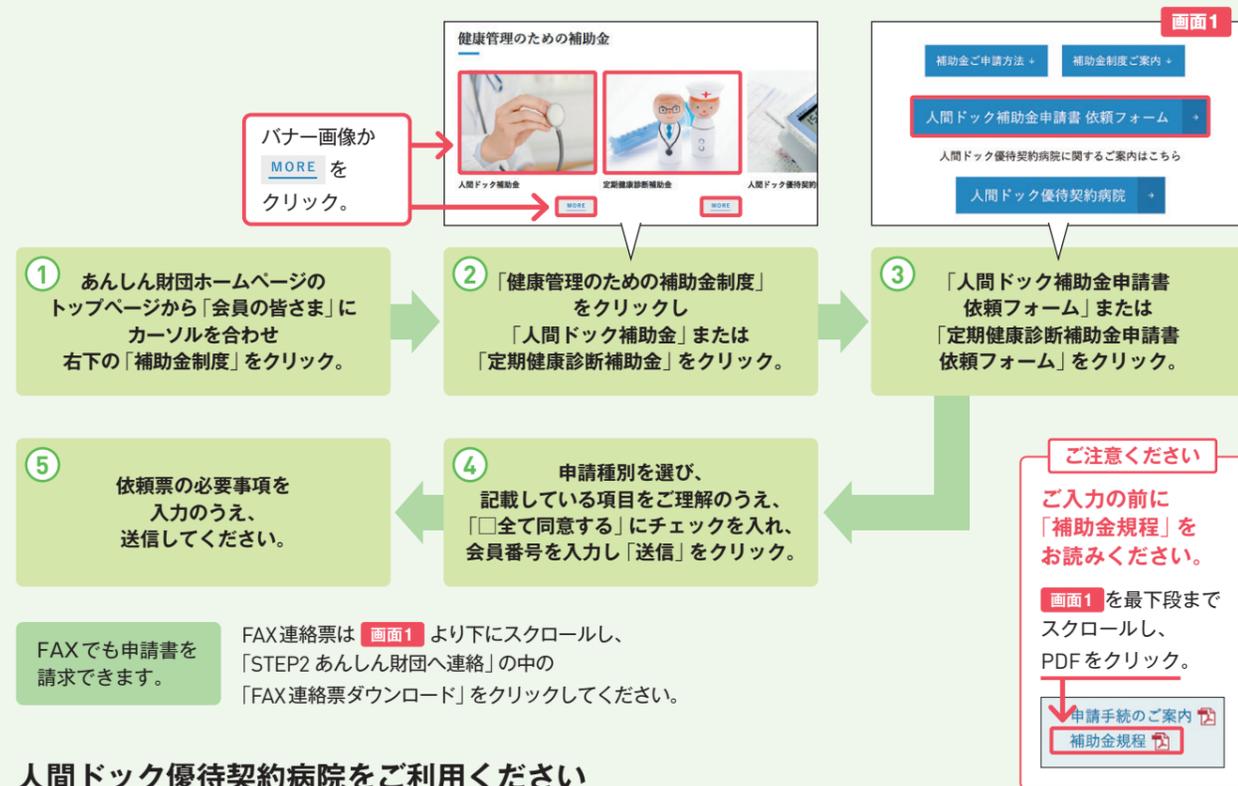
● 人間ドック補助金

● 定期健康診断補助金

あんしん財団ホームページの「補助金申請書依頼フォーム」より、人間ドック・定期健康診断の補助金の申請書を請求できます。送信された内容をもとに、あんしん財団から補助金申請書を送付いたします。

※「補助金申請書依頼フォーム」のご利用にあたり、会員番号の入力と補助金規程への同意が必要です。会員番号は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。

健康管理のための補助金制度の申請書は下記の方法で請求できます



人間ドック優待契約病院をご利用ください

- あんしん財団人間ドック優待契約病院（一部地域のみ）は優待料金で受診できます。
- ご利用の際は事前に優待券を発行いたしますので、下記専用ダイヤルまでご連絡いただくか、あんしん財団ホームページからお取り出してください。
- 詳しくは下記専用ダイヤルへご連絡いただくか、あんしん財団ホームページをご覧ください。

人間ドック・定期健康診断補助金専用ダイヤル

通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2**

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

未加入従業員さまの ご加入のすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。

また、労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。

いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。

お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。

あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス お客様サービス事業

1 あんしん財団WELBOX

大手企業も導入 人材確保に貢献するパッケージ型の「福利厚生サービス」

幅広いニーズに対応可能な
宿泊施設

国内
約35,000施設
(2020年2月現在の情報です)

eラーニングの講座
(何回受けても無料!)

約500種類

等の豊富なメニュー

※「あんしん財団WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌38・39ページをご確認ください。

2 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償！

労災事故の際の高額な訴訟リスクに、
しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、会員企業および役員さまを被保険者とする損害保険会社の使用者賠償責任保険が自動付帯されています。

● 支払限度額(1会員事業所単位)

1加入者あたり	1事故あたり
3億円	10億円

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

追加加入については、まずはお電話で下記までご連絡ください。

追加加入の連絡先

通話料 無料 **0120-311-816**

☆最寄りの支局につながります。

電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間9:00~17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

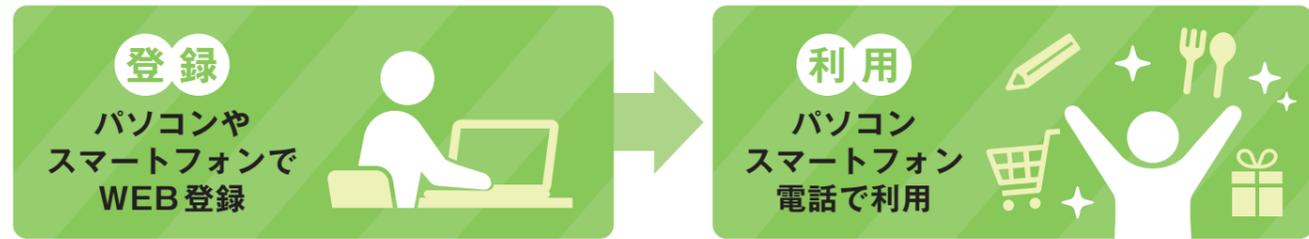
あんしん財団 WELBOX サービス紹介

ウェルボックス

- 「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団 WELBOX」を利用するには登録が必要です。



「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の会員の皆さまが、さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。実際に利用するには登録が必要です。また、ご登録いただける方はあんしん財団に加入されている被保険者に限ります。登録方法は38・39ページをご確認ください。



※一部、電話でご利用いただけないサービスもございます。

「あんしん財団 WELBOX」会員登録前に「サンプル版」サイトでメニュー例を見たい！

あんしん財団会員の皆さまが「あんしん財団 WELBOX」のメニュー例をご確認いただけるサイトです。下記注意事項をご確認のうえ、ご活用ください。

注意事項
 ※「あんしん財団 WELBOX サンプル版」は、あんしん財団 WELBOX のサービス概要をご覧いただくためのデモサイトです。実際の提供サービスとは異なりますのであらかじめご了承ください。※「あんしん財団 WELBOX サンプル版」は、デモサイトのため、各メニューのご利用はできません。メニューのお申込や WELBOX センターへのお問合せはされないようご注意ください。※「あんしん財団 WELBOX」のご利用には、ご登録が必要です。また、ご登録いただける方はあんしん財団に加入されている被保険者に限ります。

STEP 1 あんしん財団 ホームページへアクセス

パソコンまたはスマートフォンで、あんしん財団のホームページへアクセス。「会員限定情報」をクリックします。



STEP 2 あんしん財団会員番号入力・サンプル版サイトへログイン

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

- ①「あんしん財団会員番号」を入力
- ②「会員限定情報」ページ内の「あんしん財団 WELBOX サンプル版入口」を選択
- ③サンプル版サイト会員番号およびパスワードを確認
 ※ホームページで、必ず「注意点・サンプル版サイト会員番号・サンプル版サイトパスワード」をご確認ください。
 ※サンプル版サイトパスワードは定期的に変更いたします。
- ④サンプル版サイトにログイン



STEP 3 「あんしん財団 WELBOX サンプル版」でメニュー例を確認

検索機能
 「地域」や「商品名」など、調べたいキーワードを入力して検索できます。

メニューカテゴリー
 ジャンルごとにメニュー例を確認できます。

例えば…
学び

資格・語学・ビジネス誌など、幅広いメニューでスキルアップをサポートします！

子育て

充実の育児サービスで働くパパ、ママを応援！ベビシッターや保育施設など、仕事と子育ての両立のためのサービスが豊富に揃っています。

すご得！
 WELBOX のバイヤーが厳選した大幅値引き、限定商品などの特別メニュー例はこちらから確認できます。

「あんしん財団 WELBOX サンプル版」は、デモサイトのため、「WELBOX センター」へのお問合せはされないようご注意ください。
 ※「WELBOX センター」はご登録された「WELBOX 会員」のみご利用いただけます。

※掲載画面はイメージです。実際の画面と異なる場合がございます。
 ※掲載画面のサービス内容・会員特典は予告なく変更する場合がございます。



あんしん財団 WELBOX 登録方法

ウェルボックス

- 「あんしん財団 WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団 WELBOX」を利用するには登録が必要です。



STEP 1 あんしん財団ホームページから登録サイトへアクセス

【事前にご準備ください】登録に必要なもの

- ・あんしん財団 WELBOX 仮パスワード「aw2018」
- ・あんしん財団会員番号(数字8桁)、被保険者番号(数字3桁)
- ・お客様情報(氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス)

あんしん財団 WELBOX のページへアクセス。
(<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/>)
「はじめての方」の画面に「あんしん財団会員番号」と「仮パスワード」を入力します。

あんしん財団 WELBOX 検索

あんしん財団 WELBOX

「あんしん財団 WELBOX」は多種多様な福利厚生サービスを WEB でご利用いただけます。

クリック

はじめての方

登録がお済みでない場合はこちらからお手続きください。

あんしん財団会員番号 (数字8ケタ)

仮パスワード (aw2018)

仮パスワード「aw2018」

STEP 2 お客様情報入力

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認

内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録

お客様情報を入力します。

入力項目

パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、あんしん財団被保険者番号、会員事業所名

3 入力画面のご確認

内容を確認し、登録します。

4 メールを受信

登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

STEP 3 メール受信・最終手続き

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX 会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。
メールに記載がある最終手続きページの URL へ 24 時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

WELBOX にログインする際必要となりますので、大切に保管いただきますようお願い申し上げます。

■会員番号 : 8076-XXXXXX

「WELBOX 会員番号」必ず控えてください

尚、お客様の会員登録は以下のお手続きを行っていただきとなります。本メールが届いた後、24 時間以内にお手続きください。24 時間を過ぎると、再度始めからのご入力が必要となります。

【WELBOX】ご登録手続き 幸以下の説明に従いお手続きください。
1.以下の本登録手続きページにアクセスしてください。
PC をお使いの方はこちら
<https://www.welbox.com/tounoku/member>

最終手続きページの URL へ 24 時間以内にアクセスしてください

最終登録手続き

下記の登録ボタンを押して登録完了となります。

このボタンを押して登録完了です

クリック

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

あんしん財団会員番号および被保険者番号は… 「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載

会員証兼保険証券

作成日: 令和2年1月1日

あんしん財団被保険者番号 (数字3ケタ)

あんしん財団会員番号 (数字8ケタ)

注意事項

※「あんしん財団 WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。
※サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日になります。※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団 WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいた WEL コインも消滅しますのでご注意ください。※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団 WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

詳しい登録方法は「サービスガイド」でご紹介！



パソコン あんしん財団ホームページの「あんしん財団 WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。



電話 あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。



あんしん財団 WELBOX に関するお問合せ

WELBOX に初めてご登録される方
あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

あんしん財団お客様サービス事業部

通話料 無料 0120-157-182

平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)

※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。
※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOX 会員登録がお済みの方
利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
※お電話の前に WELBOX 会員番号を必ずご確認ください。

WELBOX センター

通話料 無料 0120-964-545

全日10:00~21:00(年末年始除く)

あんしん財団 お問合せ先

お問合せをいただく前に、下のいずれかをご用意ください。
お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30（土・日・祝日および年末年始除く）

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

●保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ

24時間
いつでも

あんしん財団ホームページからも
ケガの発生報告ができます

●各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号

受付内容

1

職場の環境改善のための各種補助金
(安全衛生設備等設置等)

2

人間ドック・定期健康診断補助金
ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none"> ●加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ●会員(保険契約者)の変更手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-311-816</p> <p>☆最寄りの支局につながります。</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> ●上記1以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ●会費支払(口座振替)に関する照会 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-840-849</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ●契約更新や会員証に関する照会 ●退会(解約)手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-745-108</p>

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて: **03-5362-2323** (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部: 〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>