

6

June

2021

Vol.587

あんしん Life

あんしんLifeは
WEBでも
ご覧いただけます
※閲覧方法は39ページを
ご覧ください

日本遺産 国登録有形文化財 後藤織物 (群馬県桐生市)



二次元
コードを
スキャン
してくだ
さい

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によっては
ご利用いただけない場合があります。
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

財団TOPICS・インフォメーション

- ◆ますます重要性が高まる職場のメンタルヘルス対策に
「こころの“あんしん”プロジェクト」のサイトをご活用ください
- ◆あんしん財団オリジナル「全国安全週間」デジタルポスターを配布しています

連載

- ◆日本遺産を巡る | かかあ天下一ぐんまの絹物語ー
- ◆恵比寿の神の知恵袋 | iDeCo+(イデコプラス)
- ◆各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント | 精神科医 名越康文さん
ほか

日本遺産
「かかあ天
下一ぐんまの絹物語ー」の
動画をご覧ください。
誌面5ページからの
「日本遺産を巡る」も
あわせて
ご覧ください。



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

ますます重要性が高まる職場のメンタルヘルス対策に 「こころの“あんしん”プロジェクト」の サイトをご活用ください



「従業員のメンタルヘルス対策の重要性はわかっている、何をすればいいかわからない」。そんな経営者の声に応えるためにスタートしたのが『こころの“あんしん”プロジェクト』です。2015年のサイト開設以来、多くの方に訪問いただいているとともに、中小企業のメンタルヘルス対策の取組みを支援するために、セミナーやシンポジウムなどを開催してきました。今回は、改めて活用できるコンテンツのご案内や、初の試みとなるWEBシンポジウムについてご紹介いたします。

中小企業でもすでに半数以上が メンタルヘルス対策に取り組んでいる

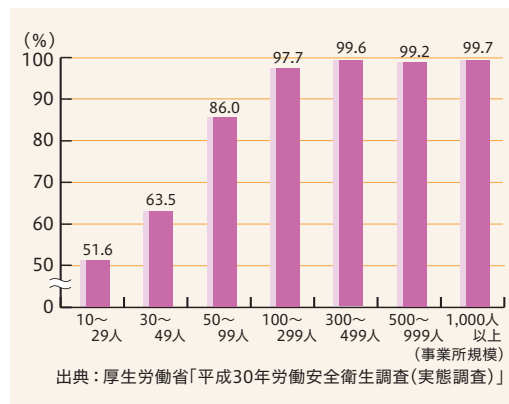
労働安全衛生法では従業員50人以上の事業所に対し、定期的なストレスチェックの実施や産業医の選任を義務付けるなど、企業のメンタルヘルス対策への要求度は増えています。2018年の厚生労働省の調査※では、メンタルヘルス対策に取り組む事業所は10～29人の事業所規模では51.6%、30～49人の事業所規模では63.5%でした。このように中小企業の半数以上がすでに取組みを始めています（右のグラフ参照）。また、取組み内容については、10～29人の事業所規模では「労働者のストレスの状況などについて調査票を用いて調査（ストレスチェック）」（54.3%）が最も多く、次いで「メンタルヘルス対策に関する労働者への教育研修・情報提供」（53.3%）、「メンタルヘルス対策に関する事業所内での相談体制の整備」（39.0%）となっています。

多くの時間や人員、予算をメンタルヘルス対策に回すのは難しいかもしれませんが、しかし対策を取って職場環境が改善すれば、生産性の向上や人材の定着といった好循環が期待できます。下記のWEBサイトのコンテンツなどを参考に、できることから少しずつ取り組んでみてはいかがでしょうか。

※厚生労働省「平成30年労働安全衛生調査（実態調査）」



事業所規模別
メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所の割合



中小企業のメンタルヘルス対策に役立つ情報をWEBサイトで随時発信中

「こころの“あんしん”プロジェクト」サイトではメンタルヘルス対策に関するさまざまな声にお応えするコンテンツやツールを多数ご用意しています。

[例えば...]

メンタルヘルスの担当になった。まずは基本を押さえない

社内での安全教育の方法を知りたい

健康経営について知りたい

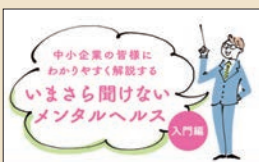
メンタルヘルス対策に役立つツールはありますか

いまさら聞けない
メンタルヘルス

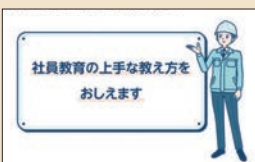
社員教育の上手な教え方を
おしえます

健康経営
優良法人への道

8つのメンタルヘルス対策
支援ツール活用術



入門編、初級編、中級編に分けてメンタルヘルス対策をわかりやすく解説します。



「効果・効率・魅力的な教育の道」について全3回のシリーズで掲載しています。



「本気の」「健康経営優良法人への道」を6回の連載でお伝えします。
※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



産業医科大学精神保健学研究室と共同で開発したツールの具体的な活用方法をご紹介します。

「こころの“あんしん”プロジェクト」サイト
または
右の二次元コードから



専門家が職場のメンタルヘルス対策のポイントを解説 WEB シンポジウムをサイトで公開中！

どなたでも
無料で
視聴できます

こころの“あんしん”イベント『特別篇』WEBシンポジウム 「中小企業向け【実践型】職場のメンタルヘルス対応シンポジウム」 ～最大多数の最大幸福を目指して～



シンポジウムコーディネーター
柴田 喜幸氏
産業医科大学
産業医実務研修センター
教育教授

本WEBシンポジウムのコーディネートをさせていただいた柴田です。

今回のシンポジウムでは、メンタルヘルス対策について「ビジネス」「医療」「法律」分野それぞれの専門家である伊藤氏、森本氏、向井氏が基調講演を行いました。最近のメンタルヘルス対策の傾向などを踏まえて、豊富な経験・事例をもとにお話しています。また、私が進行役を務め、3氏がパネリストとして一堂に会して、相談の多いテーマ（「トップの意識をどのように変えるか」など）についてディスカッションを行いました。シンポジウムの内容は、「こころの“あんしん”プロジェクト」サイトでいつでも視聴いただけます。これまで遠方だったり予定が合わずにご参加いただけなかった方々や、従業員の方々も、ぜひご覧ください。



基調講演 1 視聴時間 約20分

中小企業のメンタルヘルス対策について ～経営の視座から～

パワハラ防止、労働時間の改善などメンタルヘルス対策に取り組むことは、結果的に職場環境が改善され、生産性の向上や人材の定着にもつながります。こうした経営面から見たメンタルヘルス対策の重要性を解説。早い段階での予防的な対応の重要性など、対策のポイントや助成金を活用する方法も紹介します。



講師
伊藤 貴志氏
伊藤貴志
社会保険労務士事務所代表

基調講演 2 視聴時間 約20分

中小企業のメンタルヘルス対策の留意点 ～医療と労働リスクの視座から～

メンタルヘルス対策の必要性を職場の生産性、労務リスクといった面から解説。相談しやすい職場づくりの延長にメンタルヘルス対策があるとして、不調者への対応を具体的にアドバイスします。さらにハラスメントや長時間労働を放置することのリスクなど、経営者が特に理解しておくべきポイントを紹介いたします。



講師
森本 英樹氏
森本産業医事務所代表

基調講演 3 視聴時間 約32分

産業医不在の場合の退職・解雇問題

中小企業では産業医を選任していない割合が多いです。産業医がいない場合、メンタルヘルス不調の従業員の処遇で気を付けるべきポイントを紹介します。主治医に直接、面談して情報にアクセスする方法、現場復帰が見込めない場合、双方にとって最良の落としどころをどのように見つけるかなど具体的に解説します。



講師
向井 蘭氏
杜若経営法律事務所
弁護士

シンポジウム 視聴時間 約38分

「中小企業向け【実践型】職場のメンタルヘルス対応シンポジウム」 ～最大多数の最大幸福を目指して～

柴田氏を進行役、伊藤氏、森本氏、向井氏の3氏をパネリストに、メンタルヘルス対策をテーマにディスカッションを行いました。「トップの意識が変わらず物事が進まない」「社内の相談窓口が活性化しない」「休職と復職を繰り返すメンタルヘルス不調の従業員の処遇をどうするべきか」など、中小企業の経営者や担当者が抱えている切実な問題に対して、率直な意見やアドバイスをお伝えします。

視聴 方法

「こころの“あんしん”プロジェクト」サイトの「ニュース&トピックス」または「コンテンツ」メニューよりご覧ください。

■「こころの“あんしん”プロジェクト」YouTube チャンネルからもご覧いただけます。

スマートフォン、
タブレットを
ご利用の方は
右の二次元コードから



CONTENTS

2 財団TOPICS

- ますます重要性が高まる職場のメンタルヘルス対策に
「こころの“あんしん”プロジェクト」のサイトをご活用ください
- 5 日本遺産を巡る | 第3回 かかあ天下 ―ぐんまの絹物語―
- 8 恵比寿の神の知恵袋 | iDeCo+(イデコプラス)
- 10 各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント |
Vol.03 精神科医 名越康文さん
- 14 健康資産を増やしましょう | Vol.3 体にいい成分の宝庫! 手軽で美味しい緑茶
- 15 国立博物館巡り |
第2回 京都国立博物館「草花文段片身替繻箔小袖(重要文化財)」

16 財団からのお知らせ

保険加入・変更・会費 ケガの補償 補助金

- 16 ● 会員証兼保険契約更新証と契約内容確認チェックリストをお送りしています
- 17 ● 契約内容(登録内容)に変更はありませんか?
- 18 ● 「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要です
- 19 ● 移転の届出はお済みですか?
- 19 ● ご返送忘れの届出書はお手元にございますか?
- 20 ● ケガの補償(事業総合傷害保険)
- 22 ● 保険金の請求方法
- 24 ● 補助金制度のご案内 補助金の種別と申請期限について
- 25 ● 健康管理のための補助金制度 定期健康診断は補助金が受けられます
- 26 ● 健康管理のための補助金制度 申請手続きについて
- 27 ● 健康管理のための補助金制度 よくあるご質問
- 28 ● 職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて
- 30 ● 安全衛生設備等設置補助金は対象となる条件等を変更しました
- 31 ● 職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ

32 あんしん財団WELBOX

- 32 サービスのご案内
- 34 登録方法

36 未加入従業員さまのご加入のおすすめ

- 37 あんしん財団オリジナル「全国安全週間」デジタルポスター配布中
- 38 大切な情報が満載! あんしん財団のホームページをご活用ください

【内容に関するお断りとお知らせ】

本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更される場合があります。また、情報は細心の注意を払って掲載していますが、その記事および内容の正確性を保証するものではありません。どのような場合・理由によらず、本誌の情報を利用したために被った損害に対しては、当法人はいっさいの責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども目安としてご覧いただきますようお願い申し上げます。また、本誌に掲載されている記事、写真、イラストなどは著作権法で認められた私的な使用や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメディアに複製、転載することはできません。本文中の商標および製品・サービス名称は各社の商標または登録商標です。本文中では、TM、®マーク等は明記していません。

広報誌「あんしんLife」は
WEBでもご覧いただけます。

STEP
1 WEB版へアクセス

■パソコンから
あんしん財団ホームページのトップ
ページから「会員の皆さま」をクリッ
クし、ご希望のバナーをクリック。

最新の広報誌ならびにバックナンバーを
ご覧いただけます

保険契約、各種補助金に関する
最新のご案内がご覧いただけます

■スマートフォン・
タブレットから
右の二次元コードを
読み込んでください。

STEP
2 ログイン画面でユーザー名と
パスワードを入力

ユーザー名 **anshin**

パスワード **D3F75ew9** **変更
しました**

大文字 小文字

ご注意ください
2021年3月26日よりパスワードを変更しました。
バックナンバーを含め閲覧には上記のユーザー
名とパスワードの入力が必要です。

二次元コードを読み込んで
動画と音声を楽しもう!

誌面にある下のマークを二次元コード
リーダーで読み込むと、記事に関連
する動画や音声をお楽しみいただけ
ます。

●リアルな動画がご覧いただけます。

動画
を見る

二次元
コードを
スキャン
してくだ
さい

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によっては
ご利用いただけない場合があります。
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

●AIが誌面の文章を読み上げます。

音声
読上げ

AIが記事を朗読します
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によっては
ご利用いただけない場合があります。
※音声は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも聴けます。

※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種
によっては二次元コードを読み取るアプリをダ
ウンロードする必要があります。
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、
設定環境によってはご利用いただけない場合が
あります。

日本各地に存在する有形無形の文化財をその地域の歴史的ストーリーとともに紹介する「日本遺産」。
今回は、日本の絹産業の発展を支えた上州(群馬県)の女性たちの姿を通して
当時の女性の意識改革や社会進出への様子をご紹介します。



写真は数々の伝統柄を織り込んだ桐生織。1977年(昭和52年)に通商産業大臣から伝統的工芸品桐生織の指定を受けている。

養蚕・製糸業は働く女性の歴史

明治時代、日本経済を支える基幹産業として発展し
た絹産業。その背景には養蚕・製糸業の担い手だった
群馬の女性たちの姿がありました。

群馬県は、8世紀中頃に新田郡(現在の太田市)から
正倉院に絹が献納された記録が残っており、古くから
絹が特産品として生産されていたと考えられていま
す。絹を生み出す蚕は繊細で、昔から「おかいこさま」
「おこさま(お蚕さま)」と呼ばれ、家の中で大切に育て
なければなりませんでした。そのため、蚕の世話は必

然的に家事を切り盛りする女性たちの仕事となりまし
た。成長期の蚕には、昼夜を問わず桑の葉を食べさせ
なければならないためとても手間がかかり、女性たち
は家事や育児、農作業に加えて、蚕の世話にと休む間
もなく懸命に働きました。

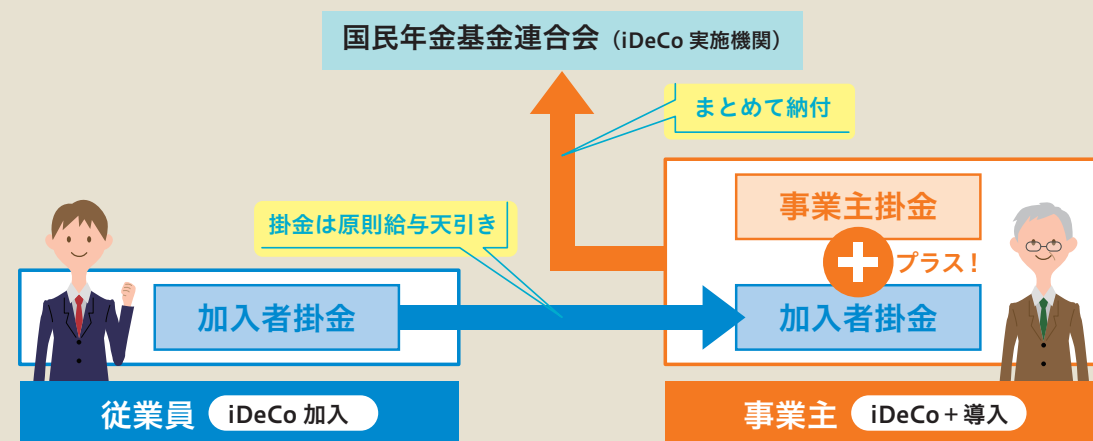
働き者なうえに勉強熱心でもあった上州の女性た
ちは、やがて蚕の世話や繭作りにとどまらず、繭から糸
を繰り出す技術(座繰り繰糸)にも磨きをかけました。
また、自分たちで生糸を作り、組合製糸という形で共同
で生糸の販売を始め、農家にとって貴重な現金収入を
得るまでになりました。

今月の知恵袋

イ デ コ プラス 「iDeCo+」

個人が金融商品を選んで運用する年金制度 iDeCo は、その節税効果から加入者数が年々増加しています。今回取り上げる「iDeCo+」は、iDeCo を使って事業者が従業員の老後資金の形成を手助けする制度。中小企業で働く従業員にとってメリットの大きい制度ですが、導入にあたっては注意しておくべき点もあります。メリットとともに、知っておきたい注意点をおさえておきましょう。

iDeCo は、個人が申し込み、月々の掛金を拠出し、自分で金融商品を選んで運用する年金制度です。正式名称は「個人型確定拠出年金」といいます。近年、加入者数は月3万人を超えるペースで増加しており、2021年1月現在、約185万人に上っています。一方、「iDeCo+」は2018年5月からスタートし、正式名称は「中小企業事業主掛金納付制度」といいます。基本的な仕組みは、iDeCo に加入している従業員の掛金に、事業者が掛金の上乗せをするというシンプルなものです。当初、この制度を利用できる事業者は、企業型確定拠出年金(DC)、確定給付企業年金、厚生年金基金のいずれも実施していない、従業員が100人以下の中小企業に限られていましたが、2020年10月1日から、従業員数が300人以下まで範囲が拡大されました。今後、さらなる iDeCo の広がりや相まって、負担の少ない形で実現できる福利厚生の一つとして、導入を検討する企業も増えていくことでしょう。



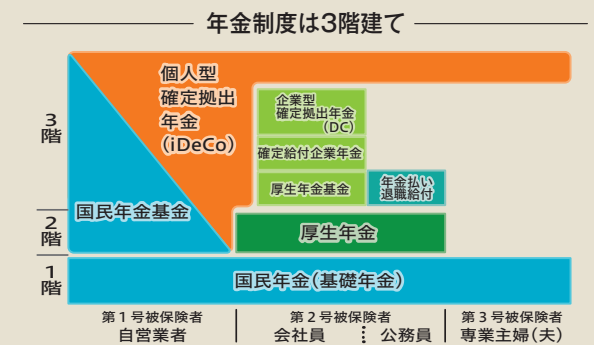
節税しながら年金を増やせるのが「iDeCo」と「iDeCo+」のメリット

メリット①	掛金が全額所得から控除 「小規模企業共済等掛金控除」として全額所得控除の対象となるため、課税所得が減り、当年分の所得税と翌年分の住民税が軽減されます。
メリット②	運用益が非課税 通常の株式や投資信託の売却益にかかる20.315%の譲渡税が非課税なので、その分を運用に回せます。
メリット③	受取時も税制優遇 60歳以降に老齢給付金を、一時金で受け取る場合は「退職所得控除」、年金で受け取る場合は「公的年金等控除」の対象となります。

年金制度と「iDeCo」の位置付けをおさらい

- 日本の年金制度は3階建ての構造です。1階は国民全員が加入する「国民年金」、2階が企業の従業員などが加入している「厚生年金」で、国が運営する公的年金です。「iDeCo」は、3階部分の公的年金に上乗せできる私的年金にあたり、「厚生年金基金」や「企業年金」、「確定拠出年金」もここに属します。従来、3階部分の私的年金は企業の福利厚生として用意され、従業員は会社の規則に従って加入します。一方、「iDeCo」は、加入者本人が運用機関、掛金の額、運用商品などを決めます。2017年1月以前まで、加入資格は自営業者、企業年金が実施されていない会社の会社員に限られていま

したが、現在では20歳以上60歳未満の公的年金被保険者ならば、企業経営者、会社員、専業主婦、公務員など、基本的に誰でも加入できます。



中小企業にとって「iDeCo+」の導入メリットとは?

- 中小企業にとって独自の企業年金を用意するのは、煩雑な事務手続きや業務委託手数料などの多大なコストがかかるうえに、運用にもある程度の責任を負うことから、導入が難しいのが実状です。この点、「iDeCo+」は従業員が加入している iDeCo を利用するので、事業者には業務管理手数料の負担はありません。また、運用については、加入者本人の判断に任せられます。
- 福利厚生の充実は人材確保に役立ちます。iDeCo は、加入者にとって税制上の優遇措置が大きく、老後の資金形成において有利な制度です。さらに、積立投資は運用期間が長い若年代こそ十

分に恩恵を受けることができるので、事業者からの掛金積み増しは、福利厚生に敏感な若年層へのアピールになり得ます。また、すでに iDeCo に加入している転職活動者にとっても魅力的だといえるでしょう。

- 「iDeCo+」を実施した場合、上乗せする事業主掛金は、加入者掛金と合計で月額5,000円から2万3,000円までの範囲で拠出でき、全額法人税の損金に算入できます。一方、従業員にとっては、自身の掛金に上乗せされるうえに、その分は給与所得の収入金額には含まれないので、所得税や住民税が増えません。事業者、従業員の双方にメリットがあります。

「iDeCo+」導入時の注意点

- 「iDeCo+」導入の際には、労使協議を行い、「労働組合もしくは従業員の過半数を代表する者の同意」が必要になります。なお、恩恵を受けるのは iDeCo 加入者だけとなるので、従業員間に不公平感が生まれて協議がまとまらないことも起こり得ますが、事業者には iDeCo への加入を強制する権限はありません。
- 従業員が iDeCo に加入すると、最低でも月々1,000円の掛金を給与から拠出し、自分で運用商品を選択することになります。投資初心者にはこの点が高いハードルになるため、「iDeCo+」導入時に研修を行うなどして、金融についての理解を深めるバックアップをすることも必要になるでしょう。



監修
経営コンサルタント
伊藤 茂氏

首都圏の地方銀行、大手生命保険会社を経て、株式会社ライズフロー設立。財務分析・事業分析を基にした攻めと守りの事業計画作成と事業計画遂行支援を行い、経営者の参謀役として活動中。

経営のヒント

撮影・赤城耕一

各界のスペシャリストに学ぶ

Vol.03

「類人猿分類」を使って組織の
人材を活性化する

従業員の個性を生かし、チーム力を高めるにはどうしたらよいのでしょうか。広島県の食品スーパーマーケットが研修に取り入れ、急成長につながった性格分類法である「類人猿分類」から、その監修者である名越康文氏に読み解いてもらいました。

interview with 精神科医 名越康文さん

音声読み上げ
AIが記事を朗読します
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。
※音声は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも聴けます。

Vol. 03

「類人猿分類」を使って 組織の人材を活性化する

人間に近い4種の類人猿が
それぞれ特徴的な性格を持つことに
着目した性格分類法

「類人猿分類」は、食品スーパーマーケット・エブリー(広島県)の経営陣である岡崎和江さんと一緒につくりだした性格分類です。岡崎さんは私と同様にアドラー心理学^{*1}を学んできた長年の友人です。以前から類人猿に興味を持ち、世界各地の動物園で観察を続けた結果、ゴリラ、チンパンジー、オランウータン、ボノボという4種類の類人猿が、それぞれに特徴的な性格を持っていることを見い出しました。岡崎さんはかねてから性格分類法を使った会社の人材活性の可能性を模索しており、この発見により「4種の類人猿の研究を深めて人間の性格分類にチャレンジしたい」という考えにいたったのです。

一方、私は野口整体の「体癖論^{*2}」の理解をライフワークにしてきました。そこで私も加わり、この性格分類の分析を手伝うことになったのです。

類人猿は96%以上の遺伝子構成がヒトと同じだといわれ、とても人間に近い動物です。さらに家族への対応や愛情のかけ方も人間と似ていて、対社会、つまり集団の中での戦略を持っています。ところが興味深いことに、その戦略は4種の類人猿ごとにまったく異なっているのです。こうした点に注目して体系化したのが類人猿分類です(右の表参照)。

つまり「社会や集団への戦略が異なる4つの性格」があると考えていただければいいと思います。性格分類は数多く存在しますが、類人猿分類の最大の特徴は心理学の専門家でなくても簡単に性格分類ができること。「感情を表に出すか、出さないか」「人生で重視しているのは追求・達成か、保守・安定か」という簡単な二つの問いでほぼ診断ができ、心理学の専門家でなくても、1分くらいで診断がつ



きます。数ある性格分類の中で、類人猿分類はおそらく世界で一番簡単、最速の診断法です。エブリーでは類人猿分類を取り入れた人事研修を始めて以来、チーム力が高まり、20期連続二桁増収といった急成長を実現しているそうです。

類人猿分類表

感情を表に…		出さない	出す
人生において大切にしていることは？	追求・達成	オランウータン 	チンパンジー
	保守・安定	ゴリラ 	ボノボ

※『類人猿分類公式マニュアル 2.0 人間関係に必要な知恵
(はすべて類人猿に学んだ)』(夜間飛行)より転載

- A オランウータン**
孤独を好みますが、周囲の環境をしっかり観察しています。
- B ゴリラ**
周囲の仲間を非常に大事にし、慎重で失敗を恐れます。
- C チンパンジー**
明るく活発。上昇志向が強く勝ち負けにも強くこだわります。
- D ボノボ**
共感性が高く、自分が好かれているか嫌われているかを重視し、無視されると傷つきます。

※1：アドラー心理学／オーストリアの精神科医アルフレッド・アドラーが提唱した心理学。人は目的に従って生きる(目的論)、幸せに生きるためには勇気が必要と説いた。アドラーの後継者たちはその理論を発展させ、思想と治療技法を体系化した。
※2：体癖論／野口整体の創始者である野口晴哉が提唱した性格分類。人間の体の構造や感受性の方向によって12種5類のタイプに分けて考える。

類人猿分類によって
相手が自分とは違うと認識することで
対人関係のストレスは減る

人間関係のトラブルやストレスは「この人はなぜこんなことをするのか」「なぜわかってくれないのか」と考えることが原因となっています。それは「相手も自分と同じ考え方をしているはず」という思い込みがあるからです。ところが、そもそも自分とは大きく違った感じ方、考え方をする人がたくさんいるということを知り、さらにそれにいくつかのタイプがあることがわかってくると、いままで腹立たしかった他人の行動が、かえって興味の対象としておもしろくなってくるのです。そうなれば当然、対人関係のストレスも減り、無駄なエネルギーを費やさなくてすむようになります。

さらに相手の性格に合わせた対応ができるようになると、職場の人間関係が好転します。例えば、チンパンジー型の人のことを「うるさいな…」と思っても、ひとまず話を全部聞いてあげます。そのうえで「さすがだね」とほめて、「この部分はもっとエビデンスが必要では」などポイントとなる指摘をすると、相手はさらに張りきって仕事に向かいます。

僕自身も「ああ、あの人はボノボ型だから、あいさつされた時、もう少し話をすればよかったな。今度話をしよう」と、いまでも自分たちで考えた類人猿分類に教えられることがあります。

経営的視点では
類人猿分類の4タイプが
拮抗するかたちの組織づくりが理想

経営者として類人猿分類を考える場合に重要なのは、4タイプの人材がすべて会社には必要だということです。例えば、新規開拓で攻めに行っているところはチンパンジー型の人材が必要になるでしょう。しかしチンパンジー型だけでいいかといったら、そういうわけではありません。何かトラブルが起こった時にチンパンジー型はうまく対処できずに、落としどころが見つからず、仕事や交渉が止まってしまう危険性もあります。

会社は攻めにも強く、守りにも強くないといけません。だから、いろいろなタイプがそろっていることが望ましいのです。理想としては、4タイプがある程度、拮抗するのがいいと僕は思います。4タイプそれぞれが存在感を持って活躍できる状態です。

効率・能率ばかりを追求した組織づくりをすると、会社は5年以内にうまくいかなくなると、私はみています。効率は、イノベーションの最中には必ず一時的に停滞するものです。ところが仕事の中身や意味、チームワークの価値などを追求していない会社は、数字が停滞すると一気にみんなが疲弊するようになります。数字以外で、何を根拠にしているか、それによって変わってくるのです。

実は、性格分類についてのセミナーで「ボノボ型



Yasufumi Nakoshi

● なこし・やすふみ

1960年奈良県生まれ。精神科医。相愛大学、高野山大学客員教授。近畿大学医学部卒業後、大阪府立中宮病院（現：大阪精神医療センター）精神科救急病棟の設立、責任者を経て、99年退職。現在は臨床に携わりつつ、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論、漫画分析などさまざまな分野で活躍中。

スペシャル
動画

広報誌WEB版デジタルブックで
特別なお話やメッセージを公開中！

名越さんが「性格分類を取り入れて生かすには」をテーマに語ります。ぜひご覧ください。



※デジタルブックの閲覧方法は39ページをご覧ください。
※動画は予告なく終了する場合があります。

“効率・能率ばかりを追求しても
組織はうまくいかない”



※ご利用のスマートフォンやタブレットの機種、設定環境によってはご利用いただけない場合があります。
※動画は予告なく終了する場合があります。

WEB版のデジタルブックでも見られます。

の必要性」について質問を受けることがよくあります。ボノボ型は場を明るくするムードメーカーですが、仕事の能率はほかのタイプより低い傾向にあるので、あまり必要性を感じないというのです。しかしボノボ型には組織全体を活性化する、まるで触媒のような働きがあります。私が以前、訪問した会社は、ボノボ型が極端に少なく、雰囲気がとても暗く活気がありませんでした。非能率的に仕事をする人を排除すると、逆にその組織の能率が落ちるということが起こり得るのです。

類人猿分類は、人間が社会や会社に貢献するにはいろいろなやり方、いろいろな立場があるということも教えてくれます。採用する際も、社員の構成比を考えてどのタイプを採用するかを考えるとよいでしょう。従来の人事面接の多くは、面接官が自分と同じタイプ、自分が好きなタイプの人ばかりを選んでいる傾向が強い印象でしたが、これはあまり科学的とはいえません。しかし類人猿分類を用いれば、少し話をするだけで4タイプのどれに当てはまるか、性格診断ができてしまいます。表情が豊かで学生時代にいろいろなことをやってきているようだからチンパンジー型かな、というような感じですね。

いまの日本社会は、人間関係や経済的な面でも停滞期にあります。この厳しい時代に、さまざまな状況に対応していくには4つの類人猿タイプが拮抗する、多様性に富んだ組織づくりを目指し、チーム力を高めることが求められているのです。

名越康文さんの

ひらめきの瞬間 5つの質問

Q アイデアがひらめくのはどんな時ですか？

焦っていると無理ですね。ポカンとして、ちょっと油断しているくらいの時に降りてくることが多いです。

Q 初対面のひとと話す時、 何に気を付けていますか？

その人を好きになること。相手の人の幸せを祈っていると、無意識に相手の警戒心を解くことができます。

Q 重要な決断の基準になるのは？

自分がその事柄を好きか、どうも気が向かないかです。利益のある仕事でも、何か気が向かない時は、別にわがままというわけではなくて、よく考えてみると、それ相応の理由があることもあるのです。それが未来の危険を回避することにもつながります。

Q オンとオフの切りかえはどうしていますか？

オンとオフの切りかえはありません。いつでもオンです。いつもいろいろなことをつなげて考えます。仕事が好きなので、苦になることはありません。

Q 毎日の日課は何でしょうか？

朝起きてブッシュアップして体を温めてから、水浴びをして半身浴しながらお経を唱えます。朝の習慣が絶対、大事。



健康資産を 増やしましょう

一人ひとりの健康は会社の大切な資産です。
日々コツコツと蓄えていきましょう。

体にいい成分の宝庫！ 手軽で美味しい緑茶

鎌倉時代、緑茶は薬として飲まれていました。
いまでも飲み継がれるのは体によいのはもちろん、
飲み飽きないまろやかな味わいだからこそ。
緑茶の健康への効能・効果や夏の飲み方をご紹介します。

お話を
伺いました

日本茶インストラクター
(株)チャイワークス 代表取締役
市川雅恵さん



緑茶は、
健康にいい複数の成分を
一度にとれる優れたもの！

●日本茶の教室主催・販売や、メーカーとの販促
企画を手掛ける。



数あるお茶の中で 多くの成分を含む緑茶

緑茶にはさまざまな体にいい成分が含まれています。なかでも緑茶の健康効果を高めているのが「カテキン」です。カテキンはポリフェノールの一種で、多くの効能・効果があることで知られ、その代表が抗酸化作用。抗菌・抗ウイルス作用などもあります。

緑茶は「チャノキ」の葉や茎の加工品で、カテキンはチャ

ノキから生産される食品特有の成分。チャノキからはウーロン茶、紅茶も作られますが、それらは緑茶と比べてカテキン含有量が少なめです。というのも、ウーロン茶や紅茶は製造過程で発酵させるため、生葉に含まれるカテキンの一部がタンニンなどに変化します。一方、緑茶は生葉を発酵させないので、茶葉になってもカテキンがそのまま残るのです。

緑茶は、紫外線対策に有効なビタミンCも含み、さらに、知らず知らずのうちに汗で失われてしまっているミネラルも補えるので、夏の水分補給におすすめです。

緑茶の主な健康効果

抗酸化作用

体の細胞を酸化させて損ねる活性酸素の発生を抑えるカテキンとビタミンC。この抗酸化作用が老化やがん予防などにも効果があるといわれています。

リラックス効果

緑茶の甘み・旨み成分であるテアニンは興奮を抑えてリラックス効果をもたらします。

抗菌・抗ウイルス作用

すし店で緑茶が出るのは、カテキンとサポニンのもつ抗菌・抗ウイルス作用を活用して、O-157などによる食中毒を予防するためです。

血中コレステロール上昇抑制

カテキンが食事のコレステロールの吸収を抑え、血中コレステロール値を抑制。動脈硬化など生活習慣病予防にもつながります。

美肌効果

ビタミンCは、肌の栄養として働いてキメを整え、弾力性をもたせるだけでなく、しみなどの原因となる紫外線のダメージを軽減する効果もあるのです。緑茶なら5杯（約500ml）で一日に必要なビタミンCの約半分がとれます。

いつでもどこでも、 水分補給に「水出し茶」を

夏の水分補給に「水出し茶」はいかがでしょう。茶葉は、通常のものでOK。お湯で淹れた緑茶の渋み・苦みが気になる方も、水出しなら渋み・苦みが抑えられ、テアニンの甘み・旨みが前面に出てくるので飲みやすくなります。さっぱりとした味わいで冷やせばのどごしもよく、さらにお湯で淹れた緑茶とは異なり、時間がたっても酸化しにくいのでマイボトルに入れ、昼食時に飲んだり、得意先回りに持ち歩いたりすれば夏の水分補給として重宝します。

「水出し茶」の作り方

- ①ポットに700ml程度の水と大さじ1杯の茶葉を入れる。
 - ②一晩冷蔵庫に置く。翌朝にはきれいな緑色のお茶ができ上がり。
- 水で淹れると味が濃くなることはないで、茶葉は一晩入れたままで大丈夫。ティーバッグでも同様につくれます。
 - カテキンやビタミンCなどは体に蓄積されないで、数回に分けて飲むのがおすすめです。
 - 鮮度を損なわないよう、1日で飲み切りましょう。



国立 博物館 巡り

第2回

京都国立博物館

東京・京都・奈良・九州の4つの国立博物館から、選りすぐった美術工芸品をご紹介します。
今回は京都国立博物館所蔵の、桃山時代の華やかな小袖を見てみましょう。

作品 草花文段片身替繡箔小袖（重要文化財）
室町～桃山時代◆16世紀

四季の草花と おしゃれ心に 桃山文化の粋を見る

大胆に4つに分けられた背面を華やかに彩るのは、春の梅、夏の藤、秋の楓、冬の雪持ち笹。現代でも親しみのある四季の草花が、紅色、黄緑色などの色糸で繡い詰められた豪華な小袖です。

写実にとらわれず、刺しゅう糸の色を模様の途中で唐突に替えるなど、まるで現代アートのようにデフォルメされた絵柄は生命力に満ちています。刺しゅうの隙間には金箔と銀箔が不規則に摺り詰められ、桃山時代の特徴である繊細かつ豪華な技法と、当時の人々のおしゃれ心を感じさせます。当時の貴婦人はいったいどのような場面でこの小袖を身にまとったのでしょうか。そんなことを想像するのも楽しいものです。

※展示作品は随時入れ替えがあります。紹介作品が必ずしも展示されているとは限りません。展示期間は京都国立博物館のウェブサイトをご確認ください。



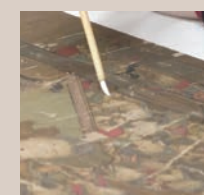
博物館の
おしごと

絹本絵画の修理

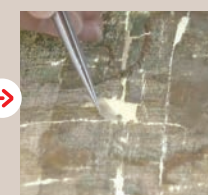
京都国立博物館の研究員と修理工房の技術者が連携し、作品の保存と展示のため、よりよい修理を行っています。

絹本絵画は3～4層の「裏打ち紙」で補強されています。劣化した裏打ち紙を除去、補修し、再び裏打ちする作業が行われます。

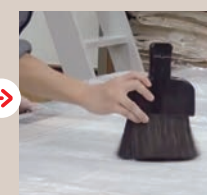
剥落（はくらく）止め
絵の具の剥がれそうな箇所をにかわの水溶液で補強しておきます。



補絹（ほけん）
絹の欠損部分に、人工的に劣化させた、本紙に組織の近い絹を補填。



裏打ち
全体を裏打ちする中裏紙、総裏紙を打って補強します。



これからはじまる特別展

「京の国宝-守り伝える日本のたから-」平成知新館

会期 2021年7月24日(土)～9月12日(日)

観覧料/一般 1,600円、大学生 1,200円、高校生 700円

古都・京都が守り伝えてきた国宝、京都とゆかりの深い皇室の名宝などを多数展示。あわせて、調査研究や防災、修理など、文化財の継承に欠かせないさまざまな取り組みも紹介します。

京都国立博物館 京都市東山区茶屋町 527
JR「京都駅」より市バスで「博物館・三十三間堂前」下車すぐ
TEL / 075-525-2473 (テレホンサービス)
料金/一般 700円、大学生 350円 (特別展は別料金)
開館時間 / 9:30～17:00 (特別展は変更あり)
休館 / 月曜日 ※ただし、月曜日が祝日または振替休日となる場合は開館し、翌平日を休館とします。
<https://www.kyohaku.go.jp/>

新型コロナウイルス感染症等の影響で
会期等の掲載情報が予告なく変更される場合があります。



会員証兼保険契約更新証と 契約内容確認チェックリストをお送りしています

保険契約を更新していただいた会員の皆さまには、更新後の契約内容を記載した『会員証兼保険契約更新証』と更新後の契約内容をご確認いただくための『契約内容確認チェックリスト』をお送りしています。
これは、契約者名や被保険者名などの重要な契約内容に変更があった場合、当法人まで変更手続きの届出書をご提出いただく必要があるためです。お手元に届きましたらご確認をお願いします。

※『会員証兼保険契約更新証』は、更新日を過ぎてから発送いたします。更新日前には発行できませんのでご了承ください。

【契約内容確認チェックリスト 見本】

会員の皆様へ
一般財団法人あんしん財団

「会員証兼保険契約更新証」のお届けについて

拝啓 会員の皆様方におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
平素より当法人の事業活動に格別のお引き立てを賜り、厚くお礼申し上げます。
このたびの契約更新に伴い「会員証兼保険契約更新証」をお送りいたしますので、
下記の内容をご確認のうえ、保険期間満了まで大切に保管ください。

敬具

契約内容(登録内容)ご確認のお願い

- あんしん財団の保険制度は、法人または個人事業主様が保険契約者(会員)となり、
経営者または労働者の中から被保険者(補償対象者)を指定いただく傷害保険となっております。
- 契約内容(登録内容)に相違がある場合、万が一の事故発生時に円滑な対応ができない恐れがありますので、
右面のチェックリストをご利用いただき、更新証記載の契約内容(登録内容)の再確認をお願いいたします。

右面のチェックリストをご確認ください

契約内容(登録内容)ご確認のお願い

同封の「会員証兼保険契約更新証」にて、契約内容のご確認をお願いいたします。
該当がある場合には、所定の手続き(変更・再契約・退会・減員等)が必要となります。

**1. 更新証に記載の「保険契約者(会員)」名について
次のような状態になっていませんか？**

- ① 事業所名や代表者名が、古いままになっている(又は誤っている)
- ② 個人事業主から法人に変わったが、登録が個人のままだになっている(又はその逆)
- ③ 個人事業主であったが、現在の事業主は別の方である(後継者に譲られた等)

2. 「事業所」として次のケースへの該当はありませんか？

- ① すでに廃業している(廃業届を出した、法人登記を抹消した、等)
- ② 事業所を休廃させている(又は180日以上長期休業をしている)
- ③ 社会通念上、経営実態がない状態にある(1年以上にわたり事業からの収入がない等)
- ④ 反社会的勢力に該当・関係する事業所である

**3. 更新証に記載の「被保険者(加入者)」様について
次に該当する方はいませんか？**

- ① すでに退任又は退職された方(あるいは就業実態がない方)がいる
- ② 介護保険法の「要介護認定1〜5」を受けられた方がいる(「要支援認定1〜2」は除く)
- ③ 病気やケガの治療等で180日以上休職されている方がいる(産休等の長期公休は除く)
- ④ 反社会的勢力に該当・関係する個人の方がいる

該当がない場合、ご連絡は不要です。 ← 該当無し

該当有りの場合は、
ひとつでも左記の電話
ご連絡ください。

TEL 0120-315-801
受付時間 AM9:00〜PM5:30(土・日・祝日、年末年始を除く)

G0038-2101

**該当する項目があった場合は、
チェックリストに記載された連絡先までお電話ください。**

●会員の皆さまにご契約いただいている「事業総合傷害保険」の保険期間は1年間です。

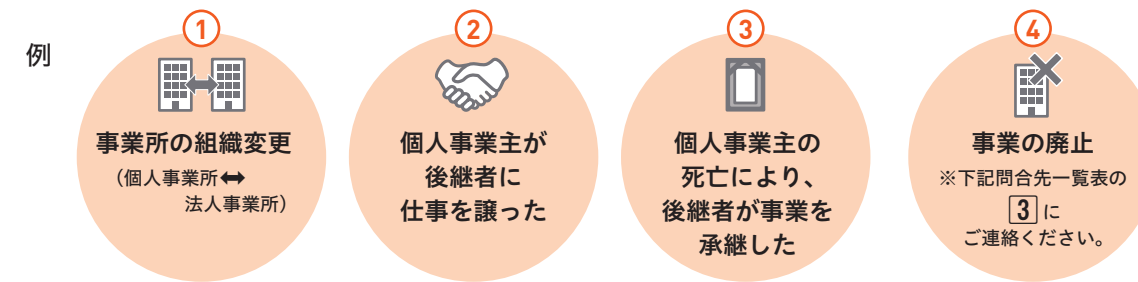
●保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、
次ページをご覧ください、該当する項目がありましたら当法人までお知らせください。

契約内容(登録内容)に 変更はありませんか？

大切なお知らせですのでご注意ください。

1 あんしん財団の会員は「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されている法人または個人事業主です。次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。

例①〜③のような変更がある場合は、契約者変更の届出書をご提出いただく必要があります。
④のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



※下記問合先一覧表の①にご連絡ください。

2 被保険者(加入者)になれる方は、会員事業所において経営または就業の実態がある方です。次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。該当後の保険金の請求や補助金の申請はできませんので、速やかに当法人までお知らせください。



※下記問合先一覧表の②にご連絡ください。

変更などのご連絡

お電話から	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00〜17:30/土・日・祝日および年末年始除く) 番号のお掛け間違いにご注意ください。
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・保険契約者(会員)の変更手続き	通話料 無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料 無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料 無料 0120-745-108
WEBから	https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/ 	

「要介護認定」を受けられた方は 減員手続きが必要です

大切なお知らせですのでご注意ください。

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。
「被保険者になれない方」は、保険金の請求や補助金の申請ができませんので減員の手続きが必要です。
該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

【介護保険被保険者証 見本】

介護保険被保険者証		(一)		(二)		給付制限		内容	
番号		要介護状態区分等		認定年月日 (事業対象者の場合は、基本チェックリスト実施日)	令和 年 月 日	開始年月日 終了年月日		開始年月日 終了年月日	
住所		認定の有効期間	令和 年 月 日	認定の有効期間	令和 年 月 日	開始年月日 終了年月日		開始年月日 終了年月日	
フリガナ		居宅サービス等	区分支給 令和 年 月 日	居宅サービス等	令和 年 月 日	開始年月日 終了年月日		開始年月日 終了年月日	
氏名		(うち種類支給限度基準額)							

※【介護保険被保険者証 見本】は、サンプルです。
お住まいの市区町村により、色やデザインが異なります。

要介護1～要介護5のいずれかの記載のある方が該当します。

要支援1または要支援2と記載のある方は、下記 **△ご注意** の内容をご確認ください。



△ご注意 「要介護認定」と「要支援認定」では対応が異なります。

要介護認定※
(要介護1～5)

要支援認定
(要支援1～2)



継続してご加入
できません。
速やかに当法人まで
ご連絡ください。



会員事業所における経営や就業の実態がある方
→継続してご加入できます。
(ご連絡は不要です)



会員事業所における経営や就業の実態がない方
→継続してご加入できません。
速やかに当法人までご連絡ください。

※身体障害者福祉法に基づく「身体障害者手帳」をお持ちの方でも、介護保険法に基づく要介護認定を受けられていない場合は、上記に該当しません。継続してご加入できます。

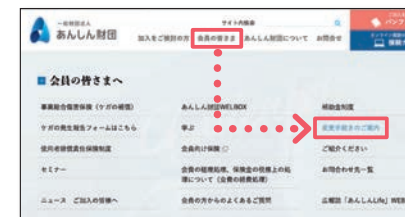
移転の届出はお済みですか？

会員がご契約時の所在地から移転された場合は、変更の届出が必要です。あんしん財団へのご連絡が遅れますと商品やサービスに関する重要な変更や契約更新に関する重要なご案内等をお届けできなくなりますので、ご注意ください。なお、移転の届出は下記ダイヤル、もしくはホームページで行うことができます。

ホームページからのお手続き

STEP 1

あんしん財団トップページの「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「変更手続きのご案内」をクリック。



STEP 2

「◇お客様情報の変更」の一覧表内にある「住所・電話番号変更手続き」のボタンをクリック。



STEP 3

「住所、電話番号変更手続き」受付フォームからお手続きください。



ご返送忘れの届出書は お手元にごいませんか？

従業員が退職したので減員したい、事業を廃止したので退会したい等のご連絡をいただいた会員の方には、手続きに必要な届出書をお送りします。届出書がお手元に届きましたら必要事項をご記入・ご捺印のうえ、お早めにご返送ください。
なお、以前に減員や退会のご連絡をいただいた会員の方で、ご返送されていない届出書がお手元にごございましたら、すぐにご返送ください。



電話連絡のみでは
お手続きが完了しません

お送りした届出書は、
お手元に届いた日からなるべく
2週間以内にご返送ください。



変更手続き・会費支払(口座振替)に関する照会

WEB
から

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/>

お電話
から

通話料
無料

0120-840-849

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)





もしもの事故でも安心！ ケガの補償（事業総合傷害保険）

補償の内容

保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

保険契約者・保険金受取人 …… 中小企業の法人または個人事業主

被保険者 …… 保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じ次の保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に応じ (注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	- ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 - 同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、<u>死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額</u>となります。
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		満80歳未満 (第1級) 2,000万円 ＼ 16万円 (第14級)	満80歳以上 (第1級) 1,000万円 ＼ 8万円 (第14級)	- あんしん財団の等級表によります。 - 事故日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合は、その程度に応じ、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 - 事故日からその日を含めて180日を超えてなお治療を要する場合は、事故日からその日を含めて181日目における被保険者以外の医師の診断に基づき障害の程度を認定し、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 - 保険期間を通じ、<u>第1級の保険金額をもって限度</u>とします。
	入院したとき (入院保険金)	年齢に関係なく一律	1日につき 6,000円		- 事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。 - 外泊日は入院保険金の対象となりません。
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		- 事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。 - 実際に治療を受けた日数。
	往診を受けたとき (往診保険金)		1日につき 4,000円		- 事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。 - 往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。

(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間まで、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間までがお支払いの対象です。

ケガの補償 3つのポイント

- ① お工作中的のケガはもちろん日常生活のケガも補償します
- ② 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
- ③ 交通事故によるケガや海外旅行中のケガも補償します



保険金をお支払いできる例

仕事中／日常生活

- 脚立から転落し、右足を骨折した



仕事中

- 溶接作業中にズボンに火がつき、左足をやけどした

日常生活

- 自宅の台所で料理中、包丁で指を切った

交通事故

- バイクで走行中、一時停止無視で飛び出してきた乗用車と衝突し、全身打撲を負った

通勤中

- 通勤途中、駅の階段で滑って転倒し、頭を打撲した

スポーツ

- キャッチボール中にボールを取り損ね、突き指を負った

国内／海外

- 旅行中につまずいて転倒し、足首をねんざした



保険金をお支払いできない例

- 高温多湿の作業場で長時間仕事をしていて、熱中症になった



お支払いできない理由

急激かつ偶然な外来の事故ではないため、お支払いの対象とはなりません。
また、熱中症による立ちくらみや意識障害、けいれん発作等を原因とする転倒や転落等の結果生じたケガも、お支払いの対象外です。

- 入浴中に脳卒中を発症して倒れ、右半身マヒの障害が残った

お支払いできない理由

疾病(病気)は、お支払いの対象とはなりません。
また疾病によって生じたケガも、お支払いの対象とはなりません。
あんしん財団の保険は、ケガの保険です。

- 重い荷物を持ってギックリ腰になった

お支払いできない理由

腰部のケガは、骨折と打撲のみがお支払いの対象です。
ギックリ腰・腰部捻挫・腰椎椎間板ヘルニア・腰椎すべり症・坐骨神経痛などは、その発症の原因にかかわらずお支払いの対象とはなりません。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

保険金請求・受付専用窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/demand/#01>

お電話から

通話料無料

0120-611-616

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



ケガをしてしまったらお早めに！ 保険金の請求方法

①
ご連絡を
いただく前に



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、以下の内容をご確認のうえ、ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- **会員番号**（証券番号）
※会員番号がわからない場合は、「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」をご確認ください。
- **ケガをした時の状況**
（どこで、どのようにケガをしたのか）
- **ケガをした体部位**
- **ケガの名前**（傷病名、診断名）
- **治療先の医療機関の名前**
- **ケガをした方のお名前**
- **ケガをした日時**（事故発生日時）

※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

②
あんしん財団へ
ご連絡



ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォームおよび電話やFAXにて、受付しております。

ホームページでのご連絡

4ステップで簡単に報告完了！

フォームはこちらから

あんしん財団トップページの「会員の皆さま」にカーソルを合わせ、「ケガの発生報告フォームはこちら」をクリック。または右記の二次元コードから。

STEP1 ご案内 個人情報の取扱いなどに同意のうえ、「**会員番号**」を入力

STEP2 入力 ケガの内容など必要事項を入力

STEP3 確認 入力内容を確認し、間違いがなければ「**送信**」

STEP4 送信完了 入力いただいたメールアドレス宛に、あんしん財団より**送信完了メール**が届きます

※ご連絡内容について確認が必要な場合、あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。

※実際の画面とは異なる場合があります。



電話でのご連絡

通話料
無料 **0120-611-616**

受付時間／9:00～17:30
土・日・祝日および年末年始除く。
番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAXでのご連絡

 **03-5362-2063**

受付時間／24時間365日
FAX 番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ（保険金の請求方法）よりダウンロードできます。

③
手続き書類の
ご返送



あんしん財団より手続き書類をお送りします

ご連絡をいただいた後に、手続き書類を郵送いたします。
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。
※手続き書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となることがあります。



●入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類(主なもの)

① **あんしん財団所定用紙**

- 保険金請求書 兼 診療状況申告書
- 関係先調査同意書
- 診断書（診療証明書）
※保険金請求額などによっては省略可。
- 加入資格確認申告書
※ケガをした方が75歳以上の場合。

② **お客さまにご用意いただく書類**

- 医療機関発行の領収書
※ない場合は診察券。コピー可。
- 運転免許証や操作証明書等のコピー
※運転資格や操作資格が必要な乗用具・機械でのケガの場合。
- 交通事故証明書
※交通事故でのケガの場合。コピー可。

●保険金のご請求金額、事故や治療の内容などにより、必要な書類は異なります。
上表以外の書類のご提出をお願いする場合がございます。

手続き書類のご返送に関する お願い

保険金の手続き書類は、
右記の時点で速やかに
お送りください。

ケガをした日から
180日以内に
治療が終わった場合
↓
**治療が終了した
時点**

ケガをした日から
180日を超えて
治療している場合
↓
**180日を過ぎた
時点**

※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に
治療した日数（通院は180日以内のうち90日分が限度）がお支払いの対象です。

手続き書類の確認 (審査)

ご提出いただいた手続き書類を確認（審査）させていただきます。
確認（審査）の結果、事実関係・加入資格などの追加確認や、
治療の内容などについて医療機関等へ照会する場合がありますので、
ご協力くださいますようお願いいたします。

④
保険金のお受取り



保険金のお支払いが確定しましたら、支払通知を郵送いたします。
保険契約者（中小企業の法人または個人事業主）名義の口座へ保険金をお振込みします。

補助金制度のご案内

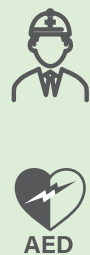
補助金の種別と申請期限について

あんしん財団には、大きく**3つの補助金制度**があります。

1 職場の環境改善のための補助金

職場で安全に業務を行うための環境改善や、ケガの防止のための補助金です。

- 安全衛生設備等設置に対する補助金
- 動力プレス機械特定自主検査の実施に対する補助金
- フォークリフト特定自主検査の実施に対する補助金
- 作業環境測定の実施に対する補助金
- 特殊健康診断の実施に対する補助金
- ゼロ災運動研修会等の参加に対する補助金
- 運転適性診断受診及び運行管理者指導講習の受講に対する補助金
- 安全運転教育研修参加に対する補助金
- AED等職場の救急対策用設備設置に対する補助金



お知らせを
28～31ページ
に掲載しています。

2 健康管理のための補助金

健やかな体を保つための健康診断の補助金です。

- 人間ドック補助金
- 定期健康診断補助金



お知らせを
25～27ページ
に掲載しています。

3 資格取得に対する補助金

ホームヘルパー等資格取得に対する補助金です。

- 介護職員初任者研修、介護福祉士養成のための実務者研修
- 介護福祉士国家資格



各種補助金の
申請期限は
180日です
申請書は余裕を持って
ご送付願います。

1	職場の環境改善のための補助金	設置・購入・実施の翌日から起算して180日以内
2	健康管理のための補助金	受診日の翌日から起算して180日以内
3	資格取得に対する補助金	資格取得日の翌日から起算して180日以内

この期間にあんしん財団が受付した申請書が対象となります。

各種補助金専用窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から **0120-512-511**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度

定期健康診断は補助金が受けられます

被保険者(加入者)の方が定期健康診断(法定健診)を受診した場合、**受診費用の一部を補助**します。

補助金の対象となる健康診断

- 事業所が年1回医師により行う健康診断(定期健康診断・事業所健診等)
- 事業所が従業員の雇用時に医師により行う健康診断
※ ①および②は労働安全衛生規則第43条または第44条で定められた検査項目を受診した場合です。
- 全国健康保険協会(協会けんぽ)の「一般健診」
- 生活習慣病健診
- 船員法第83条の健康証明書に基づく健康診断
◆詳しくは、あんしん財団ホームページをご覧ください、下記専用ダイヤルへご連絡ください

定期健康診断とは

主に労働安全衛生規則という法律に基づいた健康診断をいいます。「事業者は、常時使用する労働者に対し一年以内ごとに一回、定期に、医師による健康診断を行わなければならない」と同法律の第44条で定められています。
健康で明るい職場づくりのためにも、年1回必ず受診しましょう。

40歳未満の人は省略できる検査項目もありますが、**35歳は全項目の受診が必要です。**
ご注意ください。



⚠️ ご注意 疾病はあんしん財団のケガの補償(事業総合傷害保険)の対象外です。

労働安全衛生規則第44条による定期健康診断検査項目表(補助の対象項目)

(◎は必須項目、空欄は省略可)

	検査項目	受診年齢(歳)					備考
		19	20 25 30	21～24 26～29 31～34 36～39	41 44	35 40 45以上	
1	既往歴・業務歴	◎	◎	◎	◎	◎	
2	自覚症状・他覚症状	◎	◎	◎	◎	◎	
3	身長	◎					●1
	体重	◎	◎	◎	◎	◎	
	腹囲				◎	◎	●3
	視力	◎	◎	◎	◎	◎	
	聴力	◎	◎	◎	◎	◎	※1
		会話法またはオージオメータによる検査					※2
4	血圧の測定	◎	◎	◎	◎	◎	
5	尿検査	◎	◎	◎	◎	◎	
	糖蛋白	◎	◎	◎	◎	◎	
6	胸部エックス線(喀痰検査)		◎		◎	◎	●4 □1
7	貧血検査				◎	◎	●2
	血色素量(ヘモグロビン)赤血球数				◎	◎	●2
8	肝機能検査				◎	◎	●2
	GOT GPT γ-GTP				◎	◎	●2
9	血中脂質検査				◎	◎	●2
	中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール				◎	◎	●2
10	血糖検査				◎	◎	●2
	空腹時血糖 または随時血糖				◎	◎	□2
11	心電図検査				◎	◎	●2

- 1：20歳以上の方については、医師の診断に基づき省略可。
- 2：40歳未満の方(35歳を除く)については、医師の診断に基づき省略可。
- 3：●2に加えて ①妊娠中の女性その他の方であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映しないと判断された方。②BMIが20未満である方。③BMIが22未満であって、自ら腹囲を測定し、その値を申告した方は、医師の判断に基づき省略可。
- 4：40歳未満の方(20歳、25歳、30歳、および35歳を除く)で次のいずれにも該当しない方については医師の判断に基づき省略可。
・感染症法で結核に係わる定期の健康診断の対象とされている施設等で働かれている方
・じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている方
- 1：●4に加えて胸部エックス線検査より病変および結核発病のおそれがないと診断された方については医師の判断に基づき省略可。
- 2：血糖検査は、空腹時または随時血糖の検査を必須とする。
- ※1：聴力検査は1000ヘルツおよび4000ヘルツの純音を用いるオージオメータによる検査を原則としますが、35歳、40歳を除く45歳未満の方については医師が妥当と認める方法による。
- ※2：オージオメータに限る。



ホームページからも
検査項目表を
ご覧いただけます

ホームページのトップページから
「会員の皆さま」
↓
「補助金制度」
↓
「健康管理のための補助金制度」
↓
「定期健康診断補助金」
↓
「補助対象となる健康診断」

人間ドック・定期健康診断補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から **0120-512-511**

お手続き番号 **2**

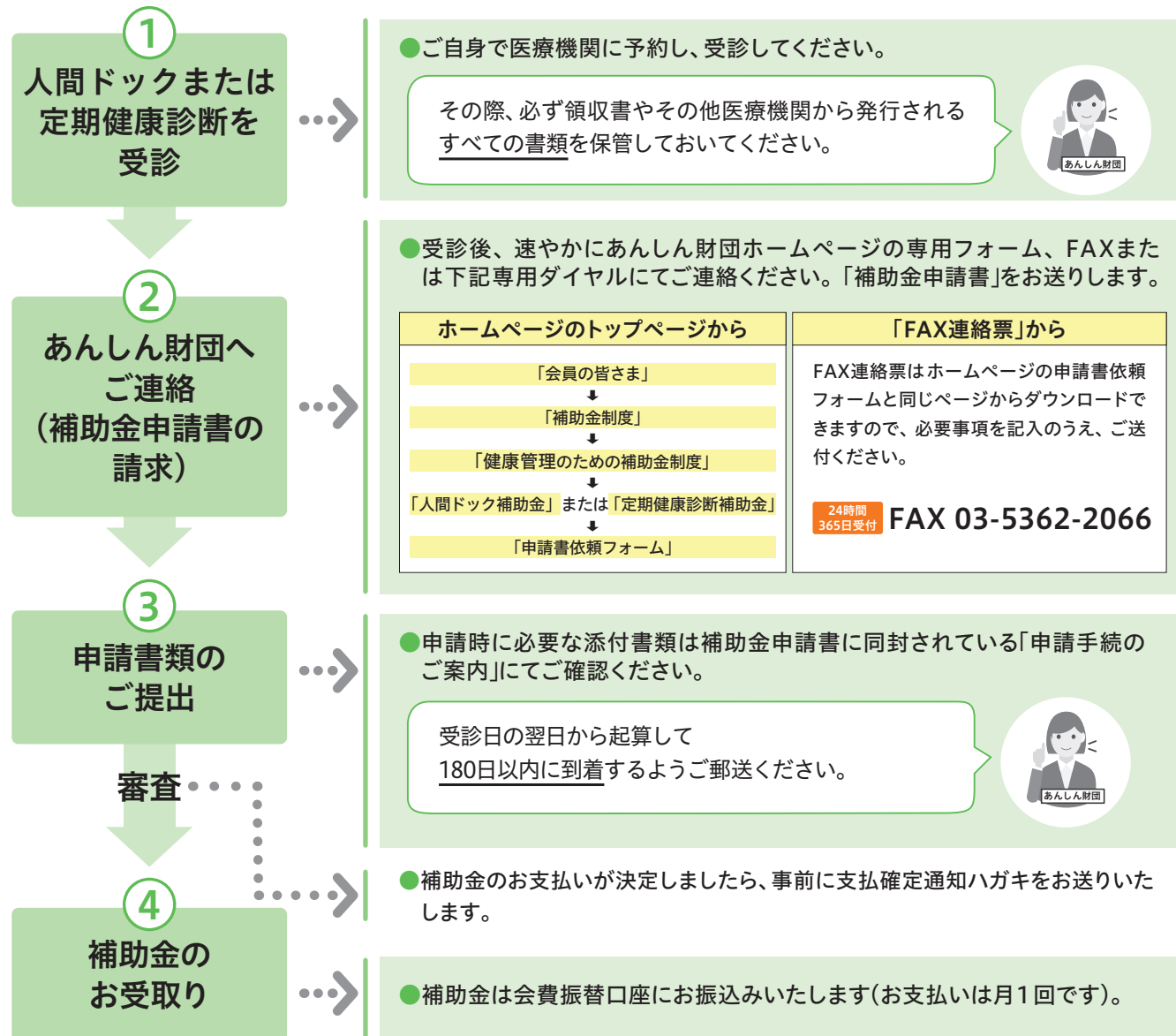
番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



人間ドック優待契約病院をご利用ください



優待契約病院はこちらからご覧になれます

あんしん財団人間ドック優待契約病院（一部地域のみ）は優待料金で受診できます。ご利用の際は事前に発行する「優待券」が必要です。料金、コース、所在地などの詳細、優待券の発行については、あんしん財団ホームページをご覧ください。下記専用ダイヤルへご連絡ください。

人間ドック・定期健康診断補助金申請窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から

通話料無料

0120-512-511

お手続き番号 **2**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
（受付時間 9:00 ～ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く）



健康管理のための補助金制度 よくあるご質問

申請のタイミングについて

- 1 補助金制度はいつから申請できますか。
加入日（始期日）翌日以降に受診した健診が対象となります。

補助金の対象（対象者・病院・検診の種類）について

- 2 あんしん財団に加入していない従業員が受診した場合も対象になりますか。
補助金の対象者は加入者（被保険者）となります。
- 3 どの病院で受診すればよいですか。
日本国内の病院（医療機関）で受診したものであれば補助金申請の対象になります。
- 4 人間ドックと定期健康診断の両方を受診した場合、両方とも補助金の対象となりますか。
1年度間（4月1日～翌年3月31日）に人間ドックもしくは定期健康診断のどちらか1回となります。
- 5 補助対象となる人間ドックとはどのような健診ですか。
補助の対象となるのは下記の健診です。
・医療機関が人間ドックと定める検査
・脳ドック
・P E T 検診
・生活習慣病予防健診に加え付加健診（尿沈渣顕微鏡検査・生化学的検査・眼底検査・肺機能検査・腹部超音波検査・血液学的検査）を実施した健診
- 6 定期健康診断はどんな健康診断でも対象となりますか。
労働安全衛生規則第43条および第44条に定められた検査項目を受診したものが対象となります（詳細は25ページをご覧ください）。
- 7 市区町村の健康診断は対象となりますか。
特定健康診査（特定健診）や市区町村で実施している健康診断（再検査を含みます）などは検査項目不足のため、対象外となる場合があります。
- 8 各種協会、団体などから法定健診部分に対して補助が出ており健診費用が無料の場合は補助の対象になりますか。
法定健診部分に費用負担が発生していない場合は、補助の対象外となります。

申請書類について

- 9 申請に必要な書類はなんですか。
受診者名（フルネーム）または登録事業所名が記載されている支払を証明する書類（領収書・振込書類）および受診内容がわかる書類が必要です。

人間ドック・定期健康診断補助金申請窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から

通話料無料

0120-512-511

お手続き番号 **2**

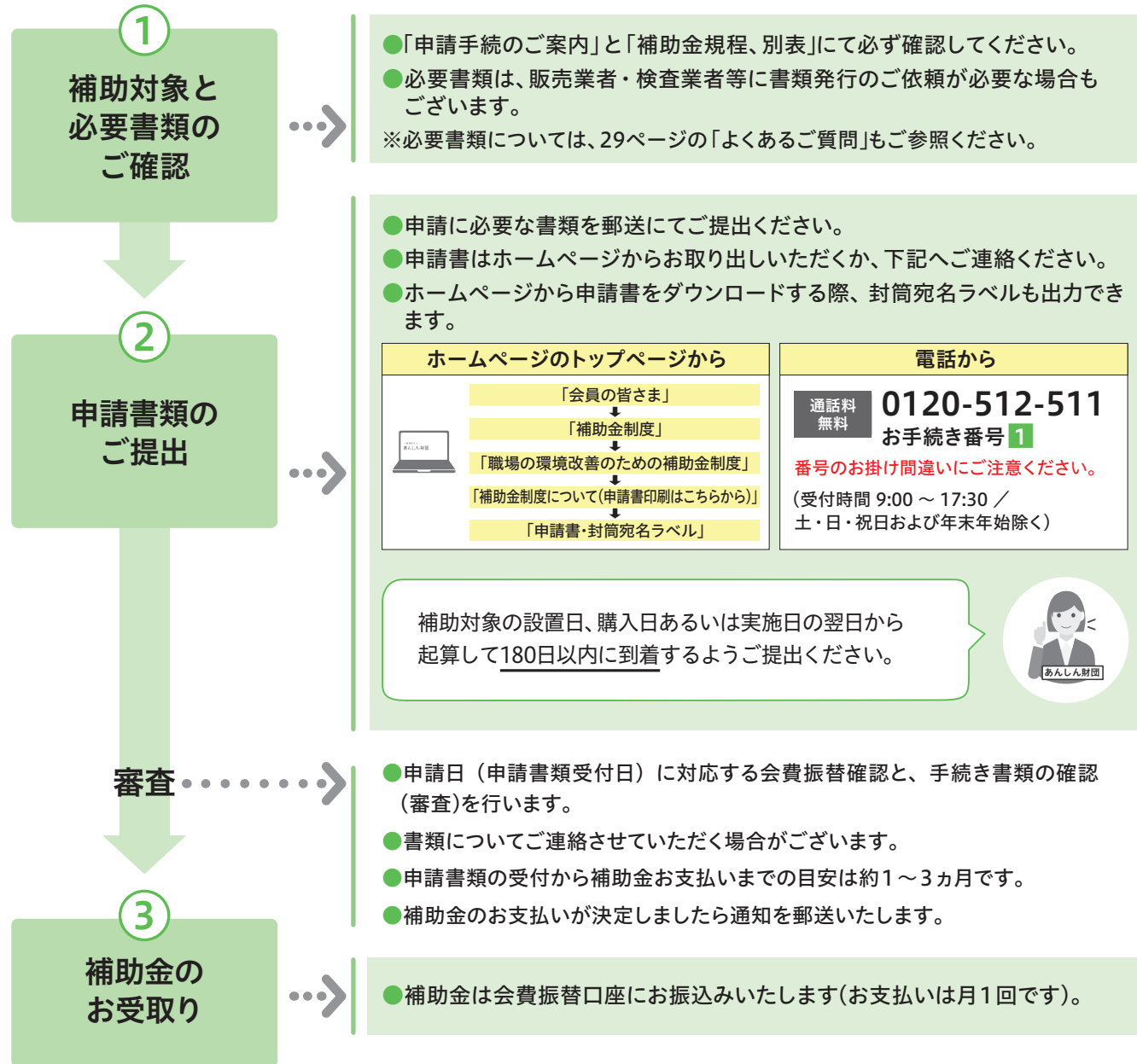
番号のお掛け間違いにご注意ください。
（受付時間 9:00 ～ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く）



職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



【領収書記載例】

宛名について

会員登録が法人の場合は法人名、個人の場合は屋号または代表者名（フルネーム）が記載されていることが必要です。

販売業者・検査業者等の名称の記載と印が必要で



支払日の記載が必要です。

必要書類に関する「よくあるご質問」を紹介します。

添付書類について

- 1 補助金の申請にはどのような書類が必要ですか？
「各補助金の申請書」、「領収書の写」、「明細書（請求書や納品書等）の写」、そのほか申請種類により添付が必要な書類がございます。詳しくは「申請手続のご案内」にてご確認ください。
- 2 支払方法が銀行振込だったため、「領収書の写」がありません。
個人情報保護の観点から、申請には領収書をご用意いただくことをおすすめしますが、下記書類でも申請できます。詳しくは「申請手続のご案内」にてご確認ください。
ATMご利用の場合「利用明細票（写）」
ネットバンキングご利用の場合 振込手続き終了後の「振込結果照会画面（写）」、「総合振込明細表（写）」、または振込受付の完了画面のプリントアウト
※いずれも、日付、金額、相手先、振込人（口座番号）、手数料が記載されているもの。
※会計ソフトの明細では申請できません。
- 3 「明細書の写」が用意できません。
明細書の写は必ず必要となります。ただし、領収書の但書に明細と同等の記載^(注1)がある場合（28ページ参照）は、明細書の写が不要となるケースがありますのでお問合せください。
(注1) 明細と同等の記載…メーカー名・商品名（型番・品番）・単価・個数
または受診日・受診項目・単価・人数
- 4 「販売（設置）証明書」は必須の書類ですか？
販売（設置）証明書が必要になるのは下記の場合です。
・明細書がないとき
（領収書に明細書と同等の記載^{⑨(注1)}がある場合は不要（28ページ参照））
・明細書が多ページにわたる場合で、明細書の代用とするとき
・明細書に品名や品番がなく、購入品が対象設備かどうか判明しないとき
※販売（設置）説明書は、販売、施工業者の方にご記入いただく書類です。
※領収書の代用にはなりません。

インターネットショッピングをご利用の場合

- 5 WEB発行の領収書で申請できますか？
（お客様ご自身で名前を記入するタイプの領収書）
補助金の申請には販売店が発行した領収書が必要となりますが、下記に該当する場合はショッピングサイト（WEB）から出力した領収書でご申請が可能です。
申請可能な場合
- | | |
|-------|--|
| 法人事業所 | 支払者（請求先）やクレジットカードの名義（引落口座が法人）に会員法人事業所名が印字されている場合 |
| 個人事業所 | 支払者（請求先）やクレジットカードの名義に代表者ご本人様のお名前が印字されている場合 |
- ▲ 注文者名（アカウント名）は、法人の場合は法人名、個人事業所の場合は代表者名のものが対象になり、それ以外は原則対象になりません。

- 6 オークションで購入（落札）予定です。注意する点がありますか？
オークションサイトやフリーマーケットアプリを利用したご購入の場合も、販売店（出品者）が発行する領収書（宛名はあんしん財団登録会員名）および明細書^(注2)の写が必要です。
(注2) オークションサイトやフリーマーケットアプリでは、これらの書類をご用意いただけない場合がありますので、購入前にご確認ください。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から

通話料無料

0120-512-511

お手続き番号 **1**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ～ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



安全衛生設備等設置補助金は 対象となる条件等を変更しました

2021年5月1日より 下記のとおり変更しました。

① 補助対象期間が設定されている設備は、期間を延長しました。

No.	設備名称	延長前の補助対象期間
1	電動ファン内蔵上着(空調服)	2021年4月30日まで
2	パワーアシストスーツ(腰部アシスト用)	
3	黒球付熱中症指数計(WBGT測定器)	
4	オイルミスト除去装置	
5	冷水式体温冷却服	2022年4月30日まで



延長後の 補助対象期間
2023年3月31日まで

② 墜落制止用器具(安全帯)の対象条件を拡大しました。

2021年5月1日以降の事由発生(設置・購入)分から補助対象としました。

以前より対象としていた「墜落制止用器具の規格」「安全帯の規格」適合のものに加えて、ISO規格、EN規格等国際規格に適合したフォールアレスト用保護具も対象にしました。

③ 対象設備の改造・修理を補助対象から除外しました。

2021年4月30日までの事由発生(改造・修理)分を対象とし、これ以降は対象になりません。

対象設備のご紹介

安全衛生設備等設置補助金の対象設備約30品目のうち申請の多い設備①②をご紹介します。
なお、対象設備一覧はホームページでご確認いただけます。



① 空調機器(エアコン・空気清浄機・加湿器・除湿器等)

エアコン・空気清浄機・加湿器・除湿器として販売されているものが対象です。

⚠ 補助の対象外です! ご注意ください

- 扇風機、冷風機、サーキュレーター、ファンヒーター、ストーブ、脱臭機、空間洗浄機、除菌装置、イオン・オゾン・プラズマ等発生機、超音波噴霧器、美顔器等の目的で販売されている機種は対象ではありません。
- 販売名が空気清浄機、加湿器などであっても、対象にならない場合があります。また、車両用も対象ではありません。

② 電動ファン内蔵上着(空調服)

電動ファン内蔵上着として使用できる上着・ファン・バッテリー・ケーブルを一括購入した場合に対象とします。

⚠ 補助の対象外です! ご注意ください

- 追加での上着・ファン・バッテリー等の単独購入は対象ではありません。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511**

お手続き番号 **1**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 /
土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ

2022年4月1日より 災害防止事業(お客様サービス事業)の「職場の環境改善のための補助金制度」における補助金の限度額について、以下のとおり改定することといたしました。
今回の改定では、予算内でより多くの会員の皆さまに活用いただけるよう、業種や加入者数による金額の偏りを見直すとともに、ご利用の方にとってわかりやすい制度の内容といたしました。何とぞご理解いただきますようお願いいたします。これまでご利用のない会員の皆さまにおかれましては、事業所の安全衛生化促進のため、ぜひとも本制度をご活用ください。

● 改定の内容

以下のとおり、1会員1年度間の補助金の限度額について、補助の対象事項別に定めていた限度額を一本化するとともに、金額を変更いたします。

現行(改定前)

● 補助の対象事項①

「安全衛生設備等の設置(購入)」、「作業環境測定の実施」、「特殊健康診断の実施」、「ゼロ災運動研修会等への参加」、「運転適性診断の受診及び運行管理者指導講習の受講」、「安全運転教育研修への参加」、「AED等職場の救急対策用設備の設置(購入)」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	10,000円	15,000円	20,000円	30,000円	60,000円	10名増加ごとに20,000円追加

● 補助の対象事項②

「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度台数	2台	3台	4台	6台	12台	10名増加ごとに4台追加

※1台あたり5,000円まで

● 上記のすべての補助対象を合算した1年度間に利用できる補助総限度額

加入者数	1名	2名	3~4名	5~9名	10~19名	20~59名	60名以上
補助総限度額	15,000円	25,000円	35,000円	50,000円	100,000円	10名増加ごとに20,000円追加	10名増加ごとに30,000円追加



改定後 2022年4月1日より

加入者数	1~2名	3~4名	5~9名	10~19名	20名以上
補助限度額	5,000円	10,000円	20,000円	40,000円	10名増加ごとに20,000円追加

※「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」は現行どおり1台あたり5,000円までとし、上記の限度額に含めます。

● 改定時期

2022年4月1日以降の補助金申請書類受付分※から適用となります。

※あんしん財団が補助金申請書類を受付(受領)した日です。

補助事由の発生日(設置日・購入日・実施日等)が2022年3月31日以前であっても、申請書類の受付(受領)日が2022年4月1日以降の場合は、上記の改定後の補助限度額が適用となりますのでご注意ください。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511**

お手続き番号 **1**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 /
土・日・祝日および年末年始除く)



あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス



社長！「あんしん財団WELBOX」を利用して、お取り寄せグルメを購入してみました。日常で使えるおトクなメニューがあるんですね！

そうなんだよ。リフレッシュやスキルアップに役立つようなメニューがたくさんあるんだ！

うまく活用してくれたらうれしいよ。



「あんしん財団WELBOX」とは

さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。メニュー数は約**45,000点**。WEB登録後、ご利用いただけます。



例えば……

おうちでリフレッシュ！

健康グッズ・家電・グルメなど、おうちでリフレッシュできるメニューも豊富！

自分に合う学習方法でスキルアップ！

「自己啓発」では、通信教育やeラーニングなど、さまざまなメニューがあり、自分に合った学習方法を選べます。



※画像・イラストはイメージです。※メニュー数は2021年2月時点の情報です。メニュー内容、メニュー数等は予告なく変更する場合がございます。

「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です

登録方法・注意事項は **34～35ページ**をご確認ください

サービスの ご案内

- 「あんしん財団WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です。

みんなは「あんしん財団WELBOX」に登録しているのかな？福利厚生の充実モチベーションアップにもつながると思うし、もっと社内に情報を広めましょう！

あんしん財団のホームページで、登録方法やメニュー例の確認ができるよ。**登録方法を紹介している「サービスガイド」(PDF)は、印刷もできるね。**これなら、WEBが苦手な人にも伝えやすい！



「あんしん財団WELBOX」を社内に広めよう

1 サービスガイド(PDF)

登録までの操作方法を詳しくご紹介しているガイドです。「印刷して配布」したり、「データで共有」することが可能です。

登録方法がわかる「サービスガイド」をみんなに教えてあげよう！

2 あんしん財団WELBOXサンプル版サイト

「あんしん財団WELBOX」会員登録前に、メニュー例をご確認いただけるサイトです。

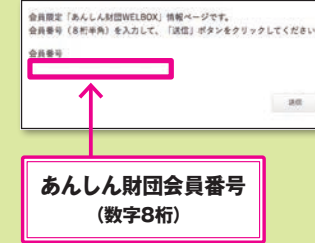


12は「会員限定情報」ページで確認できます

STEP 1 パソコンまたはスマートフォンで、「あんしん財団WELBOX」ページへアクセス。「会員限定情報」をクリック。



STEP 2 あんしん財団会員番号を入力し、「会員限定情報」ページを開く。



【あんしん財団WELBOXサンプル版注意事項】

※「あんしん財団WELBOXサンプル版」は、あんしん財団WELBOXのサービス概要をご覧いただくためのデモサイトです。実際の提供サービスとは異なりますのであらかじめご了承ください。※「あんしん財団WELBOXサンプル版」は、デモサイトのため、各メニューのご利用はできません。メニューのお申込みやWELBOXセンターへのお問合せはされないようご注意ください。



あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

STEP 1 あんしん財団ホームページから登録サイトへアクセス

事前に準備するとスムーズに登録できます。

登録に必要なもの

- ・あんしん財団WELBOX仮パスワード「aw2018」
- ・あんしん財団会員番号(数字8桁)、被保険者番号(数字3桁)
- ・お客様情報(氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス)

あんしん財団WELBOXのページへアクセス。
(<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/>)
「はじめての方」の画面に「あんしん財団会員番号」と「仮パスワード」を入力します。

あんしん財団WELBOX 検索

「あんしん財団WELBOX」は多種多様な福利厚生サービスをWEBでご利用いただけます。

クリック

はじめての方
登録が完了でない方はこちらからお手続きください。

あんしん財団会員番号 (8桁) **ここにあんしん財団会員番号(8桁)を入れます**

仮パスワード (aw2018) **仮パスワード「aw2018」を入れます**

あへ



あんしん財団会員番号および被保険者番号は「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されています

あんしん財団
会員番号(8桁)
はこちら

会員証兼保険証券

160-0016
東京都港区赤坂3-4
J R 有明ビル5階
あんしんA商店
安心 一生 信

発行日: 令和2年1月1日

有効期限: 令和2年1月1日

会員番号: 12345678

被保険者番号: 001

あんしん財団
被保険者番号(3桁)はこちら

注意事項

※「あんしん財団WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいたWELコインも消滅しますのでご注意ください。※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

登録方法

- 「あんしん財団WELBOX」は、あんしん財団の「加入サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です。

STEP 2 お客様情報入力

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認

内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録

お客様情報を入力します。

入力項目

パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、**あんしん財団被保険者番号**、会員事業所名

3 入力画面のご確認

内容を確認し、登録します。

4 メールを受信

登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

STEP 3 メール受信・最終手続き

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX 会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。
メールに記載がある最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

WELBOX にログインする際必要となりますので、大切に保管いただきますようお願い申し上げます。

■会員番号 : 8076-xxxxxxx **「WELBOX 会員番号」必ず控えておきましょう**

尚、お客様の会員登録は以下のお手続きを行っていただき完了となります。
※メールが届いた後、24 時間以内にお手続きください。
24 時間を過ぎますと、再度始めからのご入力が必要となります。

【WELBOX】ご登録手続き ※以下の説明に従いお手続きください。
L以下の本登録手続きページにアクセスしてください。
PC をお使いの方はこちら
<https://www.welbox.com/bsarsku/member>

最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスしてください

最終登録手続き

下記の登録ボタンを押して登録完了となります。

このボタンを押して登録完了です **クリック**

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。



詳しい登録方法は「サービスガイド」をご覧ください！



パソコンで見える
あんしん財団ホームページの「あんしん財団WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。



電話で取り寄せ
あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。



あんしん財団WELBOXに関するお問合せ

WELBOXに初めてご登録される方

あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

あんしん財団お客様サービス事業部

通話料
無料

0120-157-182

平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)

※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。

※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOX会員登録がお済みの方

利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
※お電話の前にWELBOX会員番号を必ずご確認ください。

WELBOXセンター

通話料
無料

0120-964-545

全日10:00~21:00(年末年始除く)

未加入従業員さまのご加入のすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する
企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。
 また、**労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。**
 いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、
 この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。
 お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。



あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス（お客様サービス事業）

① あんしん財団 WELBOX

- 大手企業も導入
- 人材確保に貢献する
パッケージ型の
「福利厚生サービス」



※画像はイメージです。

幅広いニーズに
対応可能な
宿泊施設

国内
約 **33,000** 施設
(2021年1月現在の情報です)

eラーニングの
講座
(何回受けても無料!)

約 **500** 種類

等の豊富なメニュー

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供
する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付
帯されています。

※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利
用登録が必要です。詳しくは本誌34・35ページをご確認く
ださい。

② 使用者賠償責任保険制度

**労災事故における
使用者の賠償責任を補償！**

労災事故の際の高額な訴訟リスクに、
しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、会員企業および
役員さまを被保険者とする損害保険会社の
使用者賠償責任保険が自動付帯されています。

● 支払限度額(1会員事業所単位)

1 加入者あたり **3 億円**

1 事故あたり **10 億円**

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

追加のご加入については、まずは下記までご連絡ください。

追加入の連絡先

WEB から <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/>

お電話 から **0120-311-816**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

最寄りの支局につながります。



あんしん財団オリジナル 「全国安全週間」デジタルポスター配布中

「全国安全週間」は、労働災害防止活動の推進を図り、安全に対する意識と職場の安全活動の
より一層の向上に取り組む週間です。
 あんしん財団ホームページより、「全国安全週間」オリジナルポスターが無料でダウンロードできますので、
ぜひご活用ください。(ダウンロード方法は下記をご確認ください)

令和3年度スローガン

持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場

主唱者 厚生労働省、中央労働災害防止活動

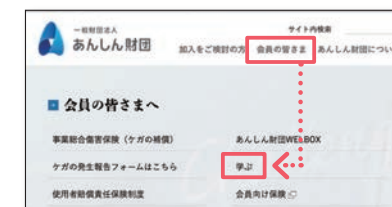
期間 7月1日～7日
準備期間：6月1日～30日

ポスター配布期間
5月25日(火)～7月7日(水)まで



ポスターのダウンロード方法

① あんしん財団ホームページに
アクセスし、「会員の皆さま」に
カーソルを合わせ、「学ぶ」を選択



※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

② 「あんしん財団オリジナル
労働災害防止ポスター」を選択



③ 会員番号（8桁）を入力して
「送信」を選択



④ 「ポスターのダウンロードはこちら」
を選択しダウンロード



便利です！

大切な情報が満載！



あんしん財団のホームページをご活用ください

あんしん財団のホームページでは、当法人の事業紹介をはじめ、会員の皆さまへ向けたサービスのご利用案内や、各種手続きのご案内などを掲載しております。お手続きに必要な提出書類のダウンロードなども、24時間・365日いつでもご利用いただけます。ぜひご活用ください。

例えばこんな時に…

おうち時間を
お取り寄せグルメで
楽しみたい

④

こんな小さなケガでも
補償の対象に
なるのかな？

③

職場にAEDを
設置するので
補助金を申請したい

⑤

人間ドックを
受診したので
補助金を申請したい

⑤

従業員が退職する。
減員の手続きを
しよう

⑧

従業員がケガをした。
すぐ知らせなくては！

③

STEP 1

まずはトップページを表示

インターネットに接続し、
「あんしん財団」を検索して
ください。

あんしん財団 検索

スマートフォンは
こちらから！



<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>

STEP 2



「会員の皆さま」をクリック！

保険金の請求方法や補償内容、補助金制度や
その申請方法などの情報が掲載された右記の
ページへ移動します。

※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみの
メニュー画面も表示されます。
こちらからも、サービスを選択できます。

STEP 3

ご利用になりたいサービスを選択して、バナー画像が 青い文字の MORE をクリック！

1 広報誌「あんしんLife」WEB版
2 あんしん財団からのお知らせ
3 事業総合傷害保険 (ケガの補償)
4 あんしん財団WELBOX
5 補助金制度
6 学ぶ
7 使用者賠償責任保険制度
8 変更手続きのご案内
9 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について

1 広報誌「あんしんLife」WEB版

広報誌「あんしんLife」のデジタルブックを
パソコンやスマートフォンから閲覧するこ
とができます。

2 あんしん財団からのお知らせ

「あんしんLife」に掲載している保険契約や各種
補助金に関する最新のご案内を掲載しています。

①②を閲覧する際は下記のユーザー名・
パスワードの入力が必要です。

ユーザー名	anshin
パスワード	D3F75ew9

変更しました

大文字 小文字

2021年3月26日よりパスワードを変更しました。バック
ナンバーを含め閲覧には上記のユーザー名とパスワード
の入力が必要です。

3 事業総合傷害保険 (ケガの補償)

保険金の請求方法やケガの補償内容
に関するご案内を掲載しています。

→ 20 ~ 23ページ

4 あんしん財団WELBOX

「あんしん財団WELBOX」のご案内
を掲載しています。

→ 32 ~ 35ページ

5 補助金制度

補助金の申請手続き方法、申請書
のダウンロードなどのご案内を掲
載しています。

→ 24 ~ 31ページ

6 学ぶ

労働安全衛生について学ぶための
講習会・セミナーのご案内や、視聴
覚教材貸出に関する情報を掲載し
ています。

7 使用者賠償責任保険制度

使用者賠償責任保険制度の詳細な
ご案内を掲載しています。

8 変更手続きのご案内

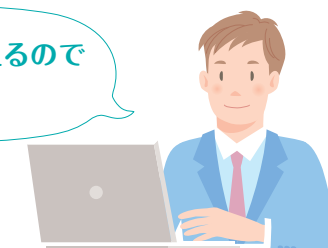
ご登録されている情報の変更手続
きに関するご案内を掲載しています。

→ 16 ~ 19ページ

9 会費の経理処理、 保険金の税務上の処理について

会費の経理処理や保険金・補助金
の税務上の取扱いに関するご案内
を掲載しています。

いつでも使えるので
便利です



あんしん財団 お問い合わせ先

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。
また、お問合せをいただく前に、下記のいずれかをご用意ください。お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30（土・日・祝日および年末年始除く）



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付

24時間
いつでも

インターネットでのご連絡
ケガの発生報告フォーム

あんしん財団 ケガ

検索



保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号

受付内容

1

職場の環境改善のための各種補助金
（安全衛生設備等設置等）

2

人間ドック・定期健康診断補助金
ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	● 加入申込手続き（未加入従業員の追加加入など） ● 保険契約者（会員）の変更手続き	通話料 無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
2	● 上記1以外の変更手続き（事業所所在地などの変更） ● 会費支払（口座振替）に関する照会	通話料 無料 0120-840-849
3	● 契約更新や会員証に関する照会 ● 退会（解約）手続き	通話料 無料 0120-745-108

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて TEL.03-5362-2323（受付時間9:00～17:30／土・日・祝日および年末年始除く）

一般財団法人あんしん財団

本部：〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>