

あんしん Life

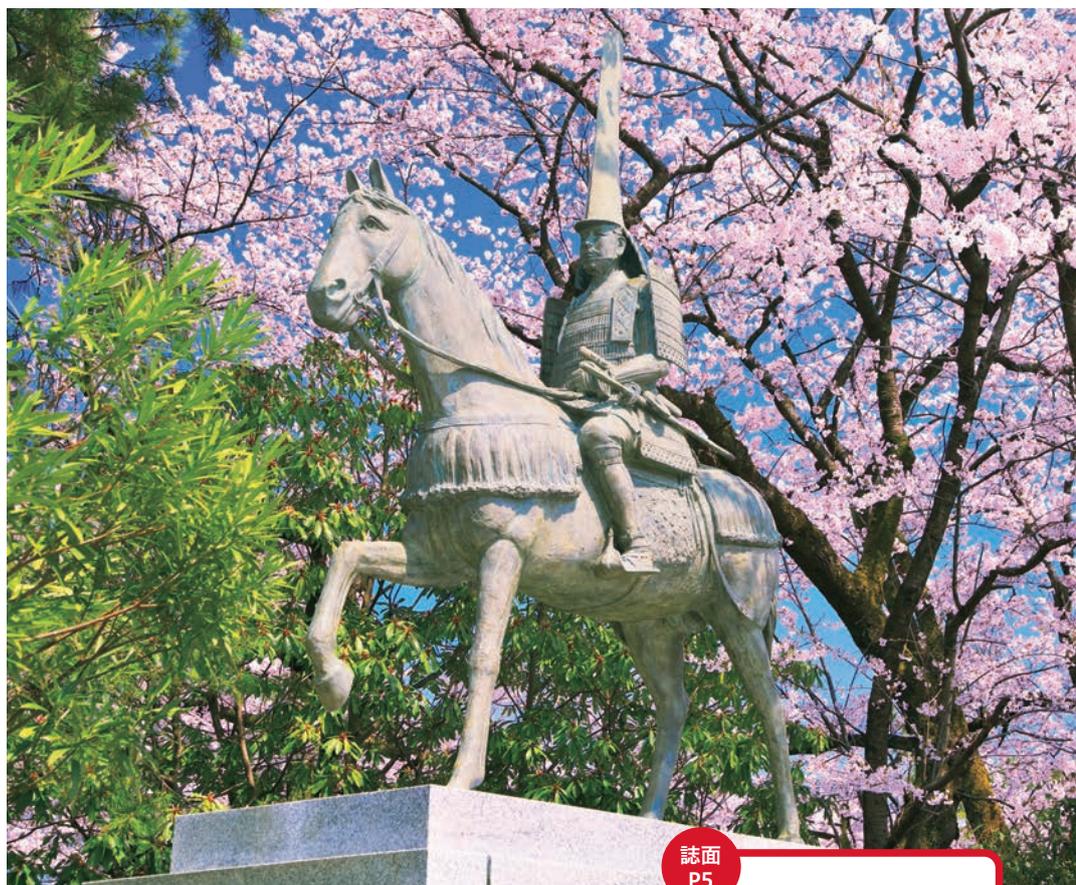
4
April
2022
Vol.596

経営に役立つ情報とあんしん財団からのお知らせをお届けします。



経営者のための脳のトリセツ

「勘が働く」「疲れにくい」「イケてる脳になる！」



日本遺産 高岡城跡に立つ加賀藩主 前田利長公の像(富山県高岡市)

連載

各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント
経営ジャーナリスト・中小企業診断士 瀬戸川礼子さん

日本遺産を巡る
加賀前田家ゆかりの町民文化が花咲くまち高岡
一人、技、心 —

創業者列伝
本田技研工業株式会社 本田宗一郎
技術を信じて、人を信じて

誌面
P5

JAPAN HERITAGE
日本遺産
を巡る

「加賀前田家ゆかりの町民文化が花咲くまち高岡」の動画をご覧ください



※動画は予告なく終了する場合があります



「経営」を守る・支える

あんしん財団

広報誌

「勤が働く」「疲れにくい」「イケてる脳になる！」

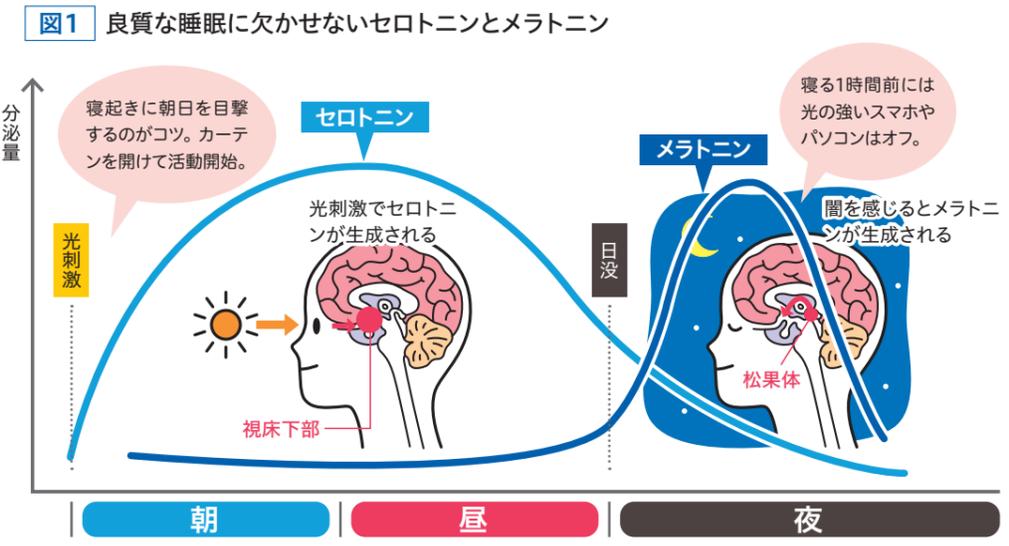
できるだけ疲れを感じずに、前向きな気持ちでよい判断をしたい—
そのためのヒントは脳の機能を理解することにあるかもしれません。
今回は『妻のトリセツ』などの著書で知られる人工知能研究者の黒川伊保子氏に、
経営者のための脳の取り扱い(トリセツ)について伺いました。

● **血糖値の乱高下は脳の働きを悪くする**

脳を活性化させるにあたり、「脳はさまざまな電気信号によって動いている電気回路。この装置をいかにうまく動かせるかがポイントです」と黒川氏は語ります。
電気回路をきちんと機能させるためには、電気を発生させるためのエネルギーを脳に安定供給することが不可欠です。脳のエネルギーとなるのは、ブドウ糖=血糖。つまり、血糖値を安定させる食事の摂り方が最も重要です。低血糖になると、頭が働かず、性格も悪くなります。低血糖をつくりだすのは、なんと糖質の取りすぎ。「特に空腹時に糖質だけ摂取すると、血糖値が急上昇し、その反動で低血糖症に陥るので危険です。タンパク質や野菜も摂取して、血糖値の上昇を緩やかにしましょう」(黒川氏)。

● **質のよい睡眠が脳を進化させる**

脳を鍛えるには、質のよい睡眠をとることも重要です。「脳は寝ている間に記憶を再生・再構築し、電気回路を書き換えることで進化しているのです」と黒川氏。ここでいう質のよい睡眠とは、眠りと目覚めを制御する脳内ホルモンを出せているかどうかです。人間の体は、夜メラトニンが出て眠くなり、翌朝セロトニンが出てすっきり目覚めます(図1)。この二つをきちんと出すには、早寝早起きなどの生活習慣と、光と闇をつくる環境が大切。さらに経営者の脳には、好奇心を生み出すドーパミン、集中力を生み出すノルアドレナリンといったホルモンも不可欠。この二つは、汗ばむ程度の運動で分泌されます。適度な運動による疲労感は睡眠にもよい影響を与えるので、週に数回取り入れましょう。



〈セロトニンはメラトニンの原料〉
網膜に光が当たると、脳内の視床下部からセロトニン分泌の指令が出ます。網膜が闇を感じると、セロトニンを材料に、脳内の松果体でメラトニンが分泌され始めます。つまり快眠のためには、日中にセロトニンをたくさんつくっておくことが重要です。

● **生活習慣を変えると脳が活性化する**

ここまで脳という装置をうまく動かせるための主なポイントをお伝えしました。これを実践するには、まず生活習慣を見直してみてください。右ページで紹介する7つのプログラムを続けるうちに、脳はそのプログラムを「クセ」として身に付け、血糖値をゆるやかに保ち、必要なホルモンを適切に分泌できるようになります。イケてる脳を目指し、7日間続けてみましょう。

監修 **黒川伊保子氏**

人工知能研究者。1959年長野県生まれ。奈良女子大学理学部卒業後、コンピュータ・メーカーにてAI開発に従事。コンサルタント会社、民間研究所を経て、(株)感性リサーチを設立。人材開発・社員研修として男女脳差理解によるダイバーシティ・コミュニケーション講座などを多数実施。『妻のトリセツ』『夫のトリセツ』(講談社)などの著書がある。

- あふれる好奇心
- 萎えない意欲
- 穏やかな感動力
- 豊かな発想力
- センスのいい記憶力
- 素敵な縁をたぐる直感力

脳の機能を活性化させる
7日間プログラム

脳のクセ付けに最低限必要な日数の目安が7日間。これを2サイクル、3サイクル、できれば7サイクル(49日間)続けてみてください。脳の機能がバージョンアップします。経営者の皆さんの脳を活性化させて、よい経営につなげてください!

1 真夜中てっぺんは、目を休める

22時～深夜2時は睡眠の質を上げるホルモン=メラトニンの分泌量が加速する時間帯です。ここで網膜に光刺激があると、分泌が滞り、睡眠の質が下がるので、携帯端末の凝視を避けましょう。夜は12時までに就寝するのが理想です。また、寝る前のお風呂もおすすめ。40℃以上のお湯に浸かって体表面の温度が急が上がると、その反動で脳内深部温度が下がります。すると副交感神経が優位になり、リラックスして眠りに入ることができます。まさに頭寒足熱ですね。

2 寝る前の甘いもの、アルコールはほどほどに

就寝前に糖質を多く含む甘いものやアルコールを口にすると、血糖値が上がって脳が元気になる、眠りが浅くなります。さらに、就寝中はその反動で低血糖となり、脳の再構築が十分に働かなくなり、また朝の目覚めも悪くなります。

3 朝食に卵を摂る

卵は「完全脳食」と呼ばれています。脳神経信号の制御をつかさどるホルモンの主材料ビタミンB群や、信号の減衰を防ぐコレステロールなど、脳に必要な栄養素を摂取できるため、朝食で食べることを習慣にすれば、脳のパワーが落ちない一日に。パンやごはんなどの糖質も、卵や野菜と一緒に食べれば血糖値の急上昇を抑えられます。昼食や夕食も麺類や丼物などの単品メニューはなるべく避け、バランスのよい定食にするのがおすすめです。

4 足裏を磨く

足裏を刺激すると、血中酸素濃度が上がることが実験で確認されています。脳は酸素を最も必要とする組織であり、足裏の刺激は脳に有効なエクササイズなのです。入浴時にブラシで足裏を磨くと、脳がすっきりするなどの効果が期待できます。

5 夢中になれる時間を持つ

人の言葉や考えを気にし過ぎる人は、右脳と左脳の連携が強い傾向が。何かに夢中になり、右左脳連携を断つ時間を持つと楽になります。料理や手工芸・書道などの手作業、スポーツ・ダンス・武道や、一人で散歩するのもおすすめ。

6 プレーキ言葉を封印

「でも」「だって」「どうせ」などD音の言葉は、舌を膨らませて振動させる発音体感*を伴い、神経系にプレーキをかけ、意味と相まってネガティブ思考を生みだします。脳をネガティブ回路に切りかえるスイッチと心得て封印しましょう。
*言葉を発した時の身体感覚

7 朝イチのルーティンを決める

朝日の刺激で分泌するセロトニンはやる気を下支えする立役者(別名・幸福ホルモン)。脳がやや寝ぼけた状態で体を動かすと分泌量が格段に増えるといわれています。朝イチのラジオ体操など、考えずに動きさせるルーティンを決めておきましょう。

無料 WEB セミナー

今回の記事を監修した黒川伊保子氏が、人工知能研究の視点から男女脳差理解によるコミュニケーション方法についてお話しします。

「女性活躍推進“はたらく×らいふプロジェクト”WEBセミナー」
働く女性のための
人生のトリセツ
男女の脳の違いがわかればコミュニケーションはうまくいく

全3回シリーズ

配信中 第1回 「感性コミュニケーション」
—男女脳差理解による交渉力アップ講座—

4月上旬 配信予定 第2回 「脳育での黄金ルール」
—働く母たちの“時短”子育て法—

5月上旬 配信予定 第3回 「家族のトリセツ」
—ムカつく家族を、かけがえのない仲間に変える方法—

視聴方法
“はたらく×らいふプロジェクト”ページにアクセスのうえ、お申込みボタンから手続きを行ってください。
https://work-life.anshin-csr.jp/seminar/torisetu-women/



CONTENTS

2 FOCUS

「勤が働く」「疲れにくい」イケてる脳になる！
経営者のための脳のトリセツ

5 日本遺産を巡る

第12回 加賀前田家ゆかりの町民文化が花咲くまち高岡
一人、技、心



8 新連載 SDGs×中小企業

第1回 SDGsをESG問題から考える [基本編 ①]

10 各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント

Vol.11 経営ジャーナリスト・中小企業診断士 瀬戸川礼子さん



14 新連載 創業者列伝

第1回 本田技研工業株式会社 本田宗一郎 技術を信じて、人を信じて

15 健康資産を増やしましょう

Vol.11 頭皮ケアで髪を健康に保ち若々しい印象を！

財団からのお知らせ

- 保険加入・変更・会費
- ケガの補償
- 補助金
- その他

- 16 ● 契約内容(登録内容)に変更はありませんか？
- 18 ● 会員証兼保険契約更新証と契約内容セルフチェックシートをお送りしています
- 19 ● 「要介護認定」を受けられた方は減員手続きが必要です
- 19 ● ご返送忘れの届出書はお手元にございませんか？
- 20 ● ケガの補償(事業総合傷害保険)
- 22 ● 保険金の請求方法
- 24 ● 保険金のご請求はホームページがかんたん・便利です！
- 24 ● 保険金の請求方法を動画でご覧いただけます
- 25 ● 職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ
- 26 ● 職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて
- 28 ● 職場の環境改善のための補助金制度 申請年度の切り替えについて
- 29 ● 健康管理のための補助金制度 定期健康診断は補助金が受けられます
- 30 ● 健康管理のための補助金制度 申請手続きについて
- 31 ● 健康管理のための補助金制度 ホームページからの申請書の請求方法
- 32 ● 健康管理のための補助金制度 よくあるご質問
- 33 ● 未加入従業員さまのご加入のおすすめ
- 34 あんしん財団WELBOX サービスのご案内
- 36 あんしん財団WELBOX 登録方法
- 38 あんしん財団のホームページをご活用ください
- 39 広報誌「あんしんLife」デジタルブックの機能と閲覧方法
編集後記・次号予告

広報誌を動画と音声で
お楽しみください

「日本遺産を巡る」
「各界のスペシャリストに学ぶ
経営のヒント」の誌面の中にある
下記のマークの二次元コードを
スマートフォン等で
読み込んでください

記事に関する動画
をご覧ください



記事はAIが読み上げます



※ご利用のスマートフォンやタブレットの機
種によっては二次元コードを読み取るア
プリをダウンロードする必要があります。
※ご利用のスマートフォンやタブレットの機
種、設定環境によってはご利用いただけ
ない場合があります。
※動画・音声は予告なく終了する場合が
あります。

広報誌
「あんしんLife」は
WEBでもご覧
いただけます。
閲覧方法は39ページ
をご覧ください。

【内容に関するお断りとお知らせ】
本誌に記載されている企業・店舗・施設の住所・
連絡先・料金・営業時間などは、予告なく変更さ
れる場合があります。また、情報は細心の注意を
払って掲載していますが、その記事および内容の
正確性を保証するものではありません。どのよう
な場合、理由によらず、本誌の情報を利用したた
めに被った損害に対しては、当法人はいっさいの
責任を負いません。料金(価格)、所要時間なども
目安としてご覧いただけますようお願い申し上げ
ます。また、本誌に掲載されている記事、写真、イ
ラストなどは著作権法で認められた私的な使用
や引用を除いて、ほかの印刷物や電子的なメデ
ィアに複製、転載することはできません。本文中
の商標および製品・サービス名称は各社の商標ま
たは登録商標です。本文中では、TM、®マーク
などは明記していません。

城下町が消滅!?
起死回生の大転換策とは?



毎年5月1日に行われる高岡御山祭。町ごとに所有する7基の御山(山車)を描いのはんてんをまとった引き手が引き、
羽織はかまで武士に扮した人たちとともに高岡の旧市街を巡行。多くの見物客でにぎわう。

町が栄える場所を見極め、城を作る

日本海側屈指の商工業都市として知られる富山県高岡市ですが、その基盤が形成されたのは約400年前にさかのぼります。加賀(現在の石川県と富山県の一部)の前田家二代当主利長は、当時荒地だった越中射水郡野(現在の富山県高岡市)に目をつけ、高岡城を築城しました。この地は周辺の増山城や富山城などの諸城と連携を取れば防御網の中心になるとともに、富山湾に注ぐ小矢部川、庄川の舟運により、周辺の豊かな穀倉地帯とも結ばれていたため、軍事的機能と経済的機能を併せ

持つ、城下町に理想的な地だったのです。利長はまた、近隣地域から腕の立つ鋳物師をはじめ、多くの職人や商人を呼び寄せ、経済の活性化を図りました。しかし、開町からわずか5年で利長が急逝。さらに翌年、江戸幕府が一つの藩に城は一つとする「一国一城令」を発令したことで、加賀藩は金沢城以外の城は廃城となり、家臣団のほとんどが金沢に引き揚げてしまいました。廃城となれば城下町としては成り立たず、町民だけが残った町は消滅の危機に瀕してしまいました。



記事はAIが読み上げます。
※音声は予告なく終了する場合があります。

ピンチをチャンスに変え、 武士の町から商工本位の町へと政策を大転換

地場産業と物流で「加賀藩の台所」へ

利長亡き後、その遺志を引き継いだのが、三代当主の前田利常です。利常は高岡の町が城下町として存在できないのであればどうすべきかを考え、城下町から商工業都市への大転換を決意します。

そのためには人手が必要だったため、町人が町を離れることを厳しく禁じ、ほかにもさまざまな策を講じていきました。例えば越中(現在の富山県)産の麻布すべてを検印する町役人「布御印押人」を置いて麻布の集散地とし、物流の拠点として重要な御荷物宿、魚問屋や塩問屋を創設。また城跡内には藩に納める年貢米の御詰米と加賀藩の専売品目の一つ、御詰塩の蔵が置かれました。

さらに先代の利長が築きあげた鋳物や漆器という地場産業の生産力を高めることに注力します。中でも鋳物

作りを奨励し、鍋・釜などの生活用具、農具などの鉄器にはじまり、仏具や火鉢・香炉・花瓶など文化的な品物の需要が高まるにしたがって、次第に装飾に富んだ製品が作られるようになりました。そして銅器製造が盛んになると、当時の日本海海運の主力だった北前船で全国各地に販路を確保し、さらに海外貿易にも進出するほどまでに発展しました。このようにして高岡を代表する地場産業である鋳物作りの礎は築かれました。

また、富山湾に臨む伏木の港は、鋳物などのほかに、米や綿・肥料など加賀藩全体の生活に不可欠な物資の集散地となり、ついに高岡は「加賀藩の台所」と呼ばれるほどの発展を遂げたのです。北前船の寄港地としても栄え、さらに活気ある商業都市へと成長していきました。

町民が主体となり町づくりに貢献

利常の没後も加賀藩は高岡を商工業都市として発展させる方針を貫き、鋳物業や物資の取引拠点として富を得ていきます。まさに職人や商人が地域経済を動かす主体となることで町は大きく変化していったのです。藩は豊かになった町民が勤労を厭わないよう、普段は儉約令で質素儉約を奨励。一方で祭りは勧め、町民の日頃のストレスを発散するべく盛大に行われました。御車山祭はその代表的なもので、山車を持つ各町が競い合うように豪華な装飾を施しながら現在まで伝承されています。

高岡の繁栄は、優れた当主によるピンチをチャンスに変える発想の転換はもちろん、町民たちの町づくりへの想いがあったからこそ。高岡にはいまもその気質が色濃く受け継がれているのです。

もう一つのストーリー

町民文化の集大成、 高岡御車山祭

御車山祭は、加賀藩初代藩主の前田利家が豊臣秀吉から譲り受けた御所車山を、二代当主の利長が高岡を開町した際に、町民に与えたのが始まりとされています。高岡町民の心意気と財を成した豪商たちに支えられ、町の発展とともに今日まで継承されています。

祭りの当日は早朝から御車山(山車)の組み立てが行われ、美しく飾り立てられた7基の御車山が町内を回ります。高岡の金工、漆工などの装飾が車輪や高欄などに施され、「動く美術館」と称されるほど。特に片原町交差点に御車山が勢ぞろいする「勢揃い式」は圧巻。

全国に5つしかない国の重要有形民俗文化財・無形民俗文化財の両方に指定されています。



御車山祭の様子を臨場感あふれる動画でお楽しみいただけます。



※動画は予告なく終了する場合があります。

高岡の土台を築いた

前田家二代当主 前田利長

1609年(慶長14年)、荒地だった高岡の地に城を建て、その後の発展の土台を築く。町人の代表が町政を行う「町年寄制度」をとり町単位で町民をまとめる。さらに、腕利き鋳物師を招き地盤産業を根付かせるなど、城下町の活性化に尽力した。

再生から発展へ導いた

前田家三代当主 前田利常

利長の遺志を継ぎ、高岡の立て直しに着手。町民や職人の他所転出を禁じ、麻布の集積地とし、また、伏木港を加賀藩の物流拠点として機能させるなど、高岡を藩の経済・商業の中心地とすることで、城下町から商工業都市への大転換を図った。



1 瑞龍寺

利長の菩提を弔うために利常が建立した曹洞宗寺院。伽藍は国宝・重要文化財に指定されている。



5 高岡城跡

廃城後も、高岡城本丸の殿閣撤去跡に藩に納める米・塩の倉庫が建てられたことで荒廃を防止。築城技術が高度に発達した近世初頭の設計をほぼ完全な姿でとどめている。



石川県小松市・芦城公園



26 伏木港(伏木浦)

富山湾に臨む伏木港は北前船の重要な中継地となり、全国各地からさまざまな物資が集散し、近世・近代にいたるまで日本海沿岸の重要な港湾施設として機能した。

町民文化の発展

町民自身が主体的に地域に富を還元し、町の発展に貢献。開町以来培われてきた町民の経済力・町割りや伝統行事などに町民の歩みが色濃く残されている。

直径2mを超えるものもある御車山の車輪。菊花紋や梅鉢紋など手の込んだ金具装飾が施されている。



19 銅造阿彌陀如来坐像

総高15m85cm。銅器日本一の高岡の象徴的存在。地元の銅器製造技術の粋を集め、1907年(明治40年)より26年の歳月をかけて完成した。日本三大仏の一つ。



高岡銅器と高岡漆器

仏具や銅像製作で知られる高岡銅器(写真左)と、独自の技法で発展した高岡漆器(写真右)は、ともに国の伝統工芸品の産地指定を受けている。

(写真左)武人文大香炉・2代 横山彌左衛門作/高岡市美術館蔵
(写真右)福寿文勇助塗師・2代 石井勇助作/高岡市美術館蔵



15 金屋町重要伝統的建造物群保存地区

高岡開町時に設けられた鋳物師町。千本格子の家並みと銅片を埋め込んだ石畳が美しいたたずまいを見せている。利長の命日には遺徳をしのぶ御印祭が盛大に執り行われる。

取材協力・写真・動画提供/高岡市、高岡市役所、小松市、小松市役所

ストーリーを構成する38の文化財(2022年2月21日時点。誌面の説明にはこの番号が付いています)

- | | | | | | |
|----------------|-----------------------|-------------------------|-------------------|--------------------------|--------------------|
| 1 瑞龍寺 | 9 与四兵衛顕彰碑(弥真進大人命旧跡) | 17 金屋町重要伝統的建造物群保存地区 | 25 御印祭 | 33 棚田家住宅 | 41 佐野家住宅 |
| 2 前田利長墓所 | 10 明和八年製高岡町図 | 18 仁安の御繪旨 | 26 旧南部鋳造所キュボラ及び煙突 | 34 能松家住宅 | 42 清都酒造場 |
| 3 五福町神明社本殿 | 11 前田利常書状 | 19 有議正八幡宮(本殿・鈿殿・拝殿及び幣殿) | 27 梵鐘龍頭木型 | 35 有藤家住宅 | 43 越中福岡の菅笠製作技術 |
| 4 大手町神明社拝殿 | 12 山町筋重要伝統的建造物群保存地区 | 20 有議正八幡宮(本殿・鈿殿・拝殿及び幣殿) | 28 戸出御旅屋の門 | 36 高岡商工会議所伏木支所 | 44 菅笠問屋の町並み |
| 5 高岡城跡 | 13 菅野家住宅 | 21 銅造阿彌陀如来坐像 | 29 勝興寺 | 37 伏木気象資料館(旧伏木側候所庁舎・測風塔) | 45 吉久重要伝統的建造物群保存地区 |
| 6 前田利長公御親書 | 14 浅井家住宅 | 22 高岡鋳物の製作用具及び製品 | 30 伏木港(伏木浦) | 38 丸谷家住宅 | |
| 7 高岡御車山 | 15 土蔵造りのまち資料館(旧土崎家住宅) | | 31 丸谷家住宅 | | |
| 8 高岡御車山祭の御車山行事 | | | | | |



日本各地に存在する有形無形の文化財を、その地域の歴史的ストーリーとともに認知を広めるべく、2015年より文化庁が開始させた認定制度。地域住民のアイデンティティの再確認や地域のブランド化、ひいては地方創生への貢献も期待されています。
<https://japan-heritage.bunka.go.jp/ja/>

エス・ピー・シー
SDGsの認知度は社会的に年々高まっており、2021年の調査[※]では、SDGsを何らかのかたちで認知している中小企業経営者は約9割という結果が出ています。一方、実際にSDGsにすでに取り組んでいる企業は1割程度で、「何から取り組めばよいかわからない」「取り組むメリットがわからない」という企業が多いのも現状です。

本連載では中小企業がSDGsをどうとらえ、どのようにビジネスに取り入れていけばよいのか、専門家の泉貴嗣氏監修のもと一年間にわたってそのヒントをお伝えします。

※出典：独立行政法人中小企業基盤整備機構「中小企業のSDGs推進に関する実態調査」
(調査対象：全国の中小企業経営者、経営幹部、個人事業主等 2,000社)

SDGsを 経営課題としてとらえる

SDGs(「Sustainable Development Goals」の略)は持続可能な世界を実現するために国連が提唱している世界共通の目標です。「誰一人取り残さない」という基本理念のもと、2030年までに貧困、経済格差、環境問題など、さまざまな問題を解決することを目的に17の目標が設定され、官民、営利と非営利、会社組織と個人の区別なく、皆で協力して取り組むことが求められています。当然、ビジネスもこの目標と無関係ではありません。社会問題や環境問題が山積する世界では、ビジネスを持続させることはできないからです。SDGsは、持続可能なビジネスを実現するための目標でもあるのです。「SDGsで掲げられている目標は中小企業の経営リスクともかかわっています」と泉氏は指摘します。「SDGsの目標がビジネスに与える影響を考えたうえで、SDGsを経営課題としてとらえ、具体的な行動を起こしましょう」(泉氏)。

ESG問題解決への取り組みが SDGsの実践につながる

では中小企業の経営リスクとは具体的にどのようなものなのでしょうか。「SDGsとビジネスの関係は、『ESG問題』の観点から考えるとわかりやすい」と泉氏は話します。ESG問題とは現代社会の持続可能性を脅かす問題の総称で、Eは「環境(Environment)」、Sは「社会(Social)」、Gは「組織統治(Governance)」の頭文字です。例えば環境問題(E)とは、異常気象や温暖化、環境汚染などのこと。ビジネスにおいては、自然災害による事業拠点の被災、サプライチェーンの断絶、資源価格の高騰などの影響が考えられます。また社会問題(S)は、貧困や少子化・人口減少といった問題で、市場縮小、購買力低下、人手不足などへの影響が考えられます。そして組織統治問題(G)とは、違法なサービス残業、不正会計、産地偽装などのこと。これらの問題により法的規制が強化されたりすることは企業の自由を狭め、ビジネスの成長を脅かします。「経済活動のグローバル化に伴い、ESG問題のリエーションは増加し続けています。これはビジネスの成長を阻害する要因(経営リスク)が増えていることを意味します」と

ESG問題解決への取り組みからSDGsの実践まで

環境 Environment	社会 Social	組織統治 Governance
<ul style="list-style-type: none"> ・異常気象 ・温暖化 ・大気汚染 ・森林破壊 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・貧困 ・少子化 ・人口減少 ・人種問題 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・違法なサービス残業 ・不正会計 ・個人情報漏えい ・産地偽装 など

例えば…

少子化が深刻だな…地域の子どもも減ってきているこの町で経営し続けるためにはどうしたらいいだろう？人材を確保するためにはどうしたらいいだろう？

まずはわが社の仕事を地域の子どもたちに知ってもらい、関心を持ってもらおう

子どもたちや住民が安心してこの町に住み続けられるためにできることをしよう

ACTION!

- 小学校の職場体験学習の受け入れ
- 地域の子ども食堂へお中元・お歳暮などの余剰を寄付
- 通学路の交通安全活動に参加

SDGsの17の目標



などへの取り組みに

地域あつてのわが社活動を未来につなげていこう



ビジネスを通じてその解決に取り組む

SDGsの実践

中小企業がSDGsに取り組むことで得られるメリット

短期的メリット

● 優良なサプライチェーンとして評価される

BtoB企業は、SDGsに取り組むことで取引先から評価を受け、新たな仕事につながります。理由は、大企業やグローバル企業はESG問題への取り組みが必須であり、サプライチェーンに対して環境負荷を減らす取り組みや持続可能な調達(CSR調達)の達成を求めているという背景があるからです。

● 優良な顧客に支持される

SDGsへの関心が高まる中、生産者に正当な対価が支払われているフェアトレード商品など、ESG問題に配慮したエシカル(倫理的)な商品を選ぶ消費者が増えています。そのためBtoC企業では、SDGsに取り組む、エシカルな商品を提供することによって、優良な顧客を得ることができます。

● 将来の従業員から選ばれる

SDGsへの取り組みを行っている企業は業界・業種にかかわらず、社会的に評価され、採用においても人材が集まってきます。特に若い世代ではSDGsへの関心が高く、新入社員が企業を選ぶ理由の一つとなります。従業員の働きがいにもつながります。

長期的メリット

企業が広い視野を持ってSDGsに取り組むことで、リスクへの対応やビジネス環境の変化にも対応しやすくなるだけでなく、社会や自然環境にもよい影響をもたらします。自らが持続可能な企業になることで、地域社会、国、世界の持続可能性を高めることにもつながります。

泉氏。つまりビジネスの成長のためには、**ビジネスを通じてESG問題の解決に取り組むことが必要です。そしてこの取り組みこそがSDGsの実践となるのです**(下図参照)。

従業員を巻き込んで 課題解決への第一歩を

中小企業がSDGsに取り組む際も、「まずはESG問題の観点から課題を洗い出すことが第一歩」と泉氏は話します。「課題を洗い出す作業には現場で働く従業員も参加することが大切です。そうすることで会社の足元にある課題が見えてきて、SDGsが遠い目標ではなく、身近なものとして受け入れられるはずですよ」と泉氏。その過程で自社の事業の中にもSDGsにかかわる側面があったことに気づき始め、働く人の仕事への誇りややりがいにもつながります。次に、少し視野を広げて、地域の環境問題、社会問題に目

を向け、自社の経営資源を生かした解決ができないかを考えてみましょう。「中小企業は地域の支え手です。それと同時に、自然環境や社会環境の面で、地域から経営資源を受け取る、地域に支えられた存在でもあります。中小企業と地域は運命共同体。地域の課題に積極的にかかわっていくことで、地域社会からの支持を得られるでしょう」と泉氏。さらに、「**中小企業は即断即決ができ、小回りがきくため、課題をきちんと設定することができれば、SDGsに取り組みややく、結果も出やすい**」と泉氏は話します。ただし、経営資源が限られ、持続可能な活動につなげにくい面も。それに対して泉氏は、「自社だけの取り組みが難しい場合は、他の企業や行政、NPOなどと連携するのも一つの方法。地域に新たなネットワークができ、ビジネスにもよい影響をもたらすでしょう」とアドバイス。本連載では今後、中小企業独自のSDGsへの取り組み事例、中小企業と自治体などが連携した取り組み事例も紹介していきます。一年を通じて一緒にSDGsについて考えていきましょう。



監修：泉 貴嗣氏

中小企業のサステナブル経営の支援、自治体の中小企業政策のコンサルティングなどを行うほか、東証一部上場企業の常勤監査役やNPOを支援する公益財団法人の理事を務める。著書に『やるべきことがすぐわかる！SDGs実践入門～中小企業経営者＆担当者が知っておくべき85の原則』(技術評論社)など。

今回はSDGsとビジネスの関係についてお伝えしました。次回は「中小企業事例編」として、中小企業の取り組み事例をご紹介します。テーマは「食品に関するSDGs」です。

*内容は変更になることがあります

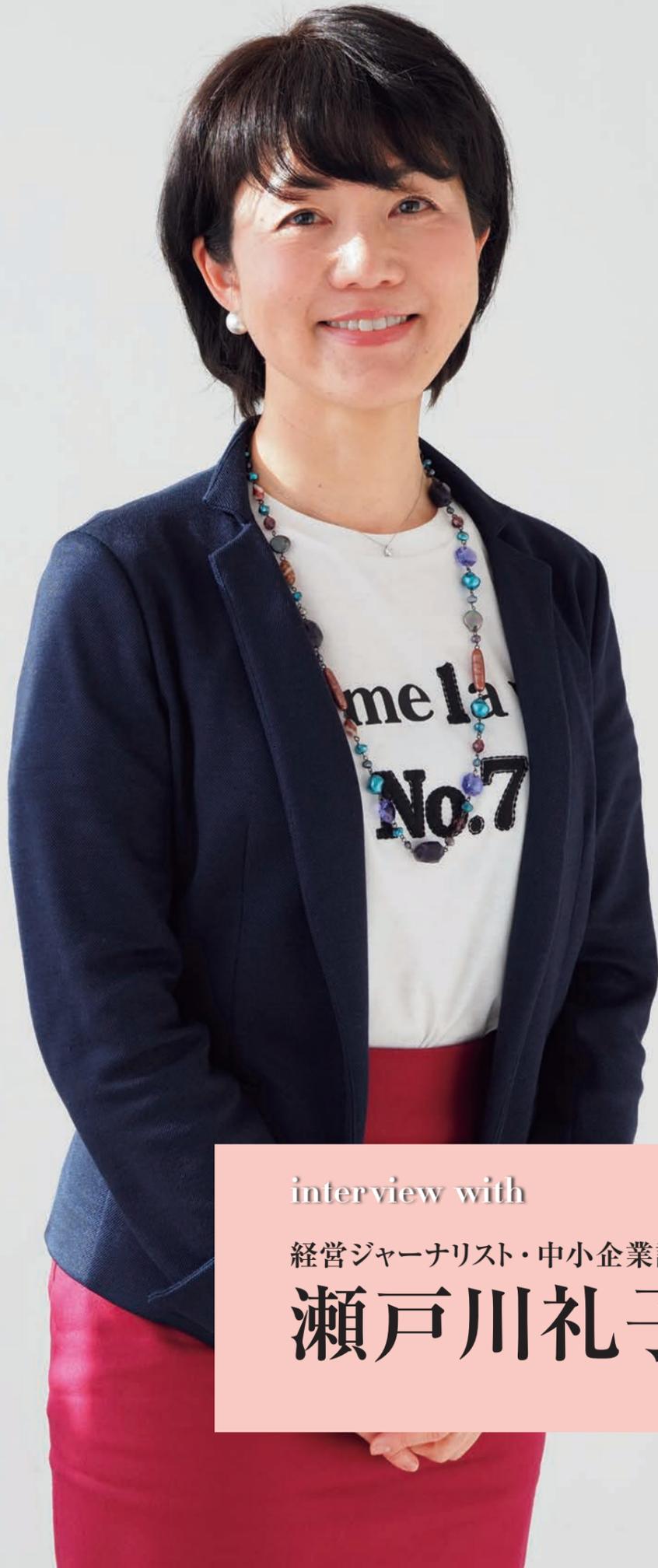
経営のヒント

各界のスペシャリストに学ぶ

撮影・赤城耕一

Vol.11
「いい会社」をつくる
おもてなし経営

「いい会社」とはどんな会社のことを指すのでしょうか。3000社以上の企業・経営者のインタビューしてきた経営ジャーナリストで中小企業診断士の瀬戸川礼子氏に、「いい会社」に共通するおもてなし経営について伺いました。



interview with

経営ジャーナリスト・中小企業診断士

瀬戸川礼子さん

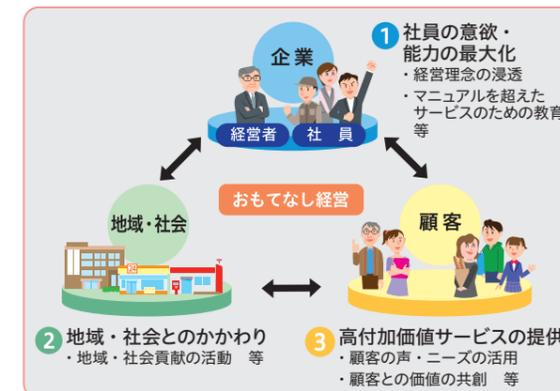
Vol.11 「いい会社」をつくる おもてなし経営



社員を大切に その意欲を引き出すことが おもてなし経営の出発点

「おもてなし経営」という言葉は、2012年度から経済産業省が実施したプロジェクト「おもてなし経営企業選」に源流があります。おもてなし経営とは、価格競争に陥ることなく、顧客のニーズに合ったサービスを継続的に提供し、顧客のみならず、社員、地域・社会からも愛される経営を実現するためのビジネスモデルです。私はその選考委員を2期務めました。おもてなし経営の定義には下図のとおり3項目ありますが、私が特に重視していたのは、①の社員の意欲と能力を最大限に引き出すことができているかということでした。つまり、「社員一人ひとりが会社から大切にされているか」という視点です。それこそがおもてなし経営の出発点だと思ったのです。いわゆる「ホワイト企業」「優良企業」も根底に流れるものは同じだといえるでしょう。

■おもてなし経営の概念図



出典/経済産業省ホームページをもとに作成

そう考えるようになったのは、ホテル・レストラン業の業界誌「週刊ホテルレストラン」で7年間、記者・編集者をした経験からです。取材の中ではよく広報担当者に顧客とのエピソードについて伺っていたのですが、「ここだけの話だけど……」と記事にできない話もたくさんお聞きしました。その中でとても印象的だったのは理不尽なクレームをいってくる顧客に対して、彼女・彼らは「そのお客さまがね……」と必ず「さま」を付けて呼ぶことでした。どんな時でも顧客を大切に、心からのおもてなしをしている社員がいる。では、その社員自身は誰から大切にされているのか。そう考えた時、「おもてなし経営の原点はここにある」と気付きました。つまり、社員一人ひとりが会社から大切にされているからこそ、お客さまへの感謝の気持ちが湧いてくると思ったのです。

このような社員の心構えや行動は、例えるなら「温泉」のようなものです。温泉は地下に豊かな水脈があるからこそ、ボーリングして汲み上げることができます。それと同じで、企業内に互いに感謝し合ったり大切に思い合ったりする風土や理念=水脈がなければ、おもてなしの心という温泉を無理に汲み上げようとしても、すぐ枯れてしまうでしょう。この水脈を育てるには努力が必要です。例えば、朝礼などで理念について話したり、感謝の時間をつくったり。そんな日々の積み重ねによって経営者と社員の心理的な壁が取り払われ、本音で話ができるようになります。社員の声に耳を傾け、対話を続けることで、社員からの経営者・企業に対する思いが培われ、おもてなしの心という豊かな水脈が流れるのです。

私が取材を通じて「いい会社」だと思った企業



音声読み上げ
記事はAIが読み上げます。
※音声は予告なく終了する場合があります。

は、こうして培ってきた風土や理念があることに加え、実は多くの場合、倒産の危機から立ち直った経験を持っていました。会社の経営が傾き、社員がどんどん辞めていく。経営者は誰からも見捨てられたような孤独感を味わうこととなります。そうした逆境に直面した時、経営者は「何のために会社を運営しているのか」と考えるといいます。経営の危機には、企業は理念・哲学に向き合わざるを得なくなるのです。そのような時に経営者と社員が理念・思いを共有し一致団結して困難に向き合うことができる会社こそが、その体験を通してより強くなって生き返るのです。

**目が合ったらすぐにあいさつ
経営者自らが実践し続けることで
社員にも浸透していく**

では、経営者と社員が理念・思いを共有するにはどうすればよいのでしょうか。私がおすすめしたいのは、「そんなこと」と思うかもしれませんが、まずは経営者自らが「あいさつ」と「掃除」を始めるというものです。

社員同士があいさつも交わさず、職場の整理整頓もできていない会社は、どこか空気がよどんでいます。そんな会社で、経営者が自分からあいさつや掃除を始めるのは勇気があるでしょう。しかし、元気な声で、社員の目を見て笑顔であいさつし続けると、

そのうちに真似をする人が出てきて、職場の雰囲気が見えてきます。また、経営者が率先して掃除を行うことで、会社や社員を大切にしているという行動を示すことができます。「あいさつの質は会社の質」「会社の品格はあいさつで決まる」「あいさつは最優先の仕事」—— 同じ意味のことをおっしゃる経営者とたくさんお会いしました。特にあいさつはコミュニケーションの基礎、建物でいえば礎石に当たるもの。コミュニケーションが活潑で風通しのいい会社は、何か問題が発生しても、事後報告ではなく、予兆をつかんだ段階で周囲の人に相談を持ちかけやすくなります。また、新入社員がその会社を選んだ理由に「社員のあいさつがよかったから」という例が案外多いとも聞きます。あいさつすることがおもてなしとなり、「一緒に仕事をしたい」と思ってもらえ、優秀な人材の採用につながります。しかもコストはゼロですから、こんなにいいことはありません。

**中小企業こそ教育に投資を
社員一人ひとりの「人間力」を
高めることが企業の成長につながる**

あいさつや掃除を通じて培われた、会社のいい風土をさらに伸ばすためには、やはり教育が必要です。「いい会社」は社員教育に投資を惜しみません。そういう会社の経営者は、自らも勉強会などで本気

**“コストゼロでできる
あいさつと掃除から
会社は変わる”**

Reiko Setogawa

●せとがわ・れいこ

経営ジャーナリスト、中小企業診断士。業界誌『週刊ホテルレストラン』副編集長を経て、2000年に独立。さまざまな業種・業態の約3,000社を取材。経済産業省「おもてなし経営企業選」選考委員や「ホワイト企業大賞」委員を務める。YouTubeチャンネル「幸せに働き生きるヒント」は毎週月曜更新。



で学び、異業種の人とも積極的に意見を交わして、常によりエッセンスを取り入れようとしています。また、会社内でも年間スケジュールに研修を組み込み、社員にも勉強を仕事として優先的に取り組ませています。研修の内容はさまざまですが、仕事に直接関係することはもちろん、経営理念の背景について話し合ったり、社員が読んで感動した本を語り合ったりするのもいいでしょう。このような機会をたくさん設け、経営者と社員が考えを共有することで、会社内の「共通言語」ができ、おもてなし経営の源となる豊かな水脈が育まれるのです。

極論をいえば、会社は「人間」と「仕事」から成り立っています。仕事の内容や種類はそうそう変えられませんが、人間は学び続けることで変わっていきます。同じような品質のものを売っていても、発注が来る会社と来ない会社とでは、社員の意欲と能力を十分に引き出しているか、一人ひとりの人間力を高めているかどうかの違いがあるのです。

大企業に比べてマンパワーが限られている中小企業では、少ない人数でなんでもこなさなければなりません。だからこそ、一人ひとりの人間力が高まらない限り、成長はあり得ないのです。かといって単に頭がいい人が集まればいいというものでもありません。むしろ頭でっかちは困ります。学歴や年齢を問わず、常に学び、行動し続ける経営者と社員がいて、活発にコミュニケーションしている。そんな会社にこそおもてなしの心が宿るのです。

瀬戸川礼子さんの

**ひらめきの瞬間
5つの質問**

瀬戸川さんの「ひらめきの瞬間」の詳細を動画でご覧いただけます

Q アイデアがひらめくのはどんな時ですか？

お風呂などリラックスしている時や、人と話している時。仕事の中でもインタビューが一番好きなので、そこから新しいテーマが生まれることもあります。

Q 初対面の人と話す時、何に気を付けていますか？

もともと人見知りしないタイプ。ただ、仕事から「堅い人」と思われがちなので、初対面の人にはできるだけ笑顔と明るい声でのあいさつを心がけています。

Q 重要な決断の基準になるのは？

私が使命としている「幸せに働き生きるヒント」を人々に届けられるか。後ろめたくはないか。それをやっている自分が好きと思えるか。この三つが基準です。

Q オンとオフの切りかえはどうしていますか？

週末はできるだけパソコンやスマホには触らない「デジタルデトックス」をしています。SNSで届くメッセージへの返信もあえて週明けに回します。

Q 日課は何でしょうか？

朝起きたらまず窓を全部開けて、夜の間によんだ部屋の空気を換え入れかえます。これは季節を問わず、雨の日も雪の日も欠かさない日課ですね。

**瀬戸川さんの
スペシャル動画を
WEB版デジタルブック内で公開中！**

WEB版
限定



インタビューテーマ

成功する経営者に共通すること

閲覧方法

STEP 1 二次元コードを読み込む
(WEB版デジタルブックへアクセスします)



STEP 2 「ユーザー名」と「パスワード」を入力
ユーザー名 パスワード

STEP 3 誌面の赤く光る箇所をタップ



※デジタルブックの詳細は39ページをご覧ください。 ※動画は予告なく終了する場合があります。

本田宗一郎

本田技研工業株式会社

技術を信じて、人を信じて



本田宗一郎(ほんだ そういちろう)【1906-1991年】
尋常高等小学校卒業後、東京本郷のアート商会に自動車修理工として入社。独立し、静岡県にアート商会浜松支店を開業。1948年本田技研工業を設立、社長となる。「ドリーム号」「スーパーカブ」などを開発し、二輪車で世界のトップメーカーになる。その後、四輪車に進出。マン島TTレースやF1レースへの参加、CVCCエンジンの開発などを実現し、「世界のHONDA」を築いた。

「もう一人の創業者」藤澤武夫

1949年、藤澤は、初対面だった本田の語る夢を聞き、その夢に乗ろうと決意。お互いに、自分がないものを相手を持っていると確信し、タッグを組んで、いまの本田技研工業の礎を築く。藤澤が「もう一人の創業者」と称されるゆえんだ。本田が技術に専念できるよう、会社経営は藤澤が担い、実にさまざまなことを行った。大型設備投資、販売網の開拓、研究所の設立、広告宣伝、世界的レースへの参加を後押ししたのも藤澤だ。また、創業者の大事な仕事は、経営の基本をきちんと残すことというのが藤澤の持論で、『集団思考型の重役室』*を設け、後継者の育成を十数年かけて行った。二人の同時退任の時、本田66歳、藤澤62歳、二代目社長となった河島喜好は45歳。若くて、創業者と血縁関係がない新社長の就任は、さわやかなバトンタッチとして、大きな反響を呼んだ。

*本田、藤澤退任後を見越した集団指導体制の仕組み。幹部間の意見交換を活発にし、意思決定を速めることを目的に、重役の担当部門をなくし大所高所から会社を見直した。

※文中敬称略



1972年、社内のアイデアコンテストでの本田(左)と藤澤

少年時代、自動車から道に落ちるオイルの臭いに胸をときめかせた本田宗一郎(以下、文中敬称略)は、後にオートバイや自動車をつくるメーカーを立ち上げ、「世界のHONDA」へと成長させる。そこには並外れた技術と、人を信じる力があつた。

●技術への信頼と危機脱出への執念

いくつもの困難を技術で解決してきた本田だが、1954年の経営危機のエピソードに、おのれの技術を信じる力が表れている。当時の本田技研工業には、すでにドリーム号、カブ号、ペンリィといったオートバイの主力商品が揃っていたが、折からの不況と他社との激しい競合によるカブ号の不況、さらにはドリーム4E型に不調が起きる不運が重なった。原因はエンジンでは? という大方の見方に対して、本田は自身が手掛けたエンジンに間違いはないと信じ、不眠不休で原因解明に明け暮れる。そして遂に、キャブレター*の設計と取り付け位置に問題があったことを突き止めた。本田技研工業は、無償でドリーム4E型のキャブレターの交換を行い、その後、4E型はドリームEシリーズの中で最も多く生産された。



ドリーム4E型

※燃料供給装置

●人を信じて託す。分業経営と退陣

本田は、自分がない能力を持つ人をリスペクトする人であった。副社長だった藤澤武夫はその最たる人である。二人が会って間もなく、本田は藤澤の“売る力”と夢を分かち合える人間性を信じて、藤澤に会社の実印を預けている。経営のことは任せるといふ信頼の証だ。技術と経営の完全な分業はこうして始まった。本田の人を信じる力が、再び表れたのは、1973年の退任の時かもしれない。藤澤の退任の決意を人づてに聞いた本田は、しばらく考えた後、「おれは藤澤武夫あつての社長だ。副社長がやめるなら、おれも一緒。辞めるよ」と話したという。この時本田の心を占めていたのは、引き際のタイミングを示唆してきた藤澤への信頼、夢を託せる後進たちへの信頼だったのではなかろうか。

その後の本田技研工業は二輪、四輪はもちろん、航空機やロボット、世界から宇宙へ、モビリティの電動化へと飛躍を遂げている。技術と人を信じて、同社がその歩みを止めることはないだろう。

●参考文献等/『本田宗一郎 夢を力に』(本田宗一郎、日経ビジネス人文庫)
●写真提供/本田技研工業株式会社



健康資産を増やしましょう

一人ひとりの健康は会社の大切な資産です。日々コツコツと蓄えていきましょう。

頭皮ケアで髪を健康に保ち若々しい印象を!

年齢とともに髪や頭皮の悩みは増えていきますが、いつまでも若々しく、よい印象を相手に与えたいものです。今回は、髪を健やかに保つための頭皮のケアについて、アンチエイジングドクターの日比野佐和子氏に伺いました。

医療法人康祥会 Y'sサイエンスクリニック広尾統括院長、大阪大学大学院医学系研究科特任准教授
日比野佐和子氏

●アンチエイジング医療における第一人者として、基礎研究から最新の再生医療の臨床に至るまで幅広く活躍。『幹細胞 活性化で若返り!夢をかなえる5つの方法とは』(講談社)など著書多数。



元気な髪は健康な頭皮から。頭皮の若返りははかりましょう!

髪のトラブルは頭皮の血行不良と皮脂の過剰分泌、そして栄養不足が原因

髪は、毛根にある毛母細胞が活発に活動することで成長します。髪の成長を促すにはまず、頭皮の血行をよくすることがポイントです。血行が悪いと、タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養や十分な酸素が毛母細胞に届きにくくなって活動が鈍り、薄毛や抜け毛などのトラブルを引き起こします。また、過剰な皮脂は毛穴詰まりを招いて髪の成長を妨げるので、余分な皮脂を取り除くことも大切です。特にこれからの季節

で気を付けたいのが汗。頭皮に汗をかいた後、放っておくと、汗と皮脂が混じりあって酸化し、頭皮が、細菌が繁殖する温床となります。ほかにも食生活の乱れやストレス、睡眠不足などが、皮脂の分泌を増やす要因となります。頭皮ケアの基本は、頭皮の血行をよくすることと余分な皮脂を取り除くこと。ないがしろにしがちですが食事も重要です。食生活を見直し、頭皮や髪によい栄養を摂ることも忘れずに。

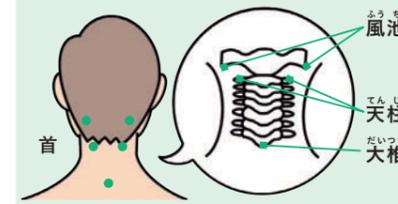
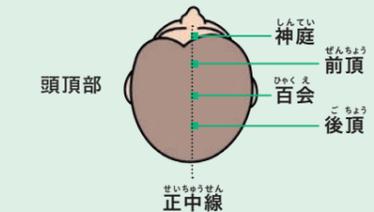
健康な頭皮と髪をつくる3つのポイント

頭皮を健やかに保つため、体の内側と外側からしっかりとケアしていきましょう。

1 ツボ押しで血行促進

髪の成長を促します

血行をよくするそれぞれのツボを指でイタ気持ちいい程度にゆっくり押す。すべてのツボは1回3~5秒間ほど、息を吐きながら5回押す。



2 頭皮をいたわる洗い方・乾かし方

健康な頭皮を保つために、洗い方、乾かし方にも注意しましょう

- 洗ひすぎると頭皮が乾燥し皮脂の分泌が促されるので、冬期はシャンプーの回数を減らす(2~3日に1回程度)。
- 男性向けのメントール系シャンプーは皮膚刺激、粘膜刺激が強いため使わない。
- 髪の毛を拭く時にタオルでゴシゴシするのはNG。軽くポンポンと押さえる程度で。
- 頭皮を濡れた状態で放置すると、頭皮に雑菌が繁殖するので、早めにドライヤーで乾かす。

シャンプーする時の湯の適温は38℃

コンディショナーは頭皮につけず毛先だけ

3 食事で頭皮と髪に栄養を

規則正しい食生活にプラスして、髪と頭皮に効果のある食材を積極的に摂りましょう

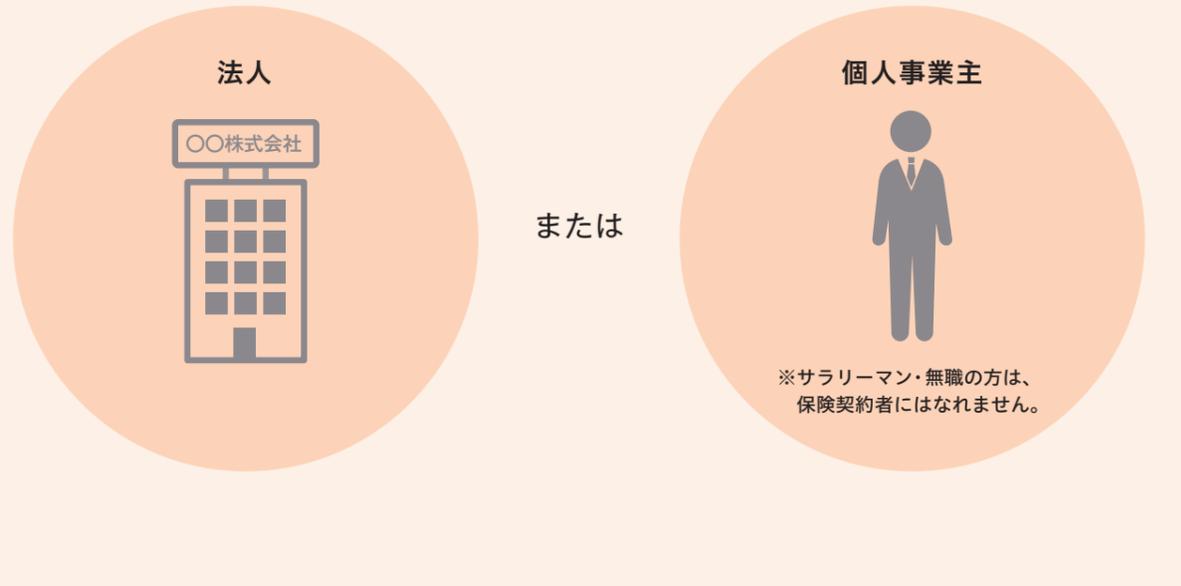
- 頭皮や毛根の血流アップ**【アスタキサンチン】を含む
鮭、いくら、えび
- 頭皮の新陳代謝を促す**【ビタミンB群】が多い
豚肉、玄米、レバー、まぐろ
- 薄毛の予防対策**【亜鉛】が多い
ごま、アーモンド、豆類
- 髪の成分を作る**【タンパク質と亜鉛】が多い
カキ、レバー
- 育毛効果**【フコイダン】を含む
ガゴメこんぶ

契約内容(登録内容)に変更はありませんか?

大切なお知らせですのでご注意ください。

現在の事業形態・雇用形態は、加入時の事業形態・雇用形態から変更はありませんか?

1 保険契約者(会員)資格を有する方
あんしん財団の保険契約者(会員)は中小企業の法人または個人事業主です。



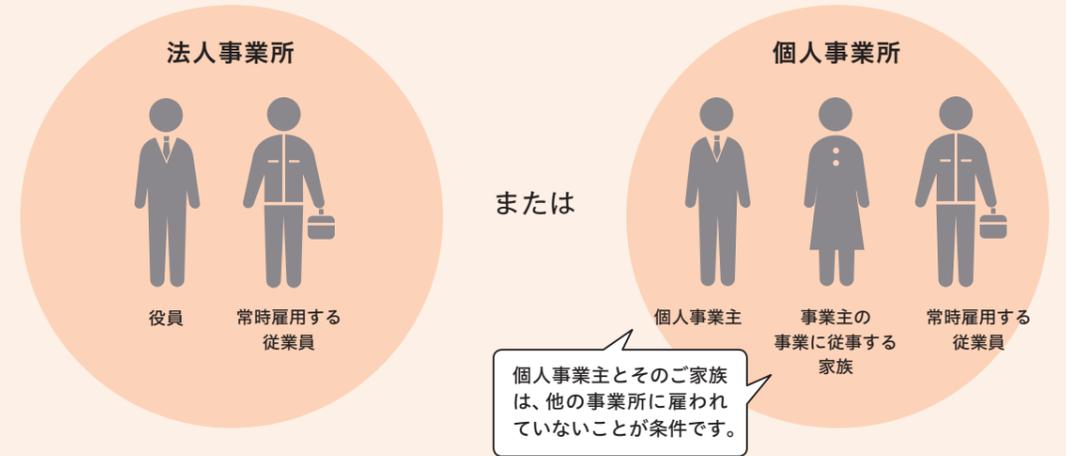
次の例に該当される場合は、速やかに当法人までお知らせください。

- 例①～③のような変更がある場合は、契約者変更の手続きが必要です。
- ④のように経営または就業の実態がなくなる場合は、退会の届出書をご提出いただく必要があります。



右記問合せ一覧表の①にご連絡ください。

2 被保険者(加入者)資格を有する方
被保険者(加入者)は会員事業所において、経営または就業の実態がある方です。



次の例に該当されるようになった場合は、継続してご加入できませんので減員の手続きが必要です。該当後の保険金の請求や補助金の申請はできませんので、速やかに当法人までお知らせください。



下記問合せ一覧表の②にご連絡ください。

変更などのご連絡

お電話から	受付内容	お問合せ先 (受付時間 9:00~17:30/土・日・祝日および年末年始除く) 番号のお掛け間違いにご注意ください。
①	・加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ・保険契約者(会員)の変更手続き	通話料無料 0120-311-816 ☆最寄りの支局につながります。
②	・上記①以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ・会費支払(口座振替)に関する照会	通話料無料 0120-840-849
③	・契約更新や会員証に関する照会 ・退会(解約)手続き	通話料無料 0120-745-108
WEBから	https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/	

会員証兼保険契約更新証と 契約内容セルフチェックシートをお送りしています

保険契約を更新していただいた会員の皆さまには、更新後の契約内容を記載した『会員証兼保険契約更新証』と更新後の契約内容をご確認いただくための『契約内容セルフチェックシート』をお送りしています。『会員証兼保険契約更新証』に記載された契約者名や被保険者名などに相違がないかを必ずご確認ください、相違がある場合や、変更をご希望される場合は、当法人までご連絡のうえ、変更手続きに必要な届出書のご提出をお願いします。

※『会員証兼保険契約更新証』は、更新日を過ぎてから発送いたします。更新日前には発行できませんのでご了承ください。

【契約内容セルフチェックシート 見本】

該当する項目があった場合は、
チェックシートに記載された連絡先までお電話ください。



●会員の皆さまにご契約いただいている「事業総合傷害保険」の保険期間は1年間です。

●保険契約の更新を迎えていない会員の皆さまにつきましても、
前16～17ページをご覧ください、該当する項目がありましたら当法人までお知らせください。

「要介護認定」を受けられた方は 減員手続きが必要です

大切なお知らせですのでご注意ください。

ご加入いただいている被保険者(加入者)が介護保険法に基づく要介護認定を受けた場合は、
約款に規定する「被保険者になれない方」に該当します。

該当後は、保険金の請求や補助金の申請ができません。

減員の手続きが必要ですので、該当される方がいらっしゃる場合は、速やかに当法人までお知らせください。

⚠️注意 「要介護認定」と「要支援認定」「事業対象者」では対応が異なります。

<p>要介護認定* (要介護1～5)</p> <p>✖️ 継続してご加入 できません。 速やかに当法人まで ご連絡ください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> 要支援認定(要支援1～2) 事業対象者 <p>○ 会員事業所における経営や就業の実態がある方 →継続してご加入できます。 ご連絡は不要です。</p> <p>✖️ 会員事業所における経営や就業の実態がない方 →継続してご加入できません。 速やかに当法人までご連絡ください。</p>
---	--

※身体障害者福祉法に基づく「身体障害者手帳」をお持ちの方でも、介護保険法に基づく要介護認定を受けられていない場合は、上記に該当しません。継続してご加入できます。

ご返送忘れの届出書は お手元にございませぬか?

従業員が退職したので減員したい、事業を廃止したので退会したい等のご連絡をいただいた会員の方には、手続きに必要な届出書をお送りします。届出書がお手元に届きましたら必要事項をご記入・ご捺印のうえ、お早めにご返送ください。

なお、以前に減員や退会のご連絡をいただいた会員の方で、ご返送されていない届出書がお手元にございましたら、至急ご返送をお願いいたします。



電話連絡のみでは
お手続きが完了しません

お送りした届出書は、
お手元に届いた日からなるべく
2週間以内にご返送ください。



変更手続きに関する照会

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/change/>

お電話から 通話料無料 **0120-840-849**

番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



もしもの事故でも安心！ ケガの補償（事業総合傷害保険）

補償の内容

■ 保険の趣旨

この保険は「ケガをした被保険者およびその遺族の生活補償」ならびに「保険金受取人である保険契約者が負担する資金等の財源確保」に備えるための保険です。

■ 保険契約者・保険金受取人 …… 中小企業の法人または個人事業主

■ 被保険者 …… 保険契約者の事業に従事する方で、ご加入されている方

■ 保険金の種類・保険金額について

この保険は被保険者が日本国内または国外において、「急激かつ偶然な外来の事故によってその身体に被った傷害」に対して、普通保険約款に従い、保険契約者へ保険金をお支払いします。死亡保険金と後遺障害保険金は被保険者の満年齢に応じ次の保険金をお支払いします。入院、通院、往診の保険金日額は、年齢に関係なく一律です。

ケガの補償	死亡したとき (死亡保険金)	満年齢に応じ(注1)	満80歳未満 2,000万円	満80歳以上 1,000万円	<ul style="list-style-type: none"> ケガをして、その直接の結果として、事故日からその日を含めて180日以内に死亡した場合。 同一の事故によりすでにお支払いした後遺障害保険金がある場合は、死亡保険金の保険金額からすでにお支払いした金額を控除した残額となります。
	後遺障害が残ったとき (後遺障害保険金)		<ul style="list-style-type: none"> あんしん財団の等級表によります。 事故日からその日を含めて180日以内に後遺障害が生じた場合は、その程度に応じ、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 事故日からその日を含めて180日を超えてなお治療を要する場合は、事故日からその日を含めて181日目における被保険者以外の医師の診断に基づき障害の程度を認定し、等級区分に従い後遺障害保険金をお支払いします。 保険期間を通じ、第1級の保険金額をもって限度とします。 		
	入院したとき (入院保険金)	年齢に関係なく一律	1日につき 6,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に入院した日数(注2)。 外泊日は入院保険金の対象となりません。
	通院したとき (通院保険金)		1日につき 2,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に通院した日数で90日を限度(注2)。 実際に治療を受けた日数。
往診を受けたとき (往診保険金)	1日につき 4,000円		<ul style="list-style-type: none"> 事故日からその日を含めて180日以内に医師の往診を受けた日数(注2)。 往診とは、医師が自宅に訪問し治療することをいいます。 		

(注1)被保険者の満年齢は、保険責任の開始の日である保険期間の初日(増員の場合は、増員日)の満年齢が適用されます。

(注2)入院は平常の業務または生活ができず医師の指示に基づき入院した期間、通院および往診は平常の業務または生活に支障をきたした期間がお支払いの対象です。

ケガの補償 3つのポイント

- 1 お仕事中のケガはもちろん日常生活でのケガも補償します
- 2 入院、通院、往診の保険金は、1日目からお支払いします
- 3 交通事故によるケガや海外旅行中のケガも補償します



○ 保険金をお支払いできる例

■ 仕事／日常生活

- 脚立から転落し、右足を骨折した



■ 仕事

- 溶接作業中にズボンに火がつき、左足をやけどした

■ 日常生活

- 自宅の台所で料理中、包丁で指を切った

■ 交通事故

- バイクで走行中、一時停止無視で飛び出してきた乗用車と衝突し、全身打撲を負った

■ 通勤

- 通勤途中、駅の階段で滑って転倒し、頭を打撲した

■ スポーツ

- キャッチボール中にボールを取り損ね、突き指を負った

■ 国内／海外

- 旅行中につまずいて転倒し、足首をねんざした

✕ 保険金をお支払いできない例

- 重い荷物を持ってギックリ腰になった



- 入浴中に脳卒中を発症して倒れ、右半身マヒの障害が残った

○ お支払いできない理由

疾病(病気)は、お支払いの対象とはなりません。また疾病によって生じたケガも、お支払いの対象とはなりません。あんしん財団の保険は、ケガの保険です。

- 膝の痛みが引かず病院へ行ったところ、医師に「変形性膝関節症」と診断された

○ お支払いできない理由

関節症・腱鞘炎・肩関節周囲炎(いわゆる四十肩・五十肩)・上顎炎(いわゆるテニス肘・ゴルフ肘)などはお支払いの対象となりません。年齢とともに変形して発症する関節症や、繰り返しの動作や使いすぎによる炎症は、ケガに該当しないためです。

詳細は普通保険約款をご覧ください。普通保険約款はあんしん財団ホームページにて確認できます。

保険金請求・受付専用窓口

WEBから

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/>

お電話から

通話料無料

0120-611-616

番号のお掛け間違いにご注意ください。

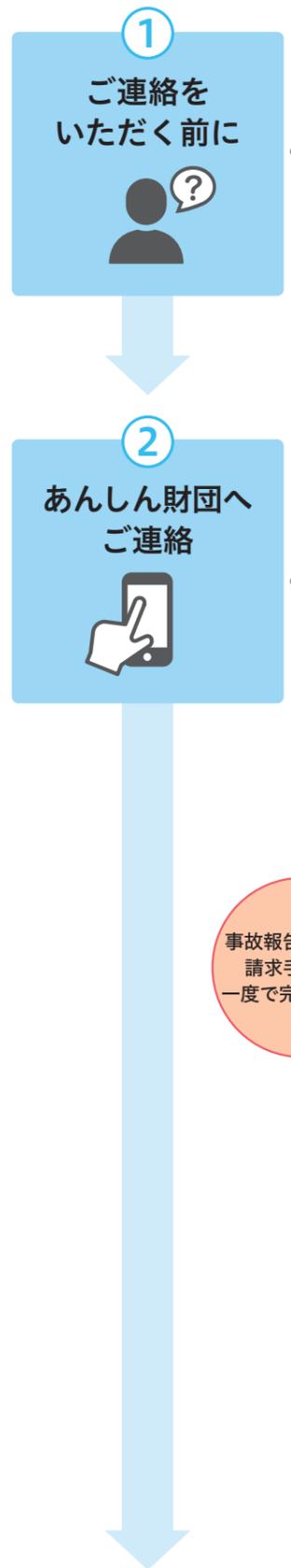
(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



ケガをしてしまったらお早めに！ 保険金の請求方法



「保険金の請求方法」を動画でご覧いただけます



スムーズに保険金お支払い手続きをさせていただくため、以下の内容をご確認のうえ、ケガをした日からその日を含めて30日以内にご連絡ください。

- 会員番号 (証券番号)
※会員番号は、「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」でご確認ください。
- ケガをした方の名前
- ケガをした方のお仕事状況
- ケガをした日時 (事故発生日時)
- ケガをした時の状況 (どこで、どのようにケガをしたのか)
- ケガをした体の部位
- ケガの名前 (傷病名、診断名)
- 治療先の医療機関の名前

※事故状況やケガの内容などにより、そのほかに追加でお伺いする場合があります。

ケガの発生報告は、あんしん財団ホームページの専用フォームおよび電話やFAXにて、受付しております。

ホームページでのご連絡

●あんしん財団トップページから「ケガをされた場合」にカーソルを合わせる

インターネットからのご連絡
かんたん保険請求手続き
保険金のご請求金額の合計が5万円以内で治療終了した場合

ケガ発生報告フォーム
保険金のご請求金額が5万円を超える場合や、治療中の場合

保険金のご請求金額の合計が**5万円以内**で、**治療が終了している方**は、「**かんたん保険請求手続き**」をご利用いただけます。
入力内容をもとに保険金請求書類 (PDFファイル) が作成されます。
印刷のうえご郵送ください。

保険金請求金額が**5万円を超える場合**や、**治療中の方は**、「**ケガ発生報告フォーム**」をご利用ください。
ご記入用の保険金請求書類を郵送いたします。

※ご連絡内容について確認が必要な場合、あんしん財団からお電話をさせていただくことがあります。

事故報告～保険金請求手続きが一度で完了します！

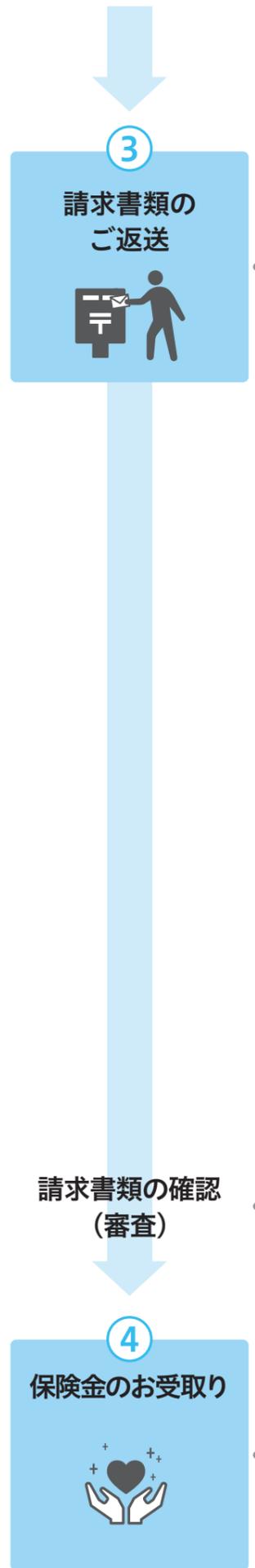
電話でのご連絡

通話料 無料 **0120-611-616** 受付時間/9:00~17:30
土・日・祝日および年末年始除く。
番号のお掛け間違いにご注意ください。

FAXでのご連絡

03-5362-2063 受付時間/24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

専用の「FAX連絡票」に必要事項をご記入のうえ、上記番号までお送りください。
※FAX連絡票はあんしん財団ホームページ (保険金の請求方法) よりダウンロードできます。



あんしん財団より請求書類をお送りします
ご連絡をいただいた後に、保険金の請求書類を郵送いたします。
必要な書類をお取り揃えのうえ、あんしん財団までご返送ください。
※請求書類の発送は、ご連絡日の翌営業日以降となることがあります。
※ホームページ「かんたん保険請求手続き」をご利用の方は、入力内容をもとに保険金請求書類 (PDF ファイル) が作成されます。印刷のうえご郵送ください。

- 入院・通院・往診の保険金のご請求に必要な書類 (主なもの)
- あんしん財団所定用紙**
 - 保険金請求書 兼 診療状況申告書
 - 診断書 (診療証明書)
 - 交通事故証明書
 - 関係先調査同意書
 - 加入資格確認申告書
 - ※保険金請求額などによっては省略可。
 - ※ケガをした方が75歳以上の場合。
 - お客さまにご用意いただく書類**
 - 医療機関発行の領収書のコピー
 - 交通事故証明書
 - 運転免許証 (両面) や 操作証明書等のコピー
 - ※運転資格や操作資格が必要な乗用具・機械でのケガの場合。
 - ※交通事でのケガの場合。コピー可。

●保険金のご請求金額、事故や治療の内容などにより、必要な書類は異なります。上表以外の書類のご提出をお願いする場合がございます。

請求書類のご返送に関するお願い

ケガをした日から180日以内に治療が終了した場合

↓

治療が終了した時点

ケガをした日から180日を超えて治療している場合

↓

180日を過ぎた時点

保険金の請求書類は、上記の時点で速やかにお送りください。

※入院・通院・往診の保険金は、ケガをした日から180日以内に治療した日数 (通院は180日以内のうち90日分が限度) がお支払いの対象です。

ご提出いただいた請求書類を確認 (審査) させていただきます。確認 (審査) の結果、事実関係・加入資格などの追加確認や、治療の内容などについて医療機関等へ照会する場合がありますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

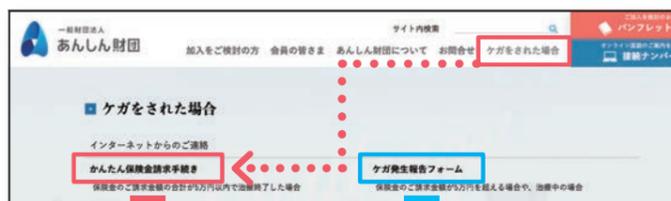
保険金のお振込み手続き完了後、支払通知を郵送いたします。保険契約者 (中小企業の法人または個人事業主) 名義の口座へ保険金をお振込みいたします。

保険金のご請求は ホームページがかんたん・便利です！

保険金のご請求金額が5万円以内で、治療が終了している方は、入力した内容で請求書類が作成される「かんたん保険金請求手続き」をご利用いただけます。

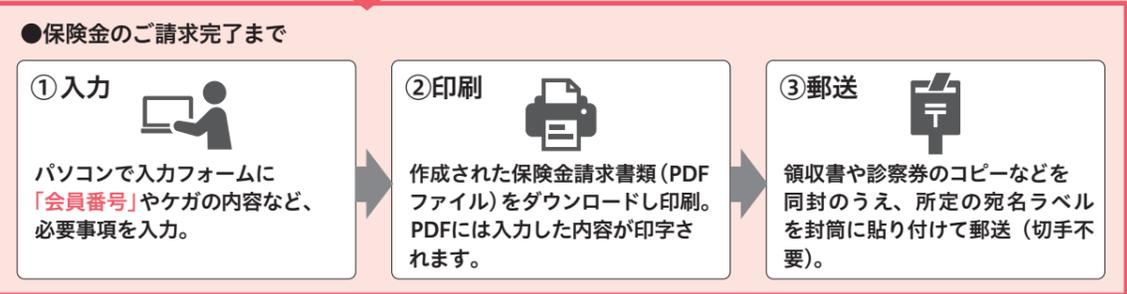
〈ご利用方法〉

●あんしん財団トップページから「ケガをされた場合」にカーソルを合わせ、「かんたん保険金請求手続き」をクリック



保険金のご請求金額が5万円以内で、治療が終了している方は、「かんたん保険金請求手続き」をご利用いただけます。
お手続きにはパソコンとプリンターが必要です。

保険金のご請求金額が5万円を超える場合や、治療中の方は、「ケガ発生報告フォーム」をご利用ください。
ご記入用の保険金請求書類を郵送いたします。



※ご入力内容について確認が必要な場合、あんしん財団からお電話をしたり、追加の書類のご提出をお願いしたりすることがあります。

保険金の請求方法を 動画でご覧いただけます

あんしん財団ホームページにて、保険金ご請求の流れや請求書類へのご記入方法をわかりやすく動画でご案内しております。

〈ご利用方法〉

あんしん財団ホームページ「事業総合傷害保険(ケガの補償)」ページへアクセス

あんしん財団 ケガ で検索

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/compensation/#01>

下記の動画をご覧ください

- 保険金の請求方法 (3分7秒)
- 保険金請求書類の記入方法 (3分5秒)

※保険金のご請求方法については、本誌22～23ページもご覧ください。

職場の環境改善のための補助金制度 限度額改定のお知らせ

2022年4月1日より災害防止事業(お客様サービス事業)の「職場の環境改善のための補助金制度」における補助金の限度額について、以下のとおり改定いたしました。

今回の改定では、予算内でより多くの会員の皆さまに活用いただけるよう、業種や加入者数による金額の偏りを見直すとともに、ご利用の方にとってわかりやすい制度の内容といたしました。何とぞご理解いただきますようよろしくお願いいたします。これまでご利用のない会員の皆さまにおかれましては、事業所の安全衛生化促進のため、ぜひとも本制度をご活用ください。

●改定の内容

以下のとおり、1会員1年度間の補助金の限度額について、補助の対象事項別に定めていた限度額を一本化するとともに、金額を変更いたしました。

改定後 2022年4月1日より

加入者数	1～2名	3～4名	5～9名	10～19名	20名以上
補助限度額	5,000円	10,000円	20,000円	40,000円	10名増加ごとに20,000円追加

※「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」は現行どおり1台あたり5,000円までとし、上記の限度額に含めます。

改定前 2022年3月31日まで

●補助の対象事項①

「安全衛生設備等の設置(購入)」、「作業環境測定の実施」、「特殊健康診断の実施」、「ゼロ炎運動研修会等への参加」、「運転適性診断の受診及び運行管理者指導講習の受講」、「安全運転教育研修への参加」、「AED等職場の救急対策用設備の設置(購入)」

加入者数	1名	2名	3～4名	5～9名	10～19名	20名以上
補助限度額	10,000円	15,000円	20,000円	30,000円	60,000円	10名増加ごとに20,000円追加

●補助の対象事項②

「動力プレス機械及びフォークリフトの特定自主検査の実施」

加入者数	1名	2名	3～4名	5～9名	10～19名	20名以上
補助限度台数	2台	3台	4台	6台	12台	10名増加ごとに4台追加

※1台あたり5,000円まで

●上記のすべての補助対象を合算した1年度間に利用できる補助総限度額

加入者数	1名	2名	3～4名	5～9名	10～19名	20～59名	60名以上
補助総限度額	15,000円	25,000円	35,000円	50,000円	100,000円	10名増加ごとに20,000円追加	10名増加ごとに30,000円追加

●適用時期

2022年4月1日以降の補助金申請書類受付分*から適用となります。

※あんしん財団が補助金申請書類を受付(受領)した日です。
補助事由の発生日(設置日・購入日・実施日等)が2022年3月31日以前であっても、申請書類の受付(受領)日が2022年4月1日以降の場合は、上記の改定後の補助限度額が適用となりますのでご注意ください。

職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1**

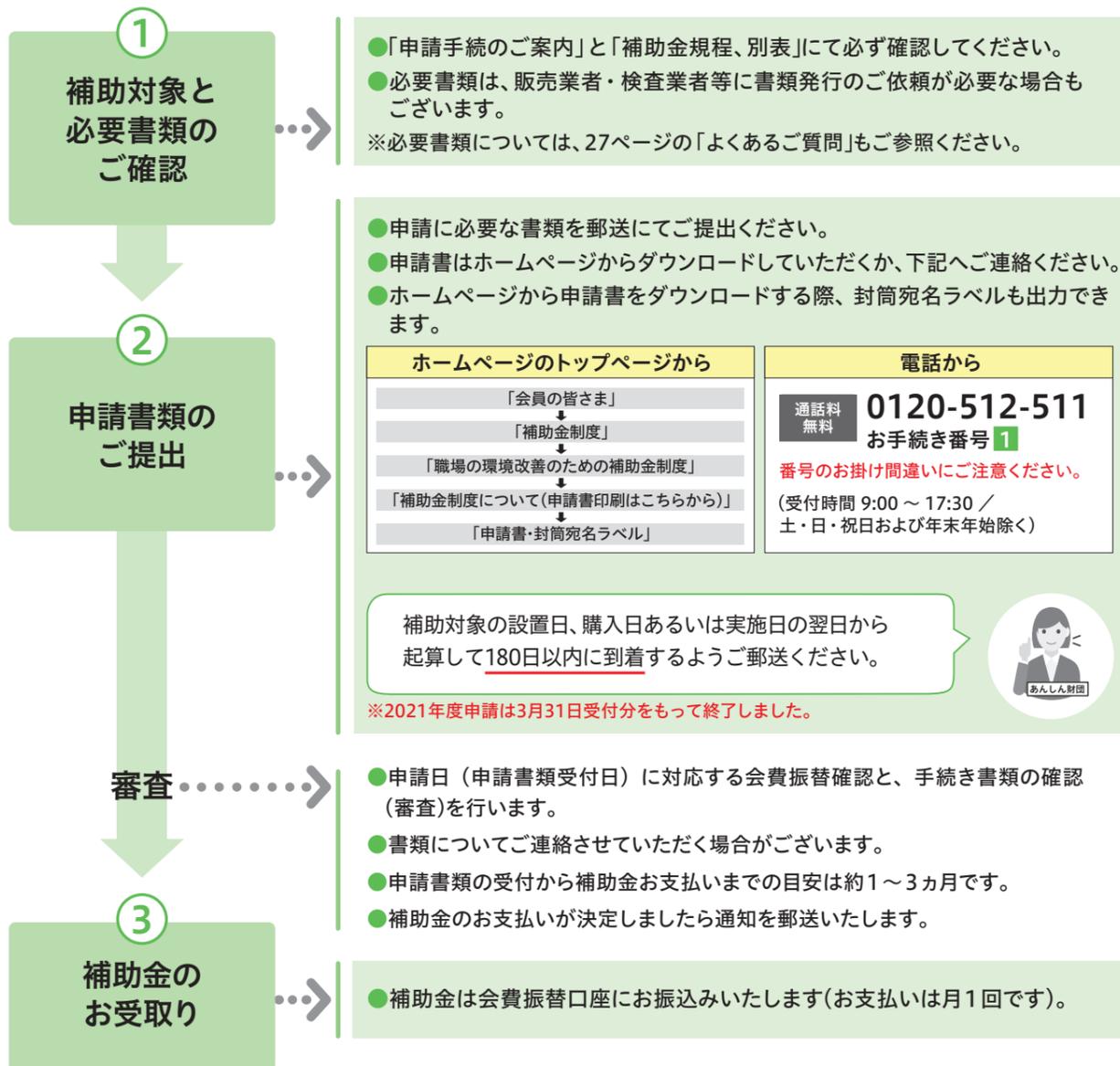
番号のお掛け間違いにご注意ください。
(受付時間 9:00～17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 申請手続きについて

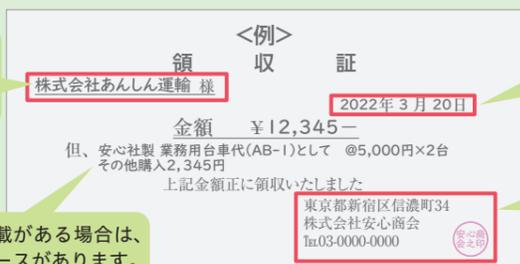
スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



領収書記載例 必須項目：(1)宛名(支払者名)、(2)支払日(領収日)、(3)販売業者・検査業者(領収者)名

(1)宛名欄に、会員登録が法人の場合は法人名、個人の場合は屋号または代表者(フルネーム)が宛名として記載されている。



(2)支払日(領収日)の記載がある。

(3)領収者として、販売業者や検査業者等の名称の記載と押印がある。

※但書きに、明細と同等の記載がある場合は、明細書の写が不要となるケースがあります。

必要書類に関する「よくあるご質問」を紹介します

添付書類について

- 1 補助金の申請にはどのような書類が必要ですか？
「各補助金の申請書」、「領収書の写」、「明細書(請求書や納品書等)の写」の3点が必要です。そのほか、申請する補助金の種類により添付が必要な書類がございます。詳しくは「申請手続きのご案内」にてご確認ください。
- 2 「領収書の写」は、対象設備購入時に販売店でもらった「レシート」でもよいですか？
「宛名欄」があり、「宛名(支払者=登録会員名)」の記載があれば、「領収書の写」としてご申請が可能です。
⚠️「宛名欄」のないレシートでは「領収書の写」となりません。
※なお、「宛名欄」があっても「宛名(支払者=登録会員名)」の記載がない場合は、販売店での追記依頼等のご対応をお願いする場合がございますので、ご注意ください。
- 3 「明細書の写」が用意できません。
明細書の写は必ず必要となります。ただし、領収書の但書に明細と同等の記載(注1)がある場合(26ページ「領収書記載例」参照)は、明細書の写が不要となるケースがありますのでお問合せください。
(注1)明細と同等の記載…メーカー名・商品名(型番・品番)・単価・個数
または受診日・受診項目・単価・人数
- 4 「明細書の写」として提出予定の請求書は、補助金の申請と関係のない請求分ページも必要ですか？
「明細書(請求書や納品書等)の写」は、領収書と金額が一致しているものが必要です。
今回の補助金申請と関係のない請求分が含まれるページがある場合でも、すべてのページの写をご提出ください。
※切る、貼る、折るなどの加工はしないでください。
※多ページにわたる場合は「販売(設置)証明書」のご利用をご検討ください。
(ホームページの「9つの補助金」画面からダウンロードいただけます。)
- 5 スタッドレスタイヤを購入しました。必要書類を教えてください。
「補助金申請書」「領収書の写」「明細書の写」のほかに、スタッドレスタイヤを装着する業務用車両の「車検証の写」、購入したスタッドレスタイヤの「カタログ等の写」の合計5点が必要です。
⚠️車検証について(以下の2点両方を満たす車検証をご添付ください)
●補助事由発生時(タイヤ購入・設置日)が車検証の有効期間内であるもの
●会員の名義(法人は法人名義、個人事業所は事業主名義)であることがわかるもの
※スタッドレスタイヤは対象車両1台につき1回限りの補助となります(次年度以降対象外)。

インターネットショッピングをご利用の場合

6 WEB発行の領収書で申請できますか？(お客様ご自身で「宛名」を記入するタイプの領収書)
補助金の申請には、原則、販売店が発行した領収書が必要です。ただし、下記に該当する場合はショッピングサイト(WEB)から出力した領収書でもご申請が可能になります。

申請可能な場合

法人事業所	支払者(請求先)やクレジットカードの名義(引落口座が法人)に会員法人事業所名が印字されている場合
個人事業所	支払者(請求先)やクレジットカードの名義に代表者ご本人様のお名前が印字されている場合

⚠️注文者名(アカウント名)は、法人の場合は法人名、個人事業所の場合は代表者名のもの対象になり、それ以外は原則対象になりません。

職場の環境改善のための補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/application/>

お電話から 通話料 無料 **0120-512-511** お手続き番号 **1** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 定期健康診断は補助金が受けられます

補助金の対象となる健康診断

- 1 事業所が年1回医師により行う健康診断(定期健康診断、事業所健診等)
 - 2 事業所が従業員の雇用時に医師により行う健康診断
※ ①および②は労働安全衛生規則第43条または第44条で定められた検査項目を受診した場合です。詳しくは、下の表をご確認ください。
 - 3 全国健康保険協会(協会けんぽ)の「一般健診」
 - 4 生活習慣病予防健診
 - 5 船員法第83条の健康証明書に基づく健康診断
※ ①～⑤については国内の医療機関で受診したものに限りです。
- ◆詳しくは、あんしん財団ホームページをご覧ください、下記専用ダイヤルへご連絡ください

定期健康診断とは

主に労働安全衛生規則という法律に基づいた健康診断をいいます。「事業者は、常時使用する労働者に対し一年以内ごとに一回、定期的に、医師による健康診断を行わなければならない」と同法律の第44条で定められています。
健全で明るい職場づくりのためにも、年1回必ず受診しましょう。

補助金額

加入者1名につき2,000円まで
なお、実際の費用負担額が補助金の上限に満たない場合※は、実際の費用負担額を限度とします。

※ 他団体等からの補助金などにより費用負担額が2,000円未満となった場合を含みます。

△注意 特定健康診査、市区町村などにおいて行っている健康診断(再検査を含みます)などは検査項目不足のため対象にならない場合があります。また、費用負担額が発生しない場合およびオプション検査代は補助金対象外となります。

労働安全衛生規則第44条による定期健康診断検査項目表(補助の対象項目)

(◎は必須項目、空欄は省略可)

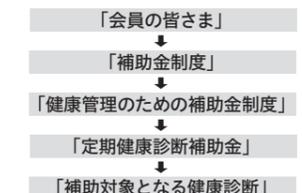
検査項目	受診年齢(歳)					備考
	19	20 25 30	21~24 26~29 31~34 36~39	41 44	35 40 45以上	
1 既往歴・業務歴	◎	◎	◎	◎	◎	
2 自覚症状・他覚症状	◎	◎	◎	◎	◎	
3 身長	◎	◎	◎	◎	◎	◎1
体重	◎	◎	◎	◎	◎	
腹囲	◎	◎	◎	◎	◎	◎3
視力	◎	◎	◎	◎	◎	
聴力	◎	◎	◎	◎	◎	◎1 ※1
4 血圧の測定	◎	◎	◎	◎	◎	
5 尿検査 糖 蛋白	◎	◎	◎	◎	◎	
6 胸部エックス線 (略検検査)		◎	◎	◎	◎	◎4 □1
7 貧血検査 血色素(ヘモグロビン) 赤血球数		◎	◎	◎	◎	◎2
8 肝機能検査 GOT GPT γ-GTP		◎	◎	◎	◎	◎2
9 血中脂質検査 中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール		◎	◎	◎	◎	◎2
10 血糖検査 空腹時血糖または随時血糖 またはヘモグロビンA1c		◎	◎	◎	◎	◎2 □2
11 心電図検査		◎	◎	◎	◎	◎2

- ◎1: 20歳以上の方については、医師の診断に基づき省略可。
- ◎2: 40歳未満の方(35歳を除く)については、医師の診断に基づき省略可。
- ◎3: ◎2に加えて①妊娠中の女性その他の方であって、その腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映しないと判断された方。②BMIが20未満である方。③BMIが22未満であって、自ら腹囲を測定し、その値を申告した方は、医師の判断に基づき省略可。
- ◎4: 40歳未満の方(20歳、25歳、30歳、および35歳を除く)で次のいずれにも該当しない方については医師の判断に基づき省略可。
・感染症で結核に係わる定期の健康診断の対象とされている施設等で働かれている方
・じん肺法で3年に1回のじん肺健康診断の対象とされている方
- 1: ◎4に加えて胸部エックス線検査より病変および結核発病のおそれがないと診断された方については医師の判断に基づき省略可。
- 2: 血糖検査は、空腹時血糖、随時血糖、ヘモグロビンA1cのうちいずれかの項目の実施で可。
- ※1: 聴力検査は1000ヘルツおよび4000ヘルツの純音を用いるオージオメータによる検査を原則としますが、35歳、40歳を除く45歳未満の方については医師が妥当と認める方法による。
- ※2: オージオメータに限る。



ホームページからも検査項目表をご覧ください

ホームページのトップページから



40歳未満の方は省略できる検査項目もありますが、35歳の方は全項目の受診が必要です。ご注意ください。



△注意

疾病はあんしん財団のケガの補償(事業総合傷害保険)の対象外です。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



職場の環境改善のための補助金制度 申請年度の切り替えについて

2022年4月1日(金)書類受付分より 2022年度申請分でのお取り扱いとなります

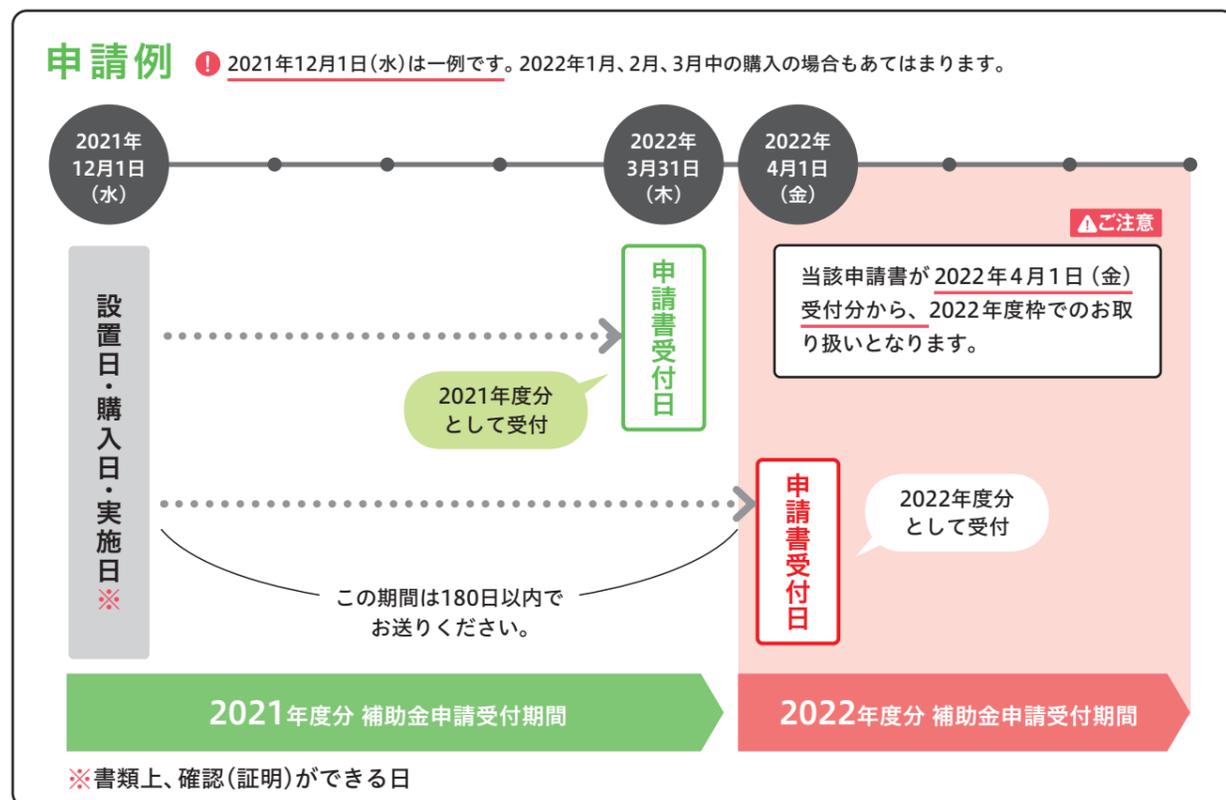


職場の環境改善のための補助金制度には、年度ごとにご利用いただける補助限度額の枠があります。当該申請書が2022年4月1日(金)受付分から、2022年度枠でのお取り扱いとなります。下記をご参照ください。なお、2021年度末にはたくさんのご申請を頂戴しております関係上、お支払いに時間がかかる場合がございます。あらかじめご了承ください。

事由発生日	申請書受付日	所属年度
補助事由発生日(設備の設置日、購入日あるいは実施日)の翌日から180日以内のもの	2022年3月31日まで	2021年度
	2022年4月1日以降	2022年度

【ご注意ください】

・申請期限は、補助事由発生日(設備の設置日、購入日あるいは実施日)の翌日から起算して180日以内です。郵便事情によって日数を要することがありますので、申請書は余裕を持ってご発送ください。



職場の環境改善のための補助金申請窓口

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/>

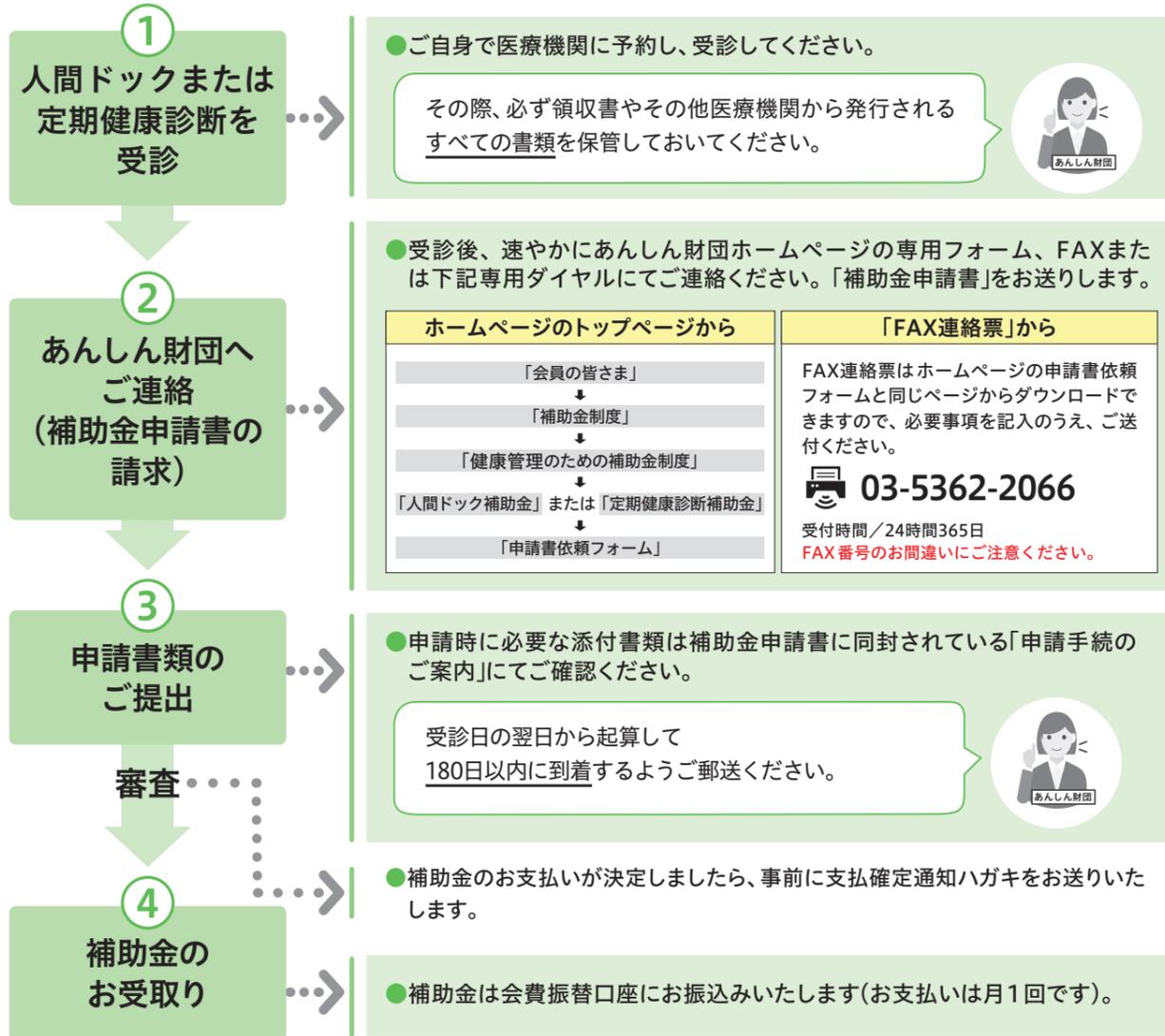
お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **1** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 申請手続きについて

スムーズに補助金のお支払い手続きをさせていただくためのご案内です。

申請手続きの流れ



人間ドック優待契約病院をご利用ください

優待契約病院はこちらからご覧になれます

あんしん財団人間ドック優待契約病院(一部地域のみ)は優待料金で受診できます。ご利用の際は事前に発行する「優待券」が必要です。料金、コース、所在地などの詳細、優待券の発行については、あんしん財団ホームページをご覧くださいか、下記専用ダイヤルへご連絡ください。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2**

番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 ホームページからの申請書の請求方法

●人間ドック補助金

●定期健康診断補助金

あんしん財団ホームページの「補助金申請書依頼フォーム」より、人間ドック・定期健康診断の補助金申請書を請求できます。

送信された内容をもとに、あんしん財団から補助金申請書を送付いたします。

※「補助金申請書依頼フォーム」のご利用にあたり、会員番号の入力と補助金規程の確認が必要です。会員番号は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。

健康管理のための補助金制度の申請書は下記の方法で請求できます

① あんしん財団ホームページのトップページから「お問合せ」を選択。



② 健康管理のための補助金「人間ドック補助金申請書依頼フォーム」または「定期健康診断補助金申請書依頼フォーム」を選択。



③ 申請種別を選び、「健康管理のための補助金規程を読む」を選択し、内容を確認。「上記を確認しました」にチェックを入れ、会員番号を入力し「送信」を選択。



④ 依頼票の必要事項を入力の上、送信。

※実際の画面とは異なる場合があります

FAXでも申請書を請求できます

03-5362-2066

受付時間/24時間365日
FAX番号のお間違いにご注意ください。

「会員の皆さま」→「補助金制度」→「人間ドック補助金」または「定期健康診断補助金」→「FAX連絡票ダウンロード」を印刷し、必要事項を記入してFAXを送信。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>

お電話から 通話料無料 **0120-512-511** 手続き番号 **2**

番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)



健康管理のための補助金制度 よくあるご質問

申請のタイミングについて

1 補助金の申請書類はいつまでに提出すればよいですか。
申請期限は受診日の翌日から起算して180日(実日数。半年ではありません)以内にあんしん財団が受付したものが対象です。180日を超えた場合はお支払いの対象とはなりませんので受診後は、お早めのご申請をお願いします。

補助金の対象(対象者・病院・検診の種類)について

2 あんしん財団に加入していない従業員が受診した場合も対象になりますか。
申し訳ありません。補助金の対象者は加入者(被保険者)となります。

3 どこの病院で受診すればよいですか。
日本国内の病院(医療機関)で受診したものであれば補助金申請の対象となります。

4 人間ドックと定期健康診断の両方を受診した場合、両方とも補助金の対象となりますか。
1年度間(4月1日~翌年3月31日)に人間ドックもしくは定期健康診断のどちらか1回となります。

5 定期健康診断はどんな健康診断でも対象となりますか。
労働安全衛生規則第43条および第44条に定められた検査項目を受診したものが対象となります(詳細は29ページをご覧ください)。

6 市区町村の健康診断は対象となりますか。
特定健康診査(特定健診)や市区町村で実施している健康診断(再検査を含みます)などは検査項目不足のため、対象外となる場合があります。

7 各種協会、団体などから法定健診部分に対して補助が出ており健診費用が無料の場合は補助の対象になりますか。
法定健診部分に費用負担が発生していない場合は、補助の対象外となります。

申請書類について

8 申請に必要な書類を教えてください。
受診者名(フルネーム)または登録事業所名が記載されている支払を証明する書類(領収書・振込書類)および受診内容がわかる書類が必要です。

ホームページにも「会員の方からのよくあるご質問」を掲載しています

こちらからアクセスし、「カテゴリ」で選択のうえご覧ください
本誌に掲載した内容は一部になります。その他の人間ドック・定期健康診断補助金の内容や申請方法などに関する「よくあるご質問」はホームページでご覧いただけます。

人間ドック・定期健康診断補助金申請方法

WEBから <https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/subsidy/#list02>
お電話から 通話料無料 **0120-512-511** お手続き番号 **2** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)

未加入従業員さまのご加入のおすすめ

ご加入いただいております財団制度に、2018年4月より、人材確保に貢献する企業向けの福利厚生サービス「あんしん財団 WELBOX」が自動付帯されました。また、**労災時の「使用者賠償責任保険制度」は、すでに2014年3月24日から自動付帯されています。**いずれも、財団制度にご加入の従業員等の皆さまのみが対象となります。

ご加入されていない従業員さまがいらっしゃいましたら、この機会にぜひご加入されますことをおすすめいたします。お手数ですが、いま一度、ご加入されている方のご確認をお願い申し上げます。



あんしん財団の制度に自動付帯されているサービス (お客様サービス事業)

1 あんしん財団 WELBOX

大手企業並みの福利厚生サービスで社員の定着・募集に貢献!

国内宿泊 幅広いニーズに対応可能な宿泊施設 国内約 33,000 施設 <small>(2021年1月現在の情報です)</small>	無料eラーニング 語学、ビジネススキルなど、何度受けても無料! 多彩な講座が約 500 種類 <small>※画像はイメージです。</small>
ほかにも 育児・介護 グルメ リラクゼーション・美容 エンタメ・スポーツ 無料相談サービス など豊富なサービスをご利用いただけます!	

※「あんしん財団 WELBOX」は、株式会社イーウェルが提供する福利厚生サービスです。あんしん財団の制度に自動付帯されています。※ご利用にあたってはあんしん財団ホームページからの利用登録が必要です。詳しくは本誌36・37ページをご確認ください。

2 使用者賠償責任保険制度

労災事故における使用者の賠償責任を補償!
労災事故の際の高額な訴訟リスクに、しっかり備えられます。

あんしん財団を保険契約者、●支払限度額(1会員事業所単位)

1 加入者あたり	3億円	1 事故あたり	10億円
----------	------------	---------	-------------

(2014年3月24日から1年間は、1加入者/1事故あたり2億円)

◆ 追加のご加入については、まずは下記までご連絡ください。◆

追加加入の連絡先

通話料無料 **0120-311-816** 番号のお掛け間違いにご注意ください。(受付時間 9:00 ~ 17:30 / 土・日・祝日および年末年始除く)
最寄りの支局につながります。

あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス



社長！「あんしん財団 WELBOX」を利用して、お取り寄せグルメを購入してみました。日常で使えるおトクなメニューがあるんですね！

そうなんだよ。リフレッシュやスキルアップに役立つようなメニューがたくさんあるんだ！

うまく活用してくれたらうれしいよ。



「あんしん財団WELBOX」とは

さまざまな施設やサービスを会員料金や特典付きで利用できる福利厚生サービスです。メニュー数は約**45,000**点。あんしん財団の会員(被保険者)の方なら、WEBで会員登録後、すぐにご利用いただけます。



例えば……

おうちでリフレッシュ！

健康グッズ・家電・グルメなど、おうちでリフレッシュできるメニューも豊富！

自分に合う学習方法でスキルアップ！

「自己啓発」では、通信教育やeラーニング(例えば、ビジネスコミュニケーション、人材育成、パソコンスキル、英語学習他)など、さまざまなメニューがあり、自分に合った学習方法を選べます。



※画像・イラストはイメージです。※メニュー数は2021年2月時点の情報です。メニュー内容、メニュー数等は予告なく変更する場合がございます。

「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です
登録方法・注意事項は **36～37** ページをご確認ください

サービスのご案内

- 「あんしん財団WELBOX」は、あんしん財団の「加入者サービス規約」に定められた会員および加入者向けサービスです。
- 「あんしん財団WELBOX」を利用するには登録が必要です(登録方法は36～37ページをご確認ください)。

みんなは「あんしん財団WELBOX」に登録しているのかな？福利厚生の充実モチベーションアップにもつながると思うし、もっと社内に情報を広めましょう！

あんしん財団のホームページで、登録方法やメニュー例の確認ができるよ。**登録方法を紹介している「サービスガイド」(PDF)は、印刷もできるね。**これなら、WEBが苦手な人にも伝えやすい！



ご活用
ください

社内周知のためのツールをご用意しています

従業員の皆さまに「あんしん財団WELBOX」を広めていただくため、サービス概要やご登録方法がわかる「サービスガイド」をご用意しています。また、ご登録前にメニュー例をご覧いただける「サンプル版サイト」もございます。従業員の皆さまへの周知にぜひご活用ください。

サービスガイド

登録までの詳しい操作方法がわかるガイドです。パソコンやスマートフォンから下記のページへアクセス後、ダウンロードして、社内共有したり、印刷してお使いください。



PDFでご覧いただけます。

※郵送も可能です。詳しくは、37ページをご覧ください。

サンプル版サイト

「あんしん財団WELBOX」にご登録いただく前に、メニュー例をご覧いただけるサイトです。下記のページよりご覧いただけます。



※画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

【あんしん財団WELBOXサンプル版注意事項】

※「あんしん財団WELBOXサンプル版」は、あんしん財団WELBOXのサービス概要をご覧いただくためのデモサイトです。実際の提供サービスとは異なりますのであらかじめご了承ください。※「あんしん財団WELBOXサンプル版」は、デモサイトのため、各メニューのご利用はできません。メニューのお申込みやWELBOXセンターへのお問合せはされないようご注意ください。

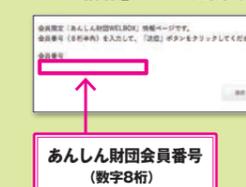
STEP 1 パソコンまたはスマートフォンで、「あんしん財団WELBOX」ページへアクセス。「会員限定情報」をクリック。

「サービスガイド」「サンプル版サイト」は会員限定情報ページよりご覧いただけます



https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/

STEP 2 あんしん財団会員番号を入力し、「会員限定情報」ページを開く。



あんしん財団会員番号
(数字8桁)



あんしん財団 WELBOX

ウェルボックス

登録方法



注意事項

※「あんしん財団WELBOX」とは、あんしん財団が株式会社イーウェルへ委託し、会員事業所の皆さまへ提供する福利厚生サービスです。サービスのご利用可能期間は、保険契約期間と同じです。契約期間は会員証兼保険証券または会員証兼保険契約更新証でご確認ください。ただし、新規会員の方のご利用開始日は、会員証兼保険証券が到着した日からになります。

※あんしん財団の退会、契約内容変更にもない「あんしん財団WELBOX」の利用停止処理を行います。その際、ポイント制度で貯めていただいたWELコインも消滅しますのでご注意ください。※各メニューのサービス内容や会員特典は予告なく変更する場合がございます。またメニューにより一部会員特典対象外の商品やサービスがございます。最新の会員特典や料金、キャンペーン情報などは「あんしん財団WELBOX」会員専用ホームページでご確認ください。

STEP / **1** あんしん財団ホームページから登録ページへアクセス

STEP / **2** お客様情報入力

STEP / **3** メール受信・最終手続き

■あんしん財団WELBOXのページへアクセス
(<https://www.anshin-zaidan.or.jp/member/anshinzaidan-welbox/>)

あんしん財団WELBOX

スマートフォン
タブレットは
こちらから

■「はじめての方はこちらから」をクリック

■「はじめての方」の画面であんしん財団会員番号と「仮パスワード」を入力します。

**あんしん財団
会員番号(数字8桁)
を入れてください**

**仮パスワードは
「aw2018」
と入れてください**

下記の各ページで、確認・入力作業を行ってください。

1 利用規約の確認
内容を確認し、お客様情報の入力画面へ移動します。

2 会員登録
お客様情報を入力します。

入力項目
パスワードの設定、秘密の質問、氏名、性別、生年月日、電話番号、メールアドレス、**あんしん財団被保険者番号(数字3桁)**、会員事業所名

3 入力画面のご確認
内容を確認し、登録します。

4 メールを受信
登録したメールアドレスに最終手続きメールが届きますので、受信メールを確認します。

登録したメールアドレスに届いたメール本文に、「WELBOX会員番号」が記載されていますので、必ず控えてください。

メールに記載がある最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスし、「最終手続き」を行い、登録完了となります。

「WELBOX会員番号」必ず控えておきましょう

最終手続きページのURLへ24時間以内にアクセスしてください

ここをクリックして登録完了

※各画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。

check 事前にご確認ください

WELBOXのご登録には

① あんしん財団会員番号(数字8桁)
② あんしん財団被保険者番号(数字3桁) が必要です

「会員証兼保険証券」または「会員証兼保険契約更新証」に記載されています

**あんしん財団
会員番号
(数字8桁)
はこちら**

**あんしん財団
被保険者番号
(数字3桁)
はこちら**

詳しい登録方法は「サービスガイド」をご覧ください!

パソコンで見ると
あんしん財団ホームページの「あんしん財団WELBOX」ページ内にある「会員限定情報」からダウンロードできます。

電話で取り寄せると
あんしん財団お客様サービス事業部にお問合せください。サービスガイドを郵送いたします。

あんしん財団WELBOXに関するお問合せ

WELBOXに初めてご登録される方
あんしん財団の会員番号・被保険者番号・保険契約・登録方法などについてのお問合せ先

WELBOX会員登録がお済みの方
利用方法・サービス内容についてのお問合せ先
※お電話の前にWELBOX会員番号を必ずご確認ください。

あんしん財団お客様サービス事業部
通話料 無料 **0120-157-182**
平日9:00~17:30(土・日・祝日および年末年始除く)
※時間帯・曜日によって混み合うことがあります。その場合は時間をおいてお掛け直してください。
※情勢により営業時間を変更する場合がございます。

WELBOXセンター
通話料 無料 **0120-964-545**
全日10:00~21:00(年末年始除く)

あんしん財団のホームページをご活用ください



あんしん財団のホームページでは、会員の皆さま向けに、サービス利用に関するご案内を掲載しているほか各種手続きの申請、提出書類のダウンロードなどが24時間・365日いつでも可能です。ぜひご活用ください。

STEP 1 あんしん財団のホームページへアクセス

スマートフォンはこちらから!



あんしん財団 検索

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>

STEP 2 「会員の皆さま」をクリック!

※「会員の皆さま」にカーソルをあわせた際に文字のみのメニュー画面も表示されます。こちらからも、サービスを選択できます。

STEP 3 ご利用になりたいサービスを選択

主なサービスのご案内

1 広報誌「あんしんLife」WEB版

広報誌「あんしんLife」のデジタルブックをパソコンやスマートフォンから閲覧できます。

2 あんしん財団からのお知らせ

「あんしんLife」最新号に掲載している保険契約や各種補助金に関する最新のご案内を抜粋して掲載しています。

1,2を閲覧の際は下記のユーザー名・パスワードの入力が必要です。

ユーザー名: **anshin** パスワード: **8W25Bst4** (NEW)

↑大文字 ↑小文字

3 事業総合傷害保険(ケガの補償) ▶本誌20~24ページ
保険金の請求方法やケガの補償内容に関するご案内を掲載しています。

4 あんしん財団 WELBOX ▶本誌34~37ページ
「あんしん財団 WELBOX」のご案内を掲載しています。

5 補助金制度 ▶本誌25~32ページ
申請手続き方法、申請書のご案内などを掲載しています。

6 学ぶ
WEB講習会・セミナーのご案内などを掲載しています。

7 使用者賠償責任保険制度
使用者賠償責任保険制度の詳細のご案内を掲載しています。

8 変更手続きのご案内 ▶本誌16~19ページ
ご登録情報の変更手続きのご案内などを掲載しています。

9 会費の経理処理、保険金の税務上の処理について
会費の経理処理や保険金・補助金の税務上の取扱いに関するご案内を掲載しています。



※実際の画面とは異なる場合があります

使い方いろいろ。便利な機能が満載! 広報誌「あんしんLife」デジタルブックの機能と閲覧方法

バックナンバーを見たい

他の事業所でも冊子の閲覧をしたい

冊子を見られない従業員にも周知したい

パソコンやスマートフォンで空いた時間に読みたい

主な機能

- 1 バックナンバー閲覧
- 2 動画機能 音声読上げ機能
ワンクリックで動画や音声読上げが楽しめます。
- 3 関連ページへ簡単アクセス
ワンクリックで記事に関連するページへジャンプできます。
- 4 キーワード検索
関心のあるキーワードを入力すると目的のページが自動で抽出されます。
- 5 お気に入りページ機能
気に入ったページだけ抽出して後で見返すことができます。
- 6 拡大表示・印刷機能



リンクのあるところが赤く光ります

※実際の画面とは異なる場合があります

閲覧方法

下記の手順であんしん財団のホームページへアクセスし、会員専用のユーザー名・パスワードをご入力の上ご覧ください。



編集後記

広報誌4月号をお読みいただきありがとうございます。今月号から誌面をリニューアルしました。読者の皆さまへ経営に役立つ情報をわかりやすくお伝えすることを目指し、新連載「SDGs×中小企業」(P8)をスタートしました。SDGsはテレビ、新聞などさまざまなメディアで取り上げられていますが、本誌では中小企業の皆さまの視点からSDGsに取り組みヒントや解説、取組み事例などを紹介してまいります。また、不定期掲載となりますが、新企画「創業者列伝」(P14)も併せてお読みいただければ幸いです。(K)

次号予告 | 2022年5月号

※4月下旬発行予定です。内容に変更になる場合があります。

FOCUS(フォーカス)

「リスクの軽減」「生産性の向上」「変革の推進」につながる心理的安全性の高い職場づくり
職場での立場にかかわらずありのままの力を発揮できる職場にするためにはどうしたらよいのか、「心理的安全性」をキーワードに考えます。

各界のスペシャリストに学ぶ経営のヒント

東京大学史料編纂所教授 本郷和人さん
NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」で注目の北条氏。日本中世史が専門の本郷さんに中小企業の経営者にも通じるその知恵と行動力についてお聞きします。

あんしん財団 お問い合わせ先

お電話をいただく際は番号のお掛け間違いにご注意ください。

また、お問合せをいただく前に、下記のいずれかをご用意ください。お問合せには会員番号が必要です。

会員証兼保険証券

または

会員証兼保険契約更新証

受付時間

9:00～17:30（土・日・祝日および年末年始除く）



万一ケガをされた場合の
保険金の請求・受付

24時間
いつでも

インターネットでのご連絡

あんしん財団 ケガ

検索

保険金請求・受付専用ダイヤル

通話料
無料

0120-611-616

受付内容

- ケガによる死亡、後遺障害保険金の請求
- ケガによる入院、通院、往診保険金の請求
- 保険金請求手続きに関するお問合せ



安全衛生設備等設置、
健康診断受診等の
補助金の申請

各種補助金申請専用ダイヤル

通話料
無料

0120-512-511

お手続き番号	受付内容
1	職場の環境改善のための各種補助金 (安全衛生設備等設置等)
2	人間ドック・定期健康診断補助金 ホームヘルパー等資格取得補助金



契約内容の変更や退会等の手続き

	受付内容	お問合せ先
1	<ul style="list-style-type: none"> ●加入申込手続き(未加入従業員の追加加入など) ●保険契約者(会員)の変更手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-311-816</p> <p>☆最寄りの支局につながります。</p>
2	<ul style="list-style-type: none"> ●上記1以外の変更手続き(事業所所在地などの変更) ●会費支払(口座振替)に関する照会 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-840-849</p>
3	<ul style="list-style-type: none"> ●契約更新や会員証に関する照会 ●退会(解約)手続き 	<p>通話料 無料</p> <p>0120-745-108</p>

広報誌「あんしんLife」、ホームページについて TEL.03-5362-2323 (受付時間9:00～17:30/土・日・祝日および年末年始除く)

一般財団法人あんしん財団

本部:〒160-0016 東京都新宿区信濃町34 JR信濃町ビル

<https://www.anshin-zaidan.or.jp/>